



# Årsberetning 2015 og 2016

---

## Innholdsfortegnelse

Kretsens Fortjenestemedaljer.....	2
Tillitsvalgte i Sør-Trøndelag Gymnastikk - og Turnkrets i perioden 2015-2016.....	3
Organisasjonskart for Sør-Trøndelag Gymnastikk – og Turnkrets: .....	4
1. Beretninger .....	5
1.1 Styrets Beretning 2015 og 2016.....	5
Aktivitetstall for 2015.....	8
1.2 Bredderutvalgets Beretning 2015 .....	9
1.3 Bredderutvalgets beretning for 2016.....	11
1.4 Utdanningsutvalgets beretning 2015.....	12
1.5 Utdanningsutvalgets beretning 2016.....	13
1.4 Troppsutvalgets beretning 2015 .....	15
1.5 Troppsutvalgets beretning 2016.....	15
1.5 Teknisk Utvalg Turn Kvinner og Turn Menn.....	15
1.6 Teknisk Utvalg Rytmask Gymnastikk 2015.....	17
1.7 Teknisk Utvalg Rytmask Gymnastikk 2016.....	17
1.7 Anleggsutvalgets Beretning 2015 og 2016 .....	18
2 Vedlegg.....	19
2.1 Lov for Sør-Trøndelag Gymnastikk – og Turnkrets .....	19
4.2 Ord og forkortelser .....	29
4.3 Adresseliste lag i kretsen .....	30

## Kretsens Fortjenestemedaljer

Følgende har mottatt Kretsens fortjenestemedalje;

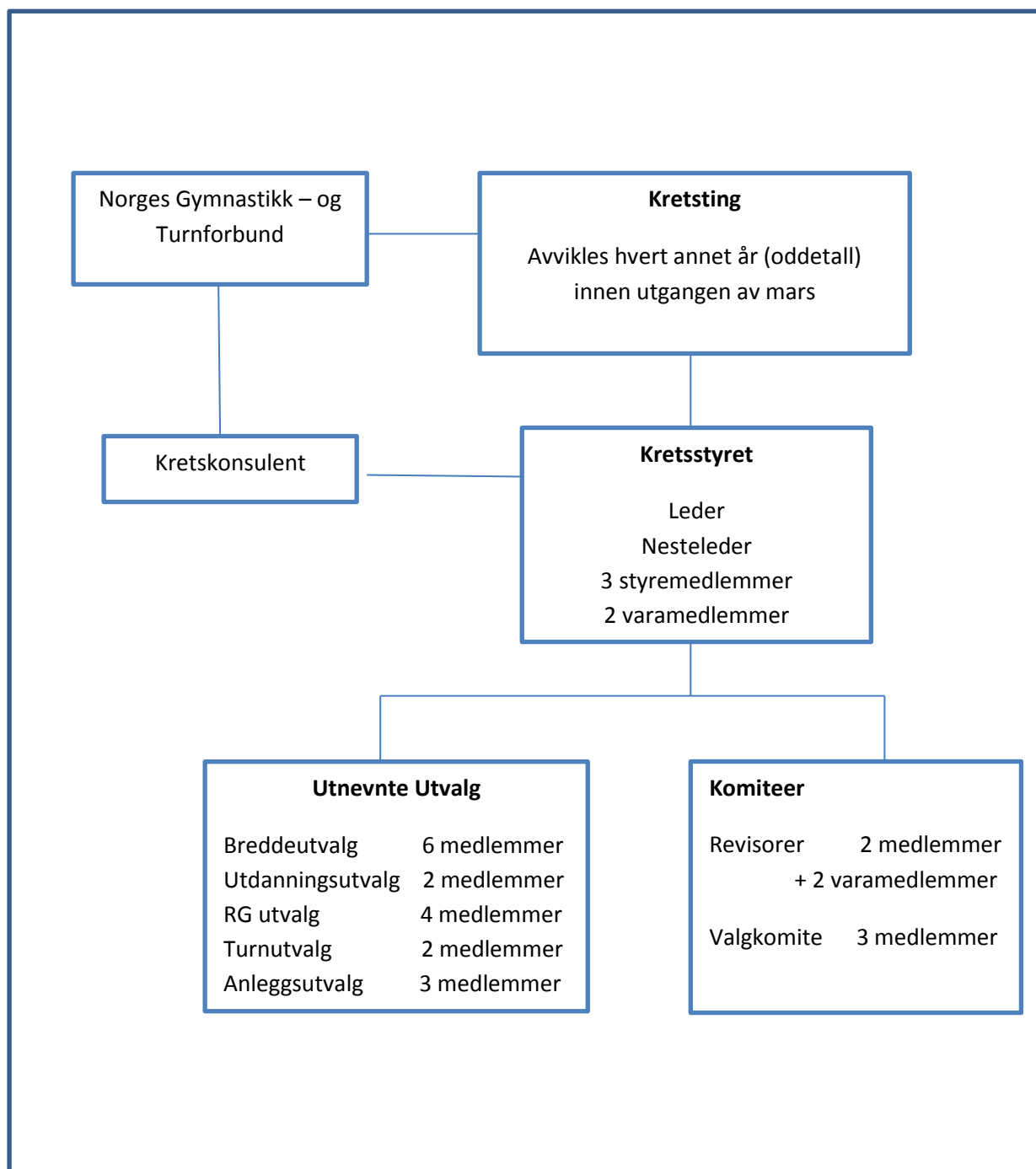
Uspesifisert: Ivar Svanholm, Sverre Bykvist, Kåre Botn, Johan Alsaker (Trøndelag krets).

Sølv med	1984	Bjørn Lie	Namsos
Diplom:	1986	Rolf Ulriksborg	Uthaug
	1986	Björg Schjøberg	TT
	1986	Per Brage Leinum	Stjørdal
	1988	Solveig Hofstad	Hommelvik
	1988	Gjertrud Gjersvold	Hommelvik
	1990	Torunn Skjevdal	Røros
	1991	Terje Schive	TT
	1996	Jorun Ree	Meldal
	1996	Janne Holm Rinnan	ATIF
	1997	Randi How	ATIF
	1997	Ole Ivar Folstad	TT
	1998	Sonja Island	ATIF
	1999	Berit Aune	Haltdalen
	2000	Kjell Harald Kvande	ATIF
	2001	Berit Flagestad	Ålen
	2002	Ragnhild Ervik	Frøya
	2003	Stig Rønne	TT
	2003	Ingalill G. Midtsand	ATIF
	2004	Hanne Almås	ATIF
	2009	Berit Sivertsen	Selsbakk
	2009	Hanne Eriksen	Malvik
	2010	Trine Røstad	Byneset RG
	2013	Harald Bjerkan	TT
	2013	Jannicke Holm Rinnan	ATIF
	2013	Thurid Johansen	ATIF
Gull med	1982	Wenche Tosaunet	Uthaug
Diplom:	1988	Britt Mellegaard	TT
	1991	Kjellrun Larsen	ATIF
	2003	Solveig Hofstad	Hommelvik
	2013	Bjørgs Schjøberg	TT

