

# MEDTRENERKURS

Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets arrangerer medtrenerkurs i samarbeid med Alvdal IL Turn. Kurset er beregnet på de som er nye i trenerrollen, foreldre som ønsker å hjelpe til, medtrenere under 15 år, barnehageansatte og skoleansatte som ønsker å tilby aktiviteter i gymsal/ haller.

**Sted:** Alvdalshallen  
**Adresse:** Sjulhusveien 94, 2560 ALVDAL  
**Tid:** Lørdag 26. september 2020 kl. 11.00-17.00  
**Kurslærer:** Chanettelin G. Jensen

**Trenerutvikler vil tilpasse kurset etter gjeldende smittevernregler.**

**Mål:** Målet med kurset er å få tips og ideer til treningstimer og bli i stand til å veilede barn opp til 12 år. Kunne lede aktiviteter på en måte som gir variasjon og høyt aktivitetsnivå samtidig som barna opplever glede og mestring. Kurset krever aktiv deltagelse.

**Kursavgift:** For de som er medlem av klubb tilsluttet NGTF: kr. 600,-  
For de som IKKE er medlem av klubb tilsluttet NGTF: 800,-

Kursavgift inkluderer kursmateriell. Hvis påmeldingsfristen ikke overholdes, kan vi ikke garantere at kursheftet er tilgjengelig på kursdagen. Husk å avtale deltakelse med din klubb før du melder deg på kurs.  
Mat er IKKE inkludert i prisen.

**Betaling:** Kurset blir fakturert i etterkant. Påmeldingen er bindende. Kun legeerklæring er gyldig for å slippe å betale kursavgift etter at påmeldingsfristen er utløpt. Faktura sendes til klubben om ikke annet blir oppgitt.

**Påmelding:** Påmeldingsfrist er fredag 11. september 2020. Kurset har plassbegrensninger, førstemann til mølla gjelder! Påmelding skjer via <https://minidrett.nif.no>

**Husk:** Mat, drikke, skrivesaker, treningsklær og godt humør.

Ved spørsmål, ta kontakt med utdanningskonsulent: [toril.nordseth@gymogturn.no](mailto:toril.nordseth@gymogturn.no)

**Kontaktperson under kurset:** Chanettelin G. Jensen, tlf: 94820531

VELKOMMEN TIL KURS

**Mvh**  
**Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets og Alvdal IL Turn**

## Medtrenerkurs

Medtrenerrollen  
Barn som slår seg  
Matteturn med sikrings og mottak  
Musikk og rytmeleker  
Stasjonsarbeid og apparatløyper  
Bruk av småredskaper  
Bestemmelser om barneidrett  
Idrettens barneidrettsbestemmelser

6 timer

