

Njård inviterer i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund til

Norgesmesterskap for senior og Norgesfinale nivå 7 rytmisk gymnastikk

Dato:	6.-8. november 2020	
Sted:	Njårdhallen, Sørkedalsveien 106, 0378 Oslo	
Takhøyde:	11 meter	
Konkurranses klasser:	<p>Norgesmesterskap:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Senior int. klasse Nivå 8 - Senior Duo/Trio - Senior tropp - Senior Lag <p>Norgesfinale:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Senior int. klasse Nivå 7 <p>Grunnet koronapandemien har vi ikke kunnet arrangere nok konkurranser til å benytte kvalifisering i klasser for NM eller i norgesfinalen. Det er derfor åpen påmelding til samtlige klasser i 2020. Ved en for stor pågang har komiteen mandat til å gjøre nødvendige prioriteringer.</p>	
Startkontingent:	<p>NM Individuelt int klasse 4 prg: Lag individuelt:</p> <p>Duo/Trio: Tropp:</p> <p>Norgesfinale Individuell klasse (Nivå 7)</p> <p>Maksimal prisøkning pr deltager (kommer i tillegg til oppgitt deltakeravgift)</p>	<p>Kr. 400,- Kr. 400,- pr lag + 200,- pr gymnast (dersom gymnasten ikke stiller i ind.klasse i samme konkurranse) Kr. 200,-pr gymnast Kr. 200,-pr gymnast + 400,-pr program</p> <p>Kr. 300,-</p> <p>Kr 230,- pr gymnast</p>
Innbetaling:	Arrangør sender faktura.	
Påmelding:	Frist: 7. oktober. Påmeldingen gjøres samlet av klubben i påmeldingsskjema som finnes i arrangementet i kalenderen på gymogturn.no	

Programskjema:	Programskjema for tropp sendes på e-post til henriette.lillebekk@gmail.com innen 30. oktober 2020.
Overnatting:	<p>Det er reservert rom på Scandic Solli:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dobbelrom kr 990 per rom per natt (inkludert frokost) - Enkeltrum kr 890 per rom per natt (inkludert frokost) <p>Tlf: 23 15 50 00/ epost solli@scandichotels.com Oppgi bookingkode: 47514487, oppgi antall rom og personer per rom, og epost til bekreftelse.</p> <p>Hotellet holder rommene til 7. oktober. Man kan fortsatt reservere rom, men vi kan ikke garantere samme pris etter 7. oktober.</p> <p>Merk - frokost serveres kl 08. Om frokost ønskes tidligere gir man beskjed til hotellet senest dagen før slik at de kan ordne en matpakke.</p>
Bankett:	Av hensyn til koronasituasjonen blir det dessverre ikke bankett.
Kontaktperson:	Henriette Bohman Lillebekk Henriette.Lillebekk@gmail.com Tlf: 99 04 94 95
Veibeskrivelse til hallen:	Adresse: Sørkedalsveien 106, 0278 Oslo. Kollektivtransport: T-bane linje 2 til Makrellbekken stasjon
Tidsplan og øvrig info:	Skisse til tidsplan sendes ut en uke etter påmeldingsfristen 14. oktober. Endelig informasjon sendes ut senest 2 uker før konkurransen (23. oktober).
Musikk	<p>Musikk skal sendes inn elektronisk i mp3 filformat. Musikkfiler merkes med følgende: Kjørenummer – Navn – Klubb – Redskap. Se punkt 1.7 i arrangørveiledningen for mer informasjon om hvordan klasser skal markeres.</p> <p>Musikkfiler sendes via OneDrive innen 23. oktober. Vennligst oppgi kontaktperson til musikkansvarlig ved påmelding til henriette.lillebekk@gmail.com.</p>

Velkommen til Njård!