## Tillitsvalgte i Sør-Trøndelag Gymnastikk - og Turnkrets i perioden 2015-2016

Funksjon	Navn	Lag
Leder	Charlotte Brøttemsmo	Hommelvik Turnforening
Nestleder	Marthe Kjelmo	Arbeidernes turn og idrettsforening
Styremedlem	Carina Rømme	Orkanger IF Turn
Styremedlem	Kristoffer Johansen	Ørland Turnforening
Styremedlem	Aron Furuhaug	Meldal II gymnastikk og turn
1.varamedlem	Kaja Norum	Ørland Turnforening
2.varamedlem	Caroline Rømme Framvik	Orkanger II Turn
<b>Valgkomite`</b>		
Leder	Ole Ivar Folstad	Trondhjems Turnforening
Medlem	May Rømen	Trondhjems Turnforening
Medlem	Anne Lise Wold	Selsbakk II Turn og RG
<b>Revisor</b>		
Leder	Stig Rønne	Trondhjems Turnforening
Medlem	Berit Aune	Haltdalen IL Turn
Vara	Harald Bjerkan	Trondhjems Turnforening
Vara	Anne Lise Wold	Selsbakk II Turn og RG
<b>Utnevnte Utvalg:</b>		
Teknisk utvalg turn	Kari Kvam	Trondhjems Turnforening
Breddeutvalg - leder	Carina rømme	Orkanger IF Turn
Breddeutvalg - Eurogym	Line Strømøy	Frøya IL Turn
Breddeutvalg – BKTS	Carina rømme	Orkanger IF Turn
Breddeutvalg – Ungdom	Veronika Reinhaug	Orkanger IL Turn
Breddeutvalg – Voksne	Hege Midtsand	Arbeidernes turn og idrettsforening
Utdanningsutvalg	Caroline Rømme Framvik	Orkanger IL Turn
Utdanningsutvalg	Linda Opdahl	Hemne Turnforening
Troppsutvalg - leder	May Rømen	Trondhjems Turnforening
Troppsutvalg- medlem	Tomas Bekkavik	Malvik Turn og RG
Troppsutvalg- medlem	Ingrid Varan	Trondhjems Turnforening
Anleggsutvalg – leder	Ole Ivar Folstad	Trondhjems Turnforening
Anleggsutvalg - medlem	Line Strømøy	Frøya II Turn
RG utvalg_ kontaktperson	Aron Furuhaug	Meldal II gymnastikk og turn

## Organisasjonskart for Sør-Trøndelag Gymnastikk – og Turnkrets:



# 1. Beretninger

## 1.1 Styrets Beretning 2015 og 2016

### *Kretsens representanter.*

På forrige ting ble det ikke valgt fullt ut i alle utvalg. Styret med kretskonsulenten har prøvd å få til fulltallighet, men det har ikke lyktes fullt ut.

Styret har i perioden hatt utfordringer med å klare å gjennomføre styremøter, og har lyktes best ved å møtes i sammenheng med andre arrangement. Arbeidshelg ble avlyst i 2015, men gjennomført i 2016 hvorav styret fikk utrettet konstruktivt arbeid. I 2015 gjennomførte styret 7 styremøter, og samme antall i 2016. I 2016 hadde vi relativt store utfordringer med å gjennomføre vedtaksføre styremøter grunnet svakt oppmøte. Alternativet har vært å ta opp saker via mail. Utvalgsmedlemmer har også denne perioden fått tilbud om å delta på de fleste møtene. Styret ser fortsatt på dette som meget praktisk at de som har kunnet kan delta, da dette gir en fin direkte kontakt og mest mulig effektiv kommunikasjon.

Kretsen var representert på NGTFs 125år jubileum. Vi har i motsetning til styremøtene hatt særdeles godt oppmøte på barnekretsturnstevnet, ungdomsturnstevnet og KM. Aron Furuhaug representerte kretsen på kretsledermøte og kretsseminar og div. andre arrangement.

Det er blitt gjennomført kretsledermøter og møter mellom kretsledere som deler samme kretskonsulent. Dette bidrar til økt kommunikasjon mellom kretsene. Det er også gjennomført besøk fra utvalgsmedlemmer fra Møre og Romsdal. Dette for å utveksle erfaringer i forbindelse med ungdomsstevnet.

Aron Furuhaug avtjente verneplikt i forsvaret i perioden 2015. Aron deltok når han hadde anledning og via mail.

### *Kretskonsulent*

Kretsen har hatt tilgang på kretskonsulent siden høsten 2009. Konsulenten har kontor på Idrettens Hus i Trondheim. Vi deler konsulenten med kretsene i Nord-Trøndelag og Møre og Romsdal. Det er blitt gjennomført kretsleder møter og møter mellom kretsledere som deler samme kretskonsulent. Kretskonsulenten har bidratt i større grad i kretsens arbeide i forbindelse ved fravær, som også har bidratt til større arbeidsmengde på konsulenten.

### *Lagledermøter*

Lagledermøter har ikke vært forsøkt gjennomført disse periodene. Kontakt har blitt gjennom møtene i forbindelse med kretsturnstevnene, og spesielt barnekretsturnstevne hvor vi klart møter de fleste lagene.

### *Tillitsverv perioden 2015-2016*

Ole Ivar Folstad, TT	Medlem Utstyr- og anleggsutvalget i NGTF Medlem valgkomite NGTF
Veronika Reinhaug	Varamedlem Forbundsstyret Kontaktperson for RG i STGTK Forbundsdommer troppsgymnastikk
Britt Mellegaard, TT	Leder Breddekomite i NGTF, fra 2014 Varamedlem kontrollkomiteen i NGTF Varamedlem Lovkomite i NGTF, fram til 2014
Anniken M. Douglas, TT	Leder Lovkomitè i NGTF
Stig Rønne, TT	Styremedlem i NGTF i perioden mai 2014 - mai 2016. Revisor for STGTK i 2015 og 2016.
Harald Bjerkan	Kontrollkomite STIK

### *Utmerkelser*

Det ble i løpet ikke delt ut noen utmerkelser i 2015 eller 2016.

