

MEDTRENERKURS

Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets arrangerer medtrenerkurs i samarbeid med Elverum Turn. Kurset er beregnet på de som er nye i trenerrollen, foreldre som ønsker å hjelpe til, medtrenere under 15 år, barnehageansatte og skoleansatte som ønsker å tilby aktiviteter i gymsal/ haller.

Sted: Terningen Arena
Adresse: Hamarvegen 112, 2411 Elverum
Tid: Søndag 4. oktober 2020 kl. 10.00-16.00
Kurslærer: Johanna Brandsegg

Endringer i timeplanen kan forekomme.

Trenerutvikler vil tilpasse kurset etter gjeldende smittevernregler.

Husk: Dersom du har symptomer på luftveisinfeksjon/ føler deg syk, må du holde deg hjemme.

Mål: Målet med kurset er å få tips og ideer til treningstimer og bli i stand til å veilede barn opp til 12 år. Kunne lede aktiviteter på en måte som gir variasjon og høyt aktivitetsnivå samtidig som barna opplever glede og mestring. Kurset krever aktiv deltagelse.

Kursavgift: For de som er medlem av klubb tilsluttet NGTF: kr. 600,-
For de som IKKE er medlem av klubb tilsluttet NGTF: 800,-

Kursavgift inkluderer kursmateriell. Hvis påmeldingsfristen ikke overholdes, kan vi ikke garantere at kursheftet er tilgjengelig på kursdagen. Husk å avtale deltakelse med din klubb før du melder deg på kurs. Mat er IKKE inkludert i prisen.

Betaling: Kurset blir fakturert i etterkant. Påmeldingen er bindende. Kun legeerklæring er gyldig for å slippe å betale kursavgift etter at påmeldingsfristen er utløpt. Faktura sendes til klubben om ikke annet blir oppgitt.

Påmelding: Påmeldingsfrist er fredag 18. september 2020. Kurset har plassbegrensninger, førstemann til mølla gjelder! Påmelding skjer via <https://minidrett.nif.no>

Husk: Mat, drikke, skrivesaker, treningsklær og godt humør.

Ved spørsmål, ta kontakt med utdanningskonsulent: toril.nordseth@gymogturn.no

Kontaktperson under kurset: Johanna Brandsegg, tlf: 41615730

VELKOMMEN TIL KURS

Mvh
Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets og Elverum Turn

JEG VIL
MELDE
MEG PÅ
KURS

Medtrenerkurs 6 timer

Medtrenerrollen
Barn som slår seg
Matteturn med sikring og mottak
Stasjonsarbeid og apparatløyper
Idrettens barneidrettsbestemmelser
Bestemmelser om barneidrett
Musikk og rytmeleker
Bruk av småredskap

