



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region Midt

04/03/2020

NGTF's Regions samling region Midt Turn Menn 14. - 15. februar 2020

Her kommer praktisk informasjon om Regions samling Turn Menn 13. – 15. mars 2020. Samlingen er for gutter i alderen 9 år og oppover (født 2011 eller før). Samlingen arrangeres av NGTF i samarbeid med Aalesunds Turnforening. Tema for samlingen vil være å forbedre basisteknikker og lære nye momenter. Vi ønsker alle gymnaster og trenere i Region Midt velkommen til samling!

Praktisk informasjon:

Treningshall: Aalesunds Turnforening, Fjelltunvegen 6, 6007 Ålesund
Hovedansvarlig: Victor Anghel

For deltagere på samlingen:

Alle lag må stille med egne trenere til samlingen, **minimum en trener på 6 gymnaster**. Hovedansvarlige trenere vil styre innhold på samling og treningene, men det krever at klubbtrenerne er aktivt med i hallen.

Overnatting:

Vi tilbyr overnatting i hall hvis ønskelig. Ta med sovepose og liggeunderlag.

NB! Det må være en voksen som bor sammen med barna.

Alternativt kan vi forsøke å organisere privat overnatting hjemme hos Aalesunds-utøverne.

Økonomi:

Egenandel for **gymnaster og trener kr 500,- pr person** som lunch og middag lørdag, samt lunch søndag.

Egenandel betales til:

Aalesunds Turnforening: 3900.34.83332

Merk: Regionssamling TM, navn og klubb.

Gymnaster og trenere betaler selv for reise til og fra.

Påmelding:

Påmelding sendes samlet fra hver klubb på mail til: Aalesunds Turnforening (info@aaf.no).

Vi ønsker navn og alder på gymnaster samt navn på trener eventuelt andre voksne.

Skriv også hva som er ønskelig i forhold til overnatting.

Påmeldingsfrist: 10. mars 2020



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Sognsveien 73, 0840 Oslo

www.gymogturn.no

gymogturn@gymogturn.no

@norgesgymnastikkogturnforbund

Org.nr.: 9702322796

@gymogturn

Timeplan for samlingen

Lørdag:

10.00 - 12.30: Trening 1. økt.

12.30 - 13.30: Pause, lunsj.

13.30 - 16.00: Trening 2.økt.

17.00 - 18.00: Middag i turnhallen

18.00 - 20.00: Sosial kveld i turnhallen

Søndag:

09.30 - 12.00: Trening 1. økt.

12.00 - 13.00: Pause, lunsj.

13.00 - 15.00: Trening 2.økt – ta med turklær, vi går tur på aksla - i all slags vær 😊

Med vennlig hilsen,
Pia Dangel