### *Langtidsplan perioden 2015-2017*

Langtidsplan for perioden 2015-2017 ble ikke lagt fram og vedtatt på tinget i 2015. Evaluering av langtidsplan er derfor ikke med i årsrapport for 2015.

### *Nye lag og lag som har lagt ned sin aktivitet*

Ingen nye lag i løpet av 2015 eller 2016. Dalgård II Turn har ikke turn aktivitet lenger.

### *Økonomi*

Årsregnskapene er satt opp i samsvar med regnskapsloven av 1998 og god regnskapsskikk i Norge, Regnskapet for kretsen føres av idrettens Regnskapskontor (IRK). Utgående faktura skjer fra IRK, mens betalinger av faktura gjøres fra kretskontoret.

Kretsens inntekter er i hovedsak aktivitets tilskudd fra fylkeskommunen og idrettskretsen, stevneinntekter og kursinntekter. Kretsens utgifter består i hovedsak av kostnader i forhold til stevne, aktivitets – og dommerkostnader, samt møte – og reisekostnader.

Kretsen har vedtatt og ikke ta Kretskontigent fra sine medlemmer.

Regnskapet for 2015 viser driftsinntekter på kr.339.117,- driftskostnader på kr 230.000,-, samt finansinntekter på kr 2.979,-. Dette gav et overskudd på kr 112.095,-

Egenkapital pr 31.12.15 er på kr 688.274,-

Regnskapet for 2016 viser driftsinntekter på kr.539.129,- driftskostnader på kr 448.886,-, samt finansinntekter på kr 2011,-. Dette gav et overskudd på kr 92.254,-

Egenkapital pr 31.12.16 er på kr 733.612,-

Det er ikke utbetalt honorar eller annen godtgjørelse til kretsleder eller styret i 2015 eller 2016.

Styret takker alle lag, medlemmer og kretskonsulenten for et godt samarbeid i tingperioden 2015-2016.

## Aktivitetstall for 2015

Kretsen har 23 medlemslag. Medlemstallene i kretsen har økt også dette året. Fra 5210 medlemmer i 2014 til 5423 medlemmer i 2015. Barnegruppene holder seg ganske jevnt, spesielt i alderen 6-12 år. Gledelig å se at det er økning i nesten alle aldre for guttene. Vi kan se en liten nedgang i aldersgruppen 13-19 år. Medlemstall for 2016 foreligger ikke før i mai måned 2017 på grunn av endringer i forbindelse med samordnet registrering.

### Statistikk

	Kvinner						Menn						Sum
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	
Arbeidernes Turn- & Idrf.	42	105	14	2	24	187	33	26	1	0	3	63	250
Brekken IL	0	10	5	0	4	19	0	3	1	0	0	4	23
Byneset RS	0	67	22	5	24	118	0	0	0	0	5	5	123
Frøya IL	5	33	24	3	4	69	7	23	6	4	2	42	111
Haltdalen IL	15	11	5	6	3	40	3	6	0	1	0	10	50
Hemne Turnforening	18	31	18	0	9	76	9	18	4	1	1	33	109
Hommelvik Turnforening	36	40	2	1	22	101	25	12	1	0	0	38	139
Lensvik IL	16	29	5	0	0	50	16	11	2	0	1	30	80
Malvik Turn & RG	22	93	39	8	15	177	16	17	12	3	9	57	234
Meldal IL	16	77	21	6	22	142	18	70	8	1	20	117	259
Nidaros Turn	4	42	7	0	6	59	0	8	0	0	4	12	71
NTNUI	0	0	0	30	10	40	0	0	0	30	10	40	80
Orkanger IF	40	192	39	1	7	279	21	95	11	0	2	129	408
Rissa IL - Turnavdelingen	0	107	7	0	8	122	0	47	8	0	1	56	178
Røros IL	18	63	32	2	29	144	21	36	4	1	3	65	209
Selsbakk IF	6	34	0	0	22	62	6	6	0	0	1	13	75
Stiftsstadens Turnforening	0	10	0	0	2	12	0	1	0	0	1	2	14
Stoksund, SK	0	9	2	0	5	16	0	15	4	0	1	20	36
Trondhjems Turnforening	401	860	129	10	120	1520	305	436	71	12	71	895	2415
Uthaug Turn Og Gymnastikk Lag	28	90	14	0	52	184	26	38	1	0	5	70	254
Ørland Turnforening	0	52	28	6	8	94	0	52	36	10	1	99	193
Åfjord IL	6	23	5	0	0	34	3	2	1	0	0	6	40
Ålen IL	5	29	8	3	17	62	4	3	0	0	3	10	72
<b>Totalt:</b>	<b>678</b>	<b>2007</b>	<b>426</b>	<b>83</b>	<b>413</b>	<b>3607</b>	<b>513</b>	<b>925</b>	<b>171</b>	<b>63</b>	<b>144</b>	<b>1816</b>	<b>5423</b>

### Medlemsstatistikk siste 10 år.

2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
3717	4157	3930	3794	3647	4129	3699	4334	5210	5423

## 1.2 Bredeutvalgets Beretning 2015

### *Barnestevnet*

Årets BKTS ble arrangert ute på flotte Frøya 5.-7. juni, nærmere bestemt Sistranda på Golan fotballbane, med Frøya IL Turngruppa som arrangør. Det var 626 påmeldte deltakere og 203 ledere. Til sammen var det 19 lag fra STGTK som deltok.

Lagene ankom allerede fredag ettermiddag, hvor trening til fellestabeller, samt åpen hall, kino og svømmehall stod på programmet.

Lørdag fortsatte med enda mer trening. Videre fortsatte programmet med defilering i Sistranda sentrum. Været var litt ruskete, men det stopper ikke en gjeng flotte turnere. Torget på Sistranda var fullstappet av publikum og gymnaster. Etter defilering var det offisiell åpning av stevnet v/leder i STGTK Charlotte Brøttemsmo, med tale fra ordfører og leder i Frøya IL Turn. I tillegg hadde Frøya IL turn og cheerleading en flott oppvisning. Det var også utdeling av medaljer til de som har deltatt på Barnekretsturnstevne i 7 år.

Utpå kvelden var det klart for festmiddag i Frøya hallen. Gymnastene hadde staset seg opp og var virkelig klar for en festmiddag. Middagen bestod av tacobuffet, og alle så ut til å kose seg og ble gode og mette. Festmiddagen var delt i to puljer. Etter middagen var det klart for disko, og masse god musikk. Her også koste både store og små seg og danset til det verket i føttene.

