



Informasjon om World Gym for Life Challenge 2021

Det fjerde World Gym for Life Challenge arrangeres 13.-17. juli i Lisboa, Portugal. Arrangør er det Portugisiske Gymnastikkforbundet i samarbeid med FIGs Gymnastics for all komité.

Hvem kan delta?

World Gym for Life Challenge er et breddearrangement for alle som er medlemmer i NGTF. Deltakelsen er åpen for alle gymnaster fra det året de fyller 13 år. Det er ingen øvre aldersgrense.

Innhold

World Gym for Life Challenge foregår over 5 dager og inneholder åpningsseremoni, trening, oppvisningskonkurranser, Galla (til gulltropper), byoppvisninger, workshops og avslutningsseremoni.

Foreløpig program:

Mandag 12.7 - Ankomstdag

Tirsdag 13.7 – Trening

Onsdag 14.7 – Trening, åpningsseremoni og oppvisningskonkurranser

Torsdag 15.7 – Trening, oppvisningskonkurranser, byoppvisninger

Fredag 16.7 – Trening, oppvisningskonkurranser, byoppvisninger

Lørdag 17.7 – Workshops, generalprøve for Galla, Galla, avslutningsseremoni

Søndag 18.7 - Avreisedag

Altice Arena

Altice skal være hovedarena for hele Gym for Life Challenge hvor åpning, oppvisningskonkurranser, Galla og avslutningsseremonier vil foregå. Den ligger i Parque das Nações, 10 minutter unna flyplassen i Lisboa.

Byoppvisninger

Byoppvisninger vil foregå på 2-3 kjente steder i sentrum av Lisboa.

Påmelding

Første påmeldingsfrist er **torsdag 1. oktober**
Vennligst fyll ut påmeldingsskjemaet på hjemmesiden.

Endelig påmeldingsfrist er **tirsdag 1. desember**

Kostnader

Deltakeravgift 200 € (inkluderer):

- Inngang til alle konkurranser
- Lokal transport 13.-18. juli mellom overnattingssted og arenaer
- 50 % rabatt på Galla billett





- Åpning- og avslutningsseremonier
- Byoppvisninger
- Workshops

Overnatting på skolen 240 € (6 netter, inkludert frokost og lunsj).

Nytt om skoleovernatting – ekstra netter på skolen 11. juli og/eller 18. juli er gratis (frokost og lunsj er ikke inkludert)

Overnatting på hotell. Lisboa har mange hoteller i forskjellige prisklasser.

Ca. priser per person per døgn (inkludert frokost og lunsj):

Kategori A: Singlerom 190 €, dobbeltrom 120 €, trippelrom 115 €

Kategori B: Singlerom 150 €, dobbeltrom 105€

Vandrerhjem: Dobbelrom 65 €, 4 eller 6 persons rom 55 €

Transport (fra/til flyplass):

20 € enkelt billett

40 € tur-retur

Ekstra måltider (lunsj eller middag):

20 €/måltid

Førstegangsbetaling

50% av deltakeravgift og 50% av overnatting. Faktura sendes etter 1. desember.

Har du spørsmål? Send epost til minna.borstad@gymogturn.no