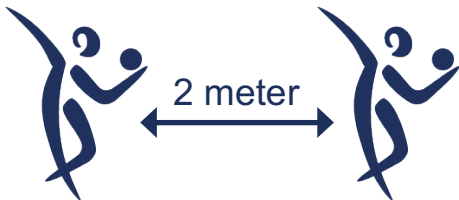




# TURNFORBUNDETS KORONAVETTREGLER

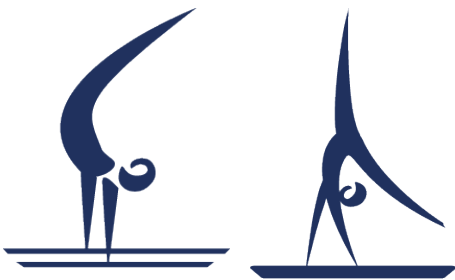
Norges Gymnastikk- og Turnforbund



- Alltid 2 meter avstand
- Bruk eget utstyr



- Ikke flere enn fem per gruppe
- Fire utøvere + én trener



- Kun en utøver per apparat per økt
- Apparat og utstyr skal vaskes etter bruk



- Husk god håndhygiene
- Host i albuen
- Hold deg hjemme hvis du er syk



- Aktiviteter som krever berøring er ikke tillatt



- Aktivitet som krever sikring er ikke tillatt