Søndag, startet også med trening til fellestabeller og eget opplegg da også noen stiller med det. Heller ikke denne dagen var værgudene med oss. Det var grått og kaldt, i tillegg til at det regnet litt. Det var lagt opp til et utestevne, men været satte ikke en stopper for stemningen. På grunn av regnet, som gjorde det vått, ble det bestemt at man ikke kunne hoppe luftige hopp og sprett på trampetten, dette for å unngå unødvendige skader på gymnastene. Regnet ga seg utover dagen, men det ble likevel grått og kaldt. Alle fikk gjennomført sine oppvisninger, like flotte alle sammen.

Stevnet ble avsluttet med å takke arrangør med blomster og overbringelse av vandre fat til neste års arrangør som er Malvik turn og RG.

### *Ungdomsstevnet*

Årets UTS ble arrangert på Hemne 30. Oktober - 01. November, i Hemnehallen med Hemne Turnforening som arrangør. Det var totalt 180 utøvere og 28 reiseledere, fordelt på 15 klubber fra STGTK og 4 klubber fra NTGTK.

Fredag startet med at lagene ankom og det var åpen hall i basishallen og et tilbud om svømming. Det ble også servert varm kveldsmat i form av gryterett.

Hemne Turnforening hadde lagt opp til en helg med masse aktivitet. Gymnastene hadde på forhånd valgt hvilke workshops de ville delta på.

Lørdagen startet med felles oppvarming for alle sammen, med trenerne fra Sverige og Danmark. Alle deltok på 3 workshops hver. Det var 11 workshops å velge mellom. Workshops gymnastene kunne velge i var; trampett 1 og 2, tumbling, frittstående, RG, parkour, bootcamp, fotball og svømming. Hele lørdag var det full aktivitet på alle workshops, med innlagte fruktpauser for å fylle på energi. Det var også trening på eget opplegg og Gym for Life Challenge Sør-Trøndelag.

Lørdag kveld ble avsluttet med to bordsetninger med middag ved Hemne hotell, underholdning og sosial sammenkomst i Samfunnshuset. Middagen bestod av taco-buffet, og underholdning av lokale band og dansegruppe. Det ble også arrangert misse konkurranse, hvor det var gutta som ble stilet som jenter.

Søndag startet med trening på eget opplegg og Gym for Life Challenge og øving på de workshops som skulle ha oppvisning. Gymnastene hadde i løpet av lørdag valgt seg en workshop de ønsket å være med på oppvisning.

Det var så defilering inn i hallen og åpning av stevnet. Vi ble ønsket velkommen av arrangør. Den offisielle åpningen stod leder i STGTK Charlotte Brøttemsmo for. Det var så utdeling av års medaljer. Dagen fortsatte med masse flotte oppvisninger. Oppvisningene bestod av noen utvalgte workshops, slik at gymnastene fikk vist frem hva de hadde lært i løpet av helgen, samt eget opplegg og noen lag som deltok på Gym for Life Challenge Sør-Trøndelag. Det har blitt en tradisjon å arrangere Gym for Life Challenge i forbindelse med UTS. Av de som deltok på Gym for Life Challenge var det troppen fra Byneset RG som gikk av med seieren.

### *Voksenstevnet*

VKTS 2015 ble arrangert av Stjørdals- Blink helga 12-14 juni på Stjørdal. Det var med 40 gymnaster fra STGTK, fordelt på lagene: Trondhjems Turnforening (15 stk), Selsbakk (11 stk) og Arbeidernes turn og idrettsforening (14 stk)

På søndag var det 7 forskjellige oppvisninger i hallen;

Stjørdals-Blink konkurranseparti

Ladies in Blue v/Britt Mellegaard

Solleiken - gjester fra Stiklestad turn

Gym-X tropp fra Steinkjer senior

Moving together v/ Marianne Johanstuen

Ungdomstropp - Beistad turn

Lær på stedet v/Andrea Rikstad Hagstrøm

Kretsene fra Sogn og Fjordane og Møre og Romsdal var også invitert til årets stevne i område 7 og stilte på fellestabellene.

### *Eurogym*

Det var ikke Eurogym i 2015. Eurogym arrangeres annet hvert år.

### *Gym For Life*

Gym for Life Challenge Sør-Trøndelag ble arrangert i forbindelse med Ungdomsturnstevnet i Hemne. Av deltakende lag var det 6 som deltok med oppvisning. Hvor det da var Byneset som stakk av med seieren i årets Gym for Life Challenge Sør-Trøndelag.

### *Salto*

I mangel av en salto ansvarlig, ble det ikke i arrangert noen salto konkurranser i regi av kretsen i 2015.

### *Breddeutvalget 2015 har bestått av:*

Leder: Carina Rømme  
Ansvarlig BKTS: Carina Rømme  
Ansvarlig UTS: Linda Opdahl  
Ansvarlig VKTS: Hege Midtsand  
Ansvarlig Eurogym: Line Strømøy  
Ansvarlig Gym for Life Challenge: ingen ansvarlig  
Ansvarlig Salto: ingen ansvarlig

## **1.3 Breddeutvalgets beretning for 2016**

Beretning ikke mottatt.

### *Breddeutvalget 2016 har bestått av:*

Leder: Carina Rømme  
Ansvarlig BKTS: Carina Rømme  
Ansvarlig UTS: Linda Opdahl  
Ansvarlig VKTS: Hege Midtsand  
Ansvarlig Eurogym: Line Strømøy  
Ansvarlig Gym for Life Challenge: ingen ansvarlig  
Ansvarlig Salto: ingen ansvarlig

### *Eurogym:*

18.-24. juli 2016 ble det det tiende Eurogym arrangert i Ceske Budejovice, i Tsjekkia. Sør Trøndelag Gymnastikk - og Turnkrets deltok for 5 gang med egen kretstropp. Deltagende lag var Frøya IL, OIF, ATIF og TT. Til sammen med reiseledere var vi 31 stk som reiste.

Fra kretsen stilte Line Strømøy Frøya IL som hovedansvarlig og trener og Jorun Marie Dahle Hals fra Trondhjems Turnforening som trener.

Krets troppen hadde 4 treningshelger på Orkanger og Frøya i løpet av våren 2016 i forkant av avreise.

Utøverne deltok i de dagene de var i Tsjekia med 2 oppvisninger, workshops, åpnings- og avslutningsseremoni og galla. Vi bodde på en studentbolig sammen med flere delegasjoner. Utøverne hadde også egentid som ble brukt til shopping, bading og møte nye utøvere fra andre land/delegasjoner.

Utøverne blir en sammensveiset gjeng på tvers av gruppene i løpet av våren og reisen. Som kretsansvarlig ser jeg godene av å ha en slik tropp at samholdet mellom deltagende lag blir større blant utøvere og ledere, samt at utøvere fra distriktene slutter i større grad seg til andre klubber når de flytter.



