

# Kretsdommerkurs Turn Kvinner

## Digitalt

**Kurslærer: Pia Dangel**

**Sted: Microsoft Teams**

**Dato: 11. juni - 14. juni 2020**

Vi inviterer til digitalt Kretsdommerkurs i Turn Kvinner. Deltakere får invitasjon til nettbasert undervisning – og vil gjennomføre både praktisk og teoretisk eksamen over nett.

## Timeplan

### Torsdag 11. juni

18.00 - 21.00 Generell del, trekktabell, symboler

### Fredag 12. juni

18.00 – 19:30 Hopp

19:30 – 21:00 Skranke

### Lørdag 13. juni

09.00 – 10:30 Bom

11:00 – 12:30 Frittstående

12:30 – 13:30 Gjennomgang av spørsmål, annet etter ønske

### Søndag 14. juni

09.00 - 12.00 Praktisk prøve

12.00 - 13.00 Lunsj, egen øving til teorieksamen

13.00 - 14.30 Teorieksamen

Fortløpende pauser

## Påmelding (VIKTIG)

Påmelding via [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no). I tillegg til å melde deg på i minidrett, må du sende en e-post til [hanne.jorgensen@gymogturn.no](mailto:hanne.jorgensen@gymogturn.no) med den e-postadressen du ønsker at vi skal bruke for å koble deg til kurset. Påmeldingsfrist 04. juni.

## Forberedelser

Det kreves ingen forkunnskaper for å ta kurset, men innhold i kurset tar utgangspunktet i at alle deltakere kjenner godt til både nasjonalt og internasjonalt reglement for Turn Kvinner. ALLE må ha lest reglementet på forhånd og kjenne litt til trekk og øvelser. [HER](#) finner du turnstigen og basisstigen samt Code of Points i norsk versjon. Vi sender også ut reglementene på e-post når du har meldt deg på.

*Godkjenning:*

Bestått eksamen gir mulighet til å dømme konkurranser for Turn Kvinner i alle kretser.

*Kursavgift:* kr. 500,-

Ta med godt humør, skrivesaker, samt reglementene.

*Velkommen til kurs!*

**Med vennlig hilsen**

**Norges Gymnastikk- og Turnforbund**

