



NM JUNIOR 2020

Tromsø Turnforening, i samarbeid med NGTF, inviterer til Norgesmesterskap for Turn kvinner junior og Turn menn junior

Dato: 23-25 oktober 2020

Sted: Tromsø Turnhall, Templarheimvegen 37, 9010 Tromsø

Tromsø Turnhall ligger på Templarheimen Idrettspark, sentralt på Tromsøya. Avstanden fra Tromsø Lufthavn Langnes er 5 km og 4 km fra Tromsø sentrum.

Konkurransesklasser

Turn kvinner junior: 13-15 år (det året man fyller)

Turn menn junior: 14-18 år (det året man fyller)

Program

Fredag 23.oktober

Trening og utdeling av informasjon og akkreditering.

- 12:00-19:00 Fri trening NM deltakere
- 20:00-20:30 Teknisk møte for trenere og jury. Obligatorisk oppmøte med en fra hver klubb.

Lørdag 24. oktober

NM i 4-kamp, 6-kamp og lagkonkurranse

Kvalifisering til apparatfinaler (6 beste)

- 07:45 Hallen åpner
- 08:30-10:00 Generell oppvarming og apparatoppvarming pulje 1
- 09:00-09:50 Dommermøte
- 10:00 Innmarsj og konkurransestart pulje 1
- 12:00-13:30 Generell oppvarming og apparatoppvarming pulje 2
- 13:30 Innmarsj og konkurransestart pulje 2
- 15:30-17:00 Generell oppvarming og apparatoppvarming pulje 3
- 17:00 Innmarsj og konkurransestart pulje 3
- Ca. 19:00 Medaljeseremoni lag og individuelt

Søndag 25. oktober

Apparatfinaler turn kvinner og turn menn (6 beste fra lørdagens kvalifisering)

- 08:30 Hallen åpner
- 09:00-11:15 Oppvarming for finalister
- 11:30 Konkurransesstart finaler enkeltapparater
- Ca 14:15 Medaljeseremoni finaler enkeltapparater og avslutning

Tider er med forbehold og blir satt opp endelig etter påmeldingsfristen.

Påmelding

All påmelding foregår elektronisk gjennom nettskjema. Dette skjemaet finner du på vår hjemmeside tromsoturn.no under fanen arrangementer. Velg NM junior 2020. På denne siden vil det ligge link og en enkel forklaring til påmelding både for gymnaster og lag.



NB! Det er ikke mulig å melde på uten betalt konkurranse- og trenerlisens!

Påmeldingsfrist: 20.09.2020.

Startkontingent kr. 710,- pr. gymnast

Startkontingent kr. 400,- pr. lag

- Ved for sen påmelding beregnes kr 400,- i ekstra kontingent pr gymnast.
- Hotell bookes direkte av den enkelte. Se informasjon under hotell lenger ned.

Økning av påmeldingsavgift følger av forbundstingets vedtak om økt dommerhonorar. Mer informasjon finner du her:

<https://www.gymogturn.no/blog/2019/01/31/nytt-om-finansiering-av-dommerhonorar/>

Fri trening fredag

For å kunne gjennomføre fri trening fredag må dette spres over lengre tidsrom enn ved tidligere konkurranser. Klubber som ankommer Tromsø tidlig fredag oppfordres til å be om trening tidlig på dagen. Ingen klubber kommer inn i hallen for fri trening uten at de har fått tildelt treningstid. Ved stor pågang vil klubber gis tid basert på kapasitet.

Henvendelser angående trening bør gjøres så tidlig som mulig til epost

trenerkoordinator@tromsoturn.no

Bespising – lunsj

Lunsj lørdag og søndag serveres i hallen til kr 100,- per dag per person og bestilles ved påmelding.

For middag fredag og lørdag, ligger hotellet like ved mange av Tromsøs flotte restauranter. Husk mange restauranter krever forhåndsreservasjoner. Benytt gjerne Trip Adviser. Det vil også være enkel servering i Turnhallens cafe.

På grunn av korona situasjonen blir det ikke noe bankett ved årets NM junior.

Publikum

På grunn av korona situasjonen vil ikke hallen være åpen for publikum. Vi følger løpende med på anbefalinger rundt smittevern, og om disse endrer seg kan vi komme i en situasjon der noe publikum tillates.

Musikk

Sendes på fil (MP3) med «forening og navn på gymnast» innen 10. oktober til musikk.tromsoturn@gmail.com

Overnatting

Anbefalt hotell:

Thon Hotell Polar

Bookes via mail direkte til hotellet med bookingreferanse:

Benytt følgende kode for Polar: 29445023

E-post: Tromso.booking@olavthon.no

Thon Hotel Polar	Romtype	Pris	Ref.nr
	Enkeltrom	925,-	29445023
	Dobbeltrom/ twin	1125,-	29445023
	Trippelrom	1325,-	29445023

23-25/10-2020 Rom/Frokost til NOK 925, - for 1 person pr natt.

- Overnatting i standardrom
- Stor frokostbuffé
- Wi-Fi

For å få disse prisene må hotell være bestilt som anvist senest innen 28/09-2020

Transport

Thon Hotell Polar ligger ca 15 minutter med buss fra Tromsø Lufthavn Langnes. Bussen går direkte til hotellene.

For de som skal direkte til turnhallen går rute 24 mellom Tromsø Lufthavn Langnes og Grønnåsen, deretter er det ca 10 minutters gange til Tromsø Turnhall.

Deltagere ordner selv med transport hele helgen. Se rutetabell på

<https://www.tromskortet.no/reiseplanlegger/category245.html>, eller appen «Troms Reise».

Vi anbefaler å laste ned betalingsappen «Troms billett», da det gir rimeligere bussbilletter for reisende.



Troms Billett (ny)
Kjøp billett - helt enkelt.
★★★★☆ 64



Troms Reise
Reise
★★★★☆ 14

Korona

På grunn av korona situasjonen vil det være en del tilpasninger i hallen, disse vil opplyses om i informasjon på vår hjemmeside tromsoturn.no i forkant av arrangementet og ved ankomst hallen.

Se for øvrig NGTF sin samleside for koronainformasjon:

<https://gymogturn.no/2020/05/12/koronainformasjon-samleside-ngtf/>

Annet

Alle apparater var levert ny fra Gymnova i 2018.

Spørsmål rettes til post@tromsoturn.no

Merk e-posten med «NM Junior 2020»

Tromsø Turnforening ønsker alle velkommen!

