



Gymnastikkhjul

Invitasjon til utsatt NM i gymnastikkhjul 2020

Spydeberg Turnforening har, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, gleden av å invitere til det utsatte Norgesmesterskapet i Gymnastikkhjul 2020. I tillegg til ordinært NM, vil det bli kjørt nasjonale klasser, samt egne konkurranser for rekrutter.

Sted: Askim Ungdomsskole, Løkenveien 30, 1813 Askim (nedre inngang).
Tid: Lørdag 28. november 2020.
Konkurransesstart: Lørdag kl. 1100.
Trening: Lørdag fra kl. 0800.
Dommermøte: Lørdag kl. 0930. Konkurransen følger gjeldende regler.

Klasser	Alder	Startkontingent
NM – klasse junior	Fyller 13 – 18 år i 2020	Kr. 620 per utøver
NM – klasse senior	Fyller 16 år i 2020 eller eldre	Kr. 620 per utøver
Nasjonal klasse junior	Fyller 13 – 18 år i 2020	Kr. 500 per utøver
Nasjonal klasse senior	Fyller 16 år i 2020 eller eldre	Kr. 500 per utøver
Rekruttkonkurranse 11 – 12 år	Fyller 11 og 12 år i 2020	Kr. 400 per utøver
Rekruttkonkurranse 9 – 10 år	Fyller 10 år i 2020 eller yngre	Kr. 400 per utøver

Kvafiseringskrav NM klasser: [Etter gjeldene regelverk.](#)

Rekrutter og nasjonal klasse junior og senior skal benytte stige-reglementet. Alle som kjører stigen, må stille i alle disipliner og må ha med skjema som viser trinn i hver enkelt disiplin til konkurransen. Husk kravet om gyldig konkurranselisens for 2020.

Overnatting: Gymnastene bestiller selv overnatting. Thon Hotel Ski anbefales, men det finnes billigere alternativer.
Påmelding: Benytt vedlagte skjema. Skjemaet sendes på epost til post@spydebergturn.no.
Påmeldingsfrist: 2. november 2020. Påmelding etter frist, vil medføre dobbel avgift.
Betalingsfrist: 2. november 2020 til konto: 1135.20.11942
Smittevern: Vi følger gjeldende regler for smittevern ved dette arrangementet, og har løpende dialog med lokale smittevernmyndigheter. Det kan derfor komme begrensninger i forhold til garderobes, dusj, kiosk og publikum. Alt dette kommer vi nærmere tilbake til når mesterskapet nærmer seg.
Bankett: I samråd med Arbeidsgruppen i gymnastikkhjul, ser vi oss dessverre nødt til å avlyse banketten.

Vi ønsker velkommen til NM i Indre Østfold, og håper på stor deltakelse.

Hilsen
Spydeberg Turnforening



Norges Gymnastikk- og Turnforbund