



Turn menn

Til: Klubber med apparatturnere i guttealder

## Invitasjon til åpen testsamling for gutter innen apparatturn

NGTF og Turn Menn inviterer gutteturnere i alderen 10 – 13 år til åpen testsamling i Leirskallen hos Nordstrand TF i Oslo lørdag 28. og søndag 29. november 2020. På samlingen vil det bli gjennomført både fysiske tester og tester i apparatene for å kunne se hvor man står og hva man bør jobbe videre med. Samlingen er åpen for alle, men vil også være en viktig del av evalueringen for de som ønsker å bli vurdert for en plass i guttegruppen for 2021.

Testene som skal gjennomføres ligger her: <https://gymogturn.no/grener-og-aktiviteter/konkurransetrener/turn-menn/landslag-turn-menn/> under «Nyttig informasjon for landslagene» og «Finn landslagsinformasjon». Dokumentet heter «TM gutter fysisk test rev 2020»

NB! I tillegg skal øvelser i LUM testes. LUM finner dere her: <https://gymogturn.no/grener-og-aktiviteter/konkurransetrener/turn-menn/regler-og-bestemmelser-turn-menn/> under «reglement» og «Finn nasjonale reglement». Dokumentet heter «LUM konkurransesystem».

For å være aktuell for guttegruppen fra 2021 må gymnasten minimum fylle 11 år i løpet av 2021.

Resultatene fra testene vil ikke bli offentliggjort. Resultater for den enkelte gymnast vil kun bli sendt til gymnastens aktuelle trener og skal kun benyttes som en veiledning i forhold til videre trening. Vi ser derfor ingen hensikt i at resultatene blir formidlet til gymnast eller foresatte.

### **NB! Gymnaster kan kun delta på testingen om de har med egen trener**

#### **Tidsplan**

lørdag 28. november	kl. 14.00 – 15.00	Møte med trenere for forberedelse og gj.gang av test
lørdag 28. november	kl. 15.00 – 19.00	Fysisk test
Søndag 29. november	kl. 09.00 – 12.00	Test i apparater

*NB! Kan ta kortere tid ved få deltakere.*

#### **Sted**

Nordstrand Turnforening, Leirskallen Turnhall, Leirskallen 2, 1164 Oslo

#### **Reise**

Kollektiv: Buss 74 stopper i Nordstrandveien rett ved hallen. Bussen går fra Oslo S / Byporten. Holdeplassen ved hallen heter Leirskallen.

Bil: Hvis man kommer med bil må man parkere på andre siden av E6 og gå gangvei derfra frem til hallen.

Det går også flybuss til/fra turnhallen i Leirskallen og Gardermoen.

#### **Overnatting**

Grunnet mulighetene i Oslo tilbyr blir det ikke holdt av rom på et enkelt hotell. Vi anbefaler å overnatte hotell i Oslo sentrum da buss 74 fra Oslo s/ Byporten går til hallen.

Her er et forslag til hotell hvis man ønsker det:

Clarion Collection Hotel Bastion

Tel: +47 22 47 77 00 | cc.bastion@choice.no

Skippergata 5-7 | NO-0152 OSLO | <http://choice.no/clarion/clarion-collection-hotel-bastion>



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Sognsveien 73, 0840 Oslo

gymogturn@gymogturn.no

Org.nr.: 9702322796

[www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)

@norgesgymnastikkogturnforbund

@gymogturn

Ellers vil vi anbefale dere å oppsøke vår samarbeidspartner **Nordic Choice Hotels** med flere hoteller i Oslo for en god avtale: <https://gymogturn.no/om-ngtf/samarbeidspartnere/>

### Bespising

De påmeldte sørger selv for bevertning.

### Økonomi

Deltakelse på testen er gratis. Reise, opphold og bespising dekkes av den enkelte. Les også pkt. om smittevern.

### Påmelding

De som ønsker å delta på testingen oppgir følgende informasjon:

Navn på klubb og kontaktperson (inkludert e-post og tlf):

Navn på testgymnaster (med fødselsdato og fødselsår):

Navn på trener:

Påmeldingen sendes til [okhs@gymogturn.no](mailto:okhs@gymogturn.no) innen torsdag 15. november.

*NB! Det er viktig at deltakelse avklares med egen klubb og vi aksepterer ikke deltakelse uten at påmelding er sendt fra klubben.*

### Smittevern

Vi forholder oss til enhver tid til gjeldene smittevern for Oslo kommune, idretten generelt og NGTF spesielt. Vi vil komme nærmere tilbake med informasjon om tilpassede tiltak når vi har det totale antall påmeldte.

Grunnet situasjonen vi er i vil vi måtte kunne avlyse samlingen på kort varsel om smittesituasjonen og smitteverntiltakene i Oslo krever dette. Vi anbefaler derfor alle tilreisende om å velge reise- og overnattingsalternativer som har avbestillingsmulighet. Eventuelt ha en reiseforsikring som dekker dette. NGTF kan dessverre ikke dekke tapte kostnader i forbindelse med reise og opphold.

### Spørsmål

Administrative spørsmål kan rettes til Ole Kristian på forbundskontoret:

[okhs@gymogturn.no](mailto:okhs@gymogturn.no)/95058849

Turnrelaterte spørsmål (om testen, samlingen eller guttegruppen) kan rettes til gutteansvarlig (og landslagstrener) marcus Conradi [marcus.conradi@gymogturn.no](mailto:marcus.conradi@gymogturn.no) / 90699595

Med vennlig hilsen  
**Norges Gymnastikk- og Turnforbund**  
*turn menn*

Ole Kristian H. Storsve  
Konsulent