Foto: Troppen fra Sør-Trøndelag Gymnastikk –og Turnkrets

## 1.4 Utdanningsutvalgets beretning 2015

I løpet av 2015 ble det satt opp 7 kurs i regi av kretsen. 6 kurs ble gjennomført. Dessverre måtte vi avlyse sikringskurs 2 i trampett på grunn av for få påmeldte deltakere innen påmeldingsfristen. Det ble gjennomført ett trener 1 kurs. Her har det vært stor deltagelse og kurslærer får gode skussmål fra alle deltakerne.

Kurs:	Dato:	Sted:	Kurslærer:	Antall deltakere:
Sikringskurs 1 Trampett	24.-25.januar	Orkanger	Stian Tvetene	23
Sikringskurs 2 trampett	13.-15.februar	Orkanger	Stian Tvetene	Avlyst
Sikringskurs 1 trampett	14.-15.mars	Lensvik	Tomas Bekkavik	20
Hjelpetrenerkurs	16.august	Lensvik	Jorun Marie D. Hals	12
Kretsdommerkurs i Troppsgymnastikk	4.-6.september	Trondheim	Veronika Reinhaug	7
Kretsdommerkurs i RG	18.-20.september	Trondheim	Marthe Dobbetin Gram	6
Trener 1 kurs	25.-27 september 16.-18. oktober	Orkanger	Bjørge Granly	26

## 1.5 Utdanningsutvalgets beretning 2016

I 2016 var det planlagt og satt opp 8 kurs, hvorav tre kurs ble gjennomført og fem kurs avlyst.

Kurs:	Dato:	Sted:	Kurslærer:	Antall deltakere:
Dommerkurs Turn kvinner	19.- 21. februar	Trondheim	Kari Kvam	Avlyst
E-dommerkurs Turn menn	20.februar	Trondheim	Christian Tverås	Avlyst
Sikringskurs 1 Trampett	23.-24.april	Trondheim	Tomas Bekkavik	21
Gymlek	3.september	Orkanger	Caroline Rømme Framvik	Avlyst
Idrettens Grunnstige	4.september	Orkanger	Caroline Rømme Framvik	Avlyst
Sikringskurs 1 Trampett	23.-25.september	Malvik	Tomas Bekkavik	22
Ide`kurs Tumbling	4.-5. november	Orkanger	Tomas Bekkavik	Avlyst
Trener 1 kurs	4.-6. november 18.-20. november	Lensvik	Bjørge Granly	12

Kretsens utdanningsutvalg har i perioden 2015-2016 bestått av Caroline Rømme Framvik og Linda Opdahl i nært samarbeid med kretskonsulenten. Kurs og utdanning av våre medlemmer og trenere er noe av det viktigste kretsen kan jobbe med. Kretsen prøver i så måte og publiserer kurs før kommende termin, slik at lagene tidlig kan se hvilke kursmuligheter de har. Kursene publiseres på NGTF sin terminliste og gjennom kurskatalog som sendes ut til alle lag via e-mail og på kretsens web side.

### *Kurslærere fra Sør-Trøndelag Gymnastikk -og Turnkrets:*

Bjørge Granly	Trener 1
Jorun Marie Dahle Hals	Idrettens Grunnstige 2, trener 1, koreografi.
Tomas Bekkavik	Sikringskurs 1 og 2 trampett og Sikringskurs 1Tumbling
Kari Kvam	Kretsdommerkurs Turn kvinner
Veronika Reinhaug	Kretsdommerkurs Troppsgymnastikk
May Rømen	Kretsdommerkurs Troppsgymnastikk
Caroline Rømme Framvik	Hjelpetrener, Gymlek og Idrettens Grunnstige
Linda Opdahl	Hjelpetrener, Gymlek og Idrettens grunnstige
Marte Dobbetin Gram	Kretsdommerkurs Rytmisk Gymnastikk

## Kretsdommere og forbunds dommere i STGTK perioden 2013-2016

### Turn kvinner og menn:

Navn	Mail	Mobil	Lag	Dommergrad
Kari Kvam	<a href="mailto:Kari.kvam@trondhjemsturn.no">Kari.kvam@trondhjemsturn.no</a>	95200915	Trondhjems Turnforening(TT)	Forbundsdommer kategori D
Maija Johanne Jakobsen	<a href="mailto:Maija284@hotmail.com">Maija284@hotmail.com</a>	97439512	TT	Forbundsdommer kategori D
Lill Anita Husby	<a href="mailto:lillyhusby@yahoo.com">lillyhusby@yahoo.com</a>	91872613	Gym Fit/Nidaros Turn	Forbundsdommer kategori E
Rune Holmen	<a href="mailto:Rune.holmen@gmail.com">Rune.holmen@gmail.com</a>	92640927	Nidaros Turn	Kretsdommer
Tuva W. Johannessen	<a href="mailto:Tuv96@hotmail.com">Tuv96@hotmail.com</a>		TT	Kretsdommer
Håkon Johnsen	<a href="mailto:hakon@smb.no">hakon@smb.no</a>	99295244	Nidaros turn	Kretsdommer
Morten Tvedt	<a href="mailto:morten@mortentvedt.no">morten@mortentvedt.no</a>	90209310	Nidaros turn	Kretsdommer
Edda Vidarsdottir		97478576	TT	Kretsdommer
Axel Wikstrøm	<a href="mailto:axelwick@yahoo.no">axelwick@yahoo.no</a>	41419630	TT	Internasjonal Dommer,kategori 4
Stian Fuglesøy	<a href="mailto:stifug@gmail.com">stifug@gmail.com</a>	97127333	TT	Forbundsdommer
Jørgen Lysø	<a href="mailto:kridotter@hotmail.com">kridotter@hotmail.com</a>	45223613	TT	Kretsdommer
Ørjan Moa	<a href="mailto:Orjan.moa@gmail.com">Orjan.moa@gmail.com</a>	98407379		Kretsdommer

