

MEDTRENERKURS og GYMLEKKURS

Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets arrangerer medtrenerkurs og gymlekkurs i samarbeid med Gran IL Turn og kompetanseavdelingen i NGTF. Kursene skulle egentlig vært arrangert i tilknytning til den årlige kurshelgen, men av smittevernhensyn vil kurshelgen i år kun bestå av disse to kursene, og arrangementet vil kun foregå over én dag.

Sted: Idrettshallen på Hadeland videregående skole
Adresse: Skolelia 3, 2750 Gran

Tid: Medtrenerkurs: Lørdag 24. oktober 2020 kl. 10.00-15.00
Gymlekkurs: Lørdag 24. oktober 2020 kl. 15.30-18.30

*Endringer i timeplanen kan forekomme.
Trenerutvikler vil tilpasse kurset etter gjeldende smitteverntiltak.
Husk: Dersom du har symptomer på luftveisinfeksjon/ føler deg syk, må du holde deg hjemme.*

Medtrenerkurs: Kurset er beregnet på de som er nye i trenerrollen, foreldre som ønsker å hjelpe til, medtrenere under 15 år, barnehageansatte og skoleansatte som ønsker å tilby aktiviteter i gymsal/ haller.

Gymlekkurs: Kurset retter seg i utgangspunktet mot de som er trenere for barn i aldersgruppen 2-5 år, men vi anbefaler deltakere på medtrenerkurset som ikke selv er trenere for gymlekkurser til også å delta på gymlekkurset, da man vil få en del gode tips og ideer som også kan benyttes på andre partier. Hvis man ikke har medtrenerkurs fra tidligere, anbefales det å ta dette først.

Trenerutvikler: Johanna Brandsegg

Mål: Målet med kursene er å få tips og ideer til treningstimer og bli i stand til å veilede barn i gymnastikk og turn. Kunne lede aktiviteter på en måte som gir variasjon og høyt aktivitetsnivå samtidig som barna opplever glede og mestring. Kursene krever aktiv deltagelse.

Kursavgift: **Medtrenerkurs: kr 500,-**
Pris inkluderer kurshefte (kr. 75,-)

Gymlekkurs: kr. 500,-
Pris inkluderer kurshefte (kr. 220,-)

Medtrenerkurs og Gymlekkurs: kr. 900,-
Pris inkluderer kursmateriell (kr. 295,-)

Kursmateriell vil bli delt ut på kursdagen. Hvis påmeldingsfristen ikke overholdes, kan vi ikke garantere at kursmateriell er tilgjengelig på kursdagen. Husk å avtale deltakelse med din klubb før du melder deg på kurs.

Mat er IKKE inkludert i prisen.

Betaling: Kurset blir fakturert i etterkant. Påmeldingen er bindende. Kun legeerklæring er gyldig for å slippe å betale kursavgift etter at påmeldingsfristen er utløpt. Faktura sendes til klubben om ikke annet blir oppgitt.



Påmelding: Påmeldingsfrist er fredag 2. oktober 2020. Kurset har plassbegrensninger, førstemann til mølla gjelder! Påmelding skjer via <https://minidrett.nif.no>

Husk: Mat, drikke, skrivesaker, treningsklær og godt humør.

Kontaktpersoner:

Kompetanseavdelingen NGTF: Toril Nordseth, e-post: toril.nordseth@gymogturn.no

Trenerutvikler: Johanna Brandsegg, tlf: 41615730

**JEG VIL
MELDE
MEG PÅ
KURS**

VELKOMMEN TIL KURS

Mvh

Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets, Gran IL Turn og kompetanseavdelingen i NGTF.

Medtrenerkurs

Medtrenerrollen
Barn som slår seg
Matteturn med sikrings og mottak
Musikk og rytmeleker
Stasjonsarbeid og apparatløyper
Bruk av småredskaper
Bestemmelser om barneidrett
Idrettens barneidrettsbestemmelser

6 timer