



Gymnastikkfestival for voksne i Trøndelag krets.

arrangeres i Levanger 12. - 13. september 2020.

Har din turnforening/gruppe gymnaster over 30 år som har lyst til å delta på turnstevne?

Det kan være en fast gruppe som trener jevnt eller enkelte gymnaster/trenere i en forening som går sammen om å lage et program for framvisning på stevnet.

Vi som har vært på turnstevne i mange år ønsker at flere skal være med for å vise bredden i foreningene - og inspirere hverandre til å fortsette å turne i voksen alder.

Hver gruppe får vise et program på 3-5 minutter (aerobic, zumba, yoga ol.- Ikke apparatturn, men vi kan evt. legge ut et enkelt frittstående gulv)

Lørdag: Workshops. Zumba og Yoga

Vi tilbyr deltakelse på workshops under ledelse av dyktige instruktører. Hver workshop blir gjennomført 2 ganger slik at alle får delta. Ingen krav til ferdigheter. Ved stor påmelding deles gruppen i 2(30+ -50 år, og 50 +). **Her skal vi ha det gøy.**

Trening for Golden Age program og Norges kvinnelige gymnastikkveteraner.

Sosialt samvær lørdagskvelden med enkel mat og utdeling av lenker.

Søndag: Oppvisning.

Deltakelse vil telle som kretsstevne. Den enkelte forening/lag må ta med lenker til de av sine deltakere som skal ha dette. Det blir ingen stevnemedalje.

Behovet for **overnatting** må ordnes av hver enkel/gruppe. Thon hotell Backlund tlf. 74 08 16 00 og hytter på Moan camping tlf. 400 070 06. Her er det 7 hytter med 4 sengeplasser i hver hytte. Først til mølla prinsipp ved bestilling.

Tidsplanen begge dager vil bli lagt opp slik at de som bor nærmest (1,5t) kan bo hjemme.

Alle aktiviteter vil foregå i gåavstand fra byen.

Påmelding:

Påmelding med antall personer /grupper som ønsker å være med på stevnet, og en foreløpig påmelding til sosialt samvær sendes på epost til:

vigdis.skardal@gmail.com innen 15. mai 2020.

Program og deltakeravgift vil bli fastsatt når antall påmeldte er klar, og senest 01.06 20.

Ved evt. spørsmål kontakt: Vigdis Skårdal mob. 97519744.

Meld dere på - dette kan bli artig.

Hilsen fra voksenturnerne i IL Sverre i samarbeid med Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets.