### Tropsgymnastikk:

Navn	Mail	Mobil	Lag	Dommergrad
May Rømen	<a href="mailto:May.roemen@gmail.com">May.roemen@gmail.com</a>	93096685	TT	Forbundsdommer
Veronika Reinhaug	<a href="mailto:v.reinhaus@gmail.com">v.reinhaus@gmail.com</a>	98088667	Frøya IL turn	Forbundsdommer
Caroline R. Framvik	<a href="mailto:Caroline.romme.framvik@hotmail.com">Caroline.romme.framvik@hotmail.com</a>	99307843	Orkanger IF - Gym og turn	Kretsdommer
Nina Regine Stien	<a href="mailto:ninareginestien@gmail.com">ninareginestien@gmail.com</a>		NTNUI Turn	Kretsdommer
Lars Øystein Plassen	<a href="mailto:lars.g.plassen@gmail.com">lars.g.plassen@gmail.com</a>	41625148	Selsbakk IF Turn	Kretsdommer
Ingrid Varan	<a href="mailto:ingrid.varan@gmail.com">ingrid.varan@gmail.com</a>	47366353	TT	Kretsdommer
Even Auran	<a href="mailto:Even.auran@hotmail.com">Even.auran@hotmail.com</a>	45056286	Malvik Turn og RG	Kretsdommer
Kristin Bjerke	<a href="mailto:bjerkekristin@googlemail.com">bjerkekristin@googlemail.com</a>	98412594		Kretsdommer
Alexander R.Hoff	<a href="mailto:aleksanderhoff@hotmail.com">aleksanderhoff@hotmail.com</a>	45485777	Ørland TF	Kretsdommer
Sondre Gjelstad	<a href="mailto:sondrejorengjelstad@hotmail.com">sondrejorengjelstad@hotmail.com</a>	94887201	Orkaner IF Turn	Kretsdommer
Kristoffer Johansen	<a href="mailto:Kristofferjohansen97@gmail.com">Kristofferjohansen97@gmail.com</a>	94339016	Ørland TF	Kretsdommer
Grethe Leding Ringstad	<a href="mailto:Grethe.leding@gmail.com">Grethe.leding@gmail.com</a>	92054978	Ørland TF	Kretsdommer
Emilie Lien	<a href="mailto:Bj.lien@online.no">Bj.lien@online.no</a>	99221797	TT	Kretsdommer

Aurora Å. Pedersen	<a href="mailto:esov@broadpark.no">esov@broadpark.no</a>	97788814	TT	Kretsdommer
Ida Cathrine Thomassen	<a href="mailto:idacat@gmail.com">idacat@gmail.com</a>	48251103	TT	Kretsdommer
Kristine A. Tønning	<a href="mailto:soliaasen@yahoo.com">soliaasen@yahoo.com</a>	45202086	TT	Kretsdommer
Janne B. Aarhaug	<a href="mailto:bysiss@online.no">bysiss@online.no</a>	95845693	TT	Kretsdommer

### Rytmisk Gymnastikk (RG)

Navn	Mail	Mobil	Lag	Dommergrad
Marte Dobbertin Gram	<a href="mailto:martecdg@online.no">martecdg@online.no</a>	90971715	Malvik Turn og RG	Forbundsdommer
Jorun Marie Dahle Hals	<a href="mailto:jorunmd@gmail.com">jorunmd@gmail.com</a>	95101981	Malvik turn og RG	Forbundsdommer
Aurora Resell	<a href="mailto:Aurora.resell@ntnu.no">Aurora.resell@ntnu.no</a>	97597599	Malvik Turn og RG	
Sigrid Gimse	<a href="mailto:g.gimse@hotmail.com">g.gimse@hotmail.com</a>	48321660	Byneset RG	Kretsdommer
Irene Karlsen	<a href="mailto:irenekar2@gmail.com">irenekar2@gmail.com</a>	40610160	Byneset RG	Kretsdommer
Maria Larsen	<a href="mailto:Larsenmaria87@gmail.com">Larsenmaria87@gmail.com</a>	97604115	Malvik Turn og RG	Kretsdommer
Marie P. Stalsberg	<a href="mailto:Marte.stalsberg@hotmail.com">Marte.stalsberg@hotmail.com</a>	97112506	Malvik Turn og RG	Kretsdommer
Kristin Undlien	<a href="mailto:Kristien.undlien@gmail.com">Kristien.undlien@gmail.com</a>	97544560	Byneset RG	Kretsdommer
Sandra Elise Bye	<a href="mailto:Sandra.elise.bye@hotmail.com">Sandra.elise.bye@hotmail.com</a>	94820388	Byneset RG	Kretsdommer

### 1.4 Troppsutvalgets beretning 2015

Beretning ikke mottatt.

### 1.5 Troppsutvalgets beretning 2016

Beretning ikke mottatt.

#### Troppsutvalget 2015-2016

Leder: May Rømen  
 Medlem: Tomas Bekkavik  
 Medlem: Ingrid Varan

### 1.5 Teknisk Utvalg Turn Kvinner og Turn Menn

Turn kvinner og menn har et regionalt samarbeid i Midt - Norge. Regionsamarbeidet koordineres av en regionsansvarlig for hvert kjønn. For jentene har Kari Kvam fra Trondhjems Turnforening vært ansvarlig de to siste årene, mens Viorel Lataretu har vært ansvarlig for guttene. Det har derfor ikke vært behov for et eget utvalg for turn kvinner og menn i kretsen. Den regionsansvarlige har ansvar for organisering av aktiviteten for turn kvinner og menn, samt sette opp en felles terminliste for trenings- og konkurransesongen. Regionen arrangerer aldersinndelte treningssamlinger og 2-3 regionale konkurranser gjennom året. (Alpha Factor Cup) Konkurransen avsluttes med Regions

finale. Samlingene og konkurransene er i tett samarbeid med klubbene, og det er klubbene i kretsene som står som arrangører. Bakgrunnen for at regions arbeidet ble startet for noen år siden var å øke aktiviteten ute i regionene, skape bedre miljø og samarbeid mellom klubber og trenere. Nye klubber og trenere skulle få hjelp og veiledning i oppstart av apparat turn og bli kjent med turnstigen. Samlingene skal være åpne for alle. Regionsamarbeidet i Midt- Norge har til nå vært veldig vellykket, en ser et tett samarbeid mellom trenere, lag og gymnaster. En ser også en klar kompetanseheving blant trenerne og nivå heving på gymnastene. Det har vært mange fine plasseringer både nasjonalt og internasjonalt de siste to årene. Rapport fra turn kvinner er ikke mottatt, men turn menn har skrevet litt fra de to siste årene.

### **Report 2015 and 2016 Turn Menn:**

In 2015 I started to organize the first regional camp. Since then I tried first of all to make coaches wish to do their best. I showed them how to help on some elements, telling them also the drills that they can do. The most important thing on the first camp was to make coaches believe in themselves, to archive as much experience they could and to make their job easier at home. Regarding the kids, my wish was to show them that gymnastics is a fun and joyful sport. I organized some fun competition and it seems that everyone was enjoying a lot. I suggested coaches that it will be a great idea if they could plan some training together (2 or more clubs together)

Since the second camp I had Cosmin Popescu as the special coach. I introduced him to the kids as a ex International high level gymnast ( 9th place at World Championships, 4th place at European Championships and many times medalist at Romanian National Championships ) . At this camp I had another 2 clubs joining , comparing to the first camp. I concentrate again on making the kids and coaches learning new things.

