



Velkommen til

SOLA OPEN

TROPPSGYMNASTIKK

Sola Turn har gleden av å invitere til Sola Open – en konkurranse i Troppsgymnastikk – 28. og 29. november 2020.

Sted: Fjogstad-Hus Turnarena, Åsenvegen 68, 4055 Sola

Lørdag 28. november blir det konkurranse for aspiranter og rekrutter.
Søndag 29. november blir det konkurranse for junior og senior.

Oppstart begge dager kl. 1000.
Lagleder- og dommermøte kl. 1100.

Påmelding:

Påmelding sendes til anita.h.brede@lyse.net innen **1. november**.
Bruk vedlagt skjema ved påmelding – viktig at alle felt blir fylt ut. Det skal sendes ett skjema pr. forening.

Vanskeskjema: Sendes til tone_97@hotmail.com (2 stk. understrek) senest **25. november**.

Konkurransavgift:

Konkurransavgift betales samlet fra hvert lag til konto nr. 3206.22.94042
NB! Merkes med Sola Open. Betalingsfrist er **5. november**

Deltakeravgift gymnast kr. 300,- Ved påmelding etter frist kr. 350,-
Deltakeravgift leder/trener kr. 100,-

(Høyere deltakeravgift enn en vanlig seriekonkurranse skyldes Covid 19 og kravet om maks 200 deltakere pr. dag. Dette gjør at vi deler konkurransen på to dager, som igjen fører til at vi må ha dobbelt sett med dommere og derav mye høyere dommerutgifter.)

Klasseinndeling:

Aspiranter inviteres til å delta. De kjører 2 serier i tumbling og 2 serier i trampett. De trenger ikke følge reglene, og de kan kjøre så mange momenter de vil på tumblingen. Aspiranter dømmes ikke.

Rekrutter:

Rekrutt = rekrutt + team gym, alle konkurrerer mot hverandre. Det blir ikke jenter, gutter og mix for rekrutter.

Junior og senior:

Nasjonal klasse + team gym



I klassene aspirant og rekrutt kjøres det til hard landing.
I klassene junior og senior kjøres det til myk landing.

Premiering: Det blir deltakerpremie til aspiranter og rekrutter. I klassene rekrutt, junior og senior blir det premier til 1., 2. og 3. plass.

Informasjon om treningstider og startrekkefølge: Sendes påmeldte lag en uke før konkurransen. Det er satt opp 4 minutter treningstid pr. tropp pr. apparat.

Musikk: Leveres innen **24. november.**

Musikken som benyttes skal leveres på mail til: anita.h.brede@lyse.net, av filtypen mp3 eller wav. Filnavnet skal være merket med lagets navn, troppens navn, gren (Nasjonal klasse eller TeamGym), aldersklasse (aspirant, rekrutt, junior eller senior) og apparat (frittstående, trampett eller tumbling). Eks: NK-Jr-Mix-Haugesund-Trampett. **OBS!** 1 fil pr. kjøring, selv om det er samme sangen som brukes. Dersom det ikke er levert, risikerer laget å kjøre uten musikk som medfører trekk. **Umerket musikk vil IKKE bli tatt imot!**

Kiosk: I hallen
Lunsj: Serveres fra kl. 1100

OBS! Dersom noen trenger glutenfri mat eller har matintoleranse, må de gi beskjed til arrangør, ved påmelding (eget punkt på skjema)

Konkurransavgift og konkurranselisens* skal være betalt før konkurransen starter.
*Regler og priser for konkurranselisensen, se her:
<https://www.gymogturn.no/medlemmer/om-ngtf/forsikring/#1473347512952-355fe6bf-c703>

Covid 19: Vi er svært opptatt av smittevern og følger smittevernretningslinjer hos Sola Turn. Alle må inn på følgende lenke og lese våre retningslinjer **før** påmelding:
<https://solaturn.no/2020/08/18/smittevern-hos-sola-turn/>

Det er medisinsk personell til stede under konkurransen.

På grunn av Covid-19, vil det heller ikke være mulig å ta imot tilskuere. Vi vil imidlertid forsøke å få organisert streaming av konkurransene. Dette kommer vi tilbake til.

Kontaktperson før og under konkurransen:
Anita Horpestad Brede: anita.h.brede@lyse.net Tlf. 996 38 781

Vi gleder oss til å møte dere i Fjogstad-Hus Turnarena!

Hilsen
Sola Turn
v/Anita Horpestad Brede