



Molde Turnforening inviterer til samling i splitter ny turnhall!

Molde Turnforening ønsker velkommen til samling for troppsgymnastikk fra 5.klasse og oppover. På grunn av korona vil trenerne følge sine egne gymnaster rundt, og vi vil ikke blande gruppene på kryss og tvers av klubber. I noen av apparatene vil trenere fra Molde stå fast og styre opplegget. Alle deltakende klubber må stille med minimum 1 trener per 7 gymnaster.

Dato: 9.-11.oktober

Sted: Idrettens Hus v/Idrettsvegen 6, 6413 Molde

Program

Fredag:

16.45 – Registrering

17.00-19.30 – Trening

19.30-20.00 – Kveldsmat

Lørdag:

10.00-12.30 – Trening 1.økt

12.30-13.30 – Lunsj

Pause

16.00-18.00 – Trening 2.økt (det er muligheter for å dusje på Idrettens hus før middag)

19.00-21.00 – Middag og hyggekveld

Søndag:

10.00 – Generell oppvarming og oppvarming i apparat

11.00 – Oppvisning



12.00 – Fri trening

13.00 – Avslutning og hjemreise

Påmelding

Påmelding sendes til seada@moldeturn.com og må inneholde navn, fødselsdato, eventuelle allergier samt nivå på gymnastene (nivå 1 eller nivå 2, hvor nivå 1 er breddeaktivitet, og nivå 2 er for de som er på et litt høyere nivå). Skriv også informasjon om treneren/trenerne som skal delta. Deltakeravgift på 650,- kr dekker trening, kveldsmat fredag og middag lørdag.

Påmeldingsfrist 2.oktober. Maks 50 deltagere og vi tar inn på rullende basis.

Overnatting

På grunn av korona har vi dessverre ikke mulighet til å tilby overnatting i turnhallen, og eventuell overnatting må arrangeres på egenhånd.