3rd and the last camp for 2015 it started as usually with 4 groups divided by age , with a coach on every group. Here I was focusing on new elements because the competition was over for the year. This camp was the camp with the highest number of gymnast for 2015. I also used some special rewards for the boys. Each of them got a t-short with the NGTF logo.

### **2016:**

What I want the most to archive from the camps that I organized it is to make more kids to join gymnastics, do as well as possible and coaches being able to help them raise.

My theme for the first camp was promoting boys between 7-10 years old and for the second one, to ring the bell as many times as possible ( learning new skills) .

At the first camp I focus more on basic warm-up, skills, conditioning and positions. I tried to lead the coaches to show what they knew, show them what me and Cosmin Popescu ( my assistant at both camps) knew and like this, make sure that we will find the best solution to learn those kids to be the best they can. To attract the kids I order drink bottles with the logo of NGTF ( all the kids that attended got one) , hats with the logo of NGTF for the winners of handstand competition and grips bag with the logo of NGTF for the winners of circle on mushroom competition. I also planned with Jesper Jensen ( coach at Molde Turnforening) to lead at the end of the last training some fun games. At the second camp I think the idea of making sure that the kids have a good base from the first camp , worked. The bell was ringing many times, the kids really tried their best to learn as much as possible. :) coaches cooperate very good.

As a feedback on those two camps, I realized that in our region were registered more boys at the end of this year, then were last year.

## 1.6 Teknisk Utvalg Rytmask Gymnastikk 2015

Sør-Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets har i år hatt 2 aktive klubber innen RG; Byneset RG og Malvik Turn og RG.

Byneset RG har arrangert kretsmesterskap 26. April i tillegg til én kretskonkurranse 22. November.

Malvik Turn og RG arrangerte 24-CUP for nasjonale klasser 7.-8. februar, hvor Malviks egne gymnaster viste fremgang med veldig gode resultater. De har også deltatt på 24-CUP i Ålesund og 24-CUP i Asker/GRGD, som er Norges største RG-konkurranse. Én deltaker fra Malvik, Ingrid Levik, deltok på Norgesfinale i Hødd siste helga i mai, hvor hun tok gullmedalje med hjem.

Både Byneset RG og Malvik Turn og RG hadde deltakere med til Landsfinalen i Tromsø 13.-15. November hvor de representerte i regionslaget for Region 5. Her gjorde de sin beste regionfinale siden 2009 hvor de endte opp med en bronsemedalje, og dermed har bidratt med å sette regionen og kretsen på RG-kartet.

Det ble i september arrangert et kretsdommerkurs i RG hvor vi fikk seks nye kretsdommere.

## 1.7 Teknisk Utvalg Rytmask Gymnastikk 2016

Sør-Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets har i år hatt 2 aktive klubber innen RG; Byneset RG og Malvik Turn og RG.

I februar arrangerte Malvik Turn & RG en vellykket Twentyfour Cup med god deltakelse fra hele landet. Her deltok de selv med 6 individuelle deltakere, i tillegg til en duo i junior, mens Byneset RG stilte med 5 individuelle, en tropp og en seniorduo. Byneset RG arrangerte et flott Kretsmesterskap i begynnelsen av mai.

Byneset RG deltok med 2 gymnaster på Twentyfour Cup i Asker i januar. I februar deltok fire gymnaster fra Malvik Turn og RG og 3 gymnaster fra Byneset RG som i tillegg stilte med tropp på Twentyfour Cup i Asker. På Twentyfour Cup i Stavanger i mars deltok Byneset med en individuell gymnast, i tillegg til duo i senior. På Vårsprett i Skjeberg stilte Byneset RG med 6 individuelle gymnaster og en tropp. I mai ble det arrangert Glade RG dager i Asker hvor det var to junior-deltakere fra Malvik Turn og RG, som også stilte i duo junior i tillegg til tre minirekrutter som deltok individuelt og i tropp, mens Byneset RG stilte med 10 individuelle gymnaster, 2 tropper og en seniorduo.

På Norgesmesterskap i Tromsø i april stilte Hanne Haugrønning og Sandra Bye fra Byneset RG med duo i senior. Ingrid Levik fra Malvik deltok i Norgesfinalen i Stavanger i mai.

Sør-Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets vil også gratulere Byneset RG med sitt 10-årsjubileum, som ble feiret med et flott show 01. Oktober!

## 1.7 Anleggsutvalgets Beretning 2015 og 2016

### *Anleggsutvalget har bestått av:*

- Ole Ivar Folstad, leder
- Line Strømøy, medlem

### **Anlegg**

I vår krets har vi følgende anlegg for turnaktivitet:

Trondhjems Turnforening	turnhall (1863)
Trondhjems Turnforening	turnhall m apparater (1998)
Trondhjems Turnforening	basishall i Granåsen (2013)
Orkanger	basishall i tilknytning til idrettshall (2012)
Røros	basishall i ombygd idrettshall (2012)
Stiftsstadens Turnforening	basishall i ombygd næringslokale (2014)
Ørland Turnforening	basishall i ombygd næringslokale (2015)
Frøya il Turngruppe	basishall (2016)

Øvrige lag og foreninger har tilgang i felles kommunale idrettshaller.

Siden 2012 er vår krets beriket med 6 basishaller. Dette gir seg direkte utslag i antall medlemmer i kretsen. Det viser at det er behov for økt hallkapasitet og at barn og unge ønsker andre aktiviteter enn bare ballidretter. Komiteen kontaktes ofte av lag og foreninger som drømmer om å bygge en basishall eller tilsvarende. Info gis og også deltakelse i møter i kommunene prioriteres.

Årlig arrangerer NGTF Utstyr- og anleggskonferanse. Kretsen er her representert ved:

2015: Ole Ivar Folstad, Vibeke Trøa

2016: Ole Ivar Folstad, Vibeke Trøa, Tove Solli + to representanter fra Rissa kommune

I forbundets regi er det utarbeidet

- Veileder for anlegg av basishall.
- Teknisk beskrivelse av apparater og faste installasjoner i basishall og idrettshall/gymsal

Begge ligger tilgjengelig på nett.

### **Utstyr**

I 2015 ble det bl.a. arrangert befarings til utstyrsleverandør. Her deltok bl.a. representanter fra Frøya.

Det er mulig å søke om tilskudd fra Spillemidlenes overskudd for også utstyr. For søknadsåret 2015 ble det gitt støtte til følgende klubber i vår krets:

Malvik Turn og RG, Trondhjems Turnforening og Ørland Turnforening.

Oversikt for 2016 er ennå ikke klar

## 2 Vedlegg

### 2.1 Lov for Sør-Trøndelag Gymnastikk - og Turnkrets

**Lov for Sør-Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets (STGTK)**, stiftet 9.oktober 1901 som Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets, og konstituert som Sør-Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets 4.mars 1989.

Vedtatt 29. januar 1994, med senere endringer av 12.februar 1995.

Godkjent av Idrettsstyret 18.mai 1994.

Ajourført etter vedtak på Idrettstingene i 1996, 1999,2003, 2012 og 2015.

Sist endret på kretsting 8. mars 2015.

#### I. INNLEDENDE BESTEMMELSER

##### § 1 Formål

- (1) Kretsens formål er å arbeide for gymnastikk og turnidrettens utvikling innen kretsen, og å fremme samarbeidet med idrettslagene. Kretsen skal bistå Norges Gymnastikk og Turnforbund (NGTF) i alle spørsmål som gjelder gymnastikk og turnaktivitet innen kretsen.
- (2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

##### § 2 Organisasjon

- (1) Kretsen er opprettet av NGTF, og består av alle idrettslag innen kretsens grenser som er medlem av NGTF. Særkretsens grenser fastsettes av NGTF.
- (2) Gjennom NGTF er kretsen et organisasjonsledd innen Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (3) Kretsen skal følge NIFs og NGTFs regelverk og vedtak. NIFs regelverk gjelder for kretsen uavhengig av hva som måtte stå i kretsens egen lov.
- (4) Saker av felles interesse for idretten, bør forelegges idrettskretsen.

##### § 3 Oppgaver

Kretsen skal bl.a.:

- a) Representere NGTF og bistå det i saker knyttet til den enkelte idrett.
- b) Stimulere til samarbeid mellom de idrettslag som driver gymnastikk og turn aktivitet. Bistå idrettskretsen i spørsmål av felles interesse for flere idretter.
- c) Godkjenne idrettsarrangementer, oppnevne nødvendige dommere, samt utarbeide terminliste.
- d) Forestå særvidrettsfaglig utdanning i samsvar med NGTFs planer.

- e) Sørge for gjennomføring av kretsmesterskap, samt stimulere til annen idrettslig virksomhet med størst mulig variasjon og omfang.
- f) Gi faglig bistand ved planlegging og bygging av idrettsanlegg.
- g) Avgi beretning og regnskap innen fastsatte frister, og søke om økonomisk støtte fra NGTF og idrettskrets.

#### **§ 4 Kontingent**

- (1) Kontingenten fastsettes av kretstinget og betales forskuddsvis.
- (2) Skyldig kontingent/avgift medfører tap av stemmerett og andre rettigheter på kretstinget. Styret kan anbefale overfor NGTF at lag, som skylder kontingent eller avgift for mer enn ett år, mister sitt medlemskap<sup>1</sup> i NGTF.

## **II TILLITSVALGTE OG ANSATTE**

#### **§ 5 Kjønnfordeling**

- (1) Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komiteé mv. og ved representasjon til årsmøte/ting, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det ved valg/oppnevning av mer enn tre personer skal velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnfordelingen.
- (2) Ved valg/oppnevning til styrer, råd, utvalg/komiteé mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen én måned etter årsmøtet/tinget sende ut innkalling til ekstraordinært årsmøte/ting der nytt valg foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteéen mv. blir sittende til nytt styre, komiteé mv. er valgt/oppnevnt.
- (3) Ved representasjon må den delegasjon som faktisk møter tilfredsstillende bestemmelsen, hvis ikke mister organisasjonsleddet det antall representanter som mangler for å oppfylle bestemmelsen.
- (4) Idrettsstyret kan pålegge organisasjonsledd å oppfylle bestemmelsen, herunder å innkalle til nytt årsmøte/ting eller foreta ny oppnevning.
- (5) Idrettsstyret<sup>2</sup> kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt mulig søkes om dispensasjon i forkant. Søknad om dispensasjon må være sendt til det organ som avgjør dispensasjonssøknaden innen 14 dager etter særkretstinget. Dispensasjon kan kun gis for én valgperiode/oppnevning av gangen.

#### **§ 6 Generelle regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.**

- (1) For å ha stemmerett og være valgbar må man ha fylt 15 år, vært medlem av et idrettslag tilsluttet kretsen i minst én måned og ha oppfylt medlemsforpliktelsene, jf. NIFs lov § 10-4. Det samme gjelder der en person skal oppnevnes som representant til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt.

---

<sup>1</sup> Med skyldig kontingent for mer enn ett år menes kontingent som er forfalt til betaling i tingperioden.

<sup>2</sup> Myndighet er delegert iht. NIFs delegasjonsreglement.

- (2) En person kan ikke samtidig inneha mer enn ett av følgende verv i kretsen: medlem av styret, valgkomité, kontrollkomité, lovutvalg, revisor.
- (3) Forslagsrett:
  - a) Styret i kretsen har forslagsrett til og på kretstinget.
  - b) Et representasjonsberettiget organisasjonsledd har forslagsrett til kretstinget, og dets representant(er) har forslagsrett på kretstinget.
  - c) Møteberettiget komité/utvalg, jf. § 14(3), har forslagsrett til kretstinget i saker som ligger innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde, og dets representant(er) har forslagsrett på kretstinget innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde.
- (4) Talerett:<sup>3</sup>
  - a) Revisor har talerett på kretsstinget i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
  - b) Representant fra overordnet organisasjonsledd har talerett på kretstinget.

## **§7 Valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker og oppdragstaker**

- (1) En arbeidstaker i et organisasjonsledd er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komite mv. i organisasjonsleddet eller overordnet organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får relevant ansettelse i organisasjonsleddet, plikter å fratruke tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet er opphørt.
- (2) En arbeidstaker i et organisasjonsledd kan ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnet organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) Bestemmelsen får tilsvarende anvendelse på person som har oppdragsavtale som kan sammenlignes med et ansettelsesforhold.
- (4) Bestemmelsen er ikke til hinder for at organisasjonsleddet gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentant(er) til organisasjonsleddets styre.
- (5) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen, anses ikke som valgt eller oppnevnt.
- (6) Idrettsstyret<sup>4</sup> kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen. Det skal så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Det kan bare gis dispensasjon for én valgperiode/oppnevning av gangen.

## **§ 8 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til kretsen**

- (1) En person som har en avtale med et organisasjonsledd som gir vedkommende en økonomisk interesse i driften av organisasjonsleddet, er ikke valgbar til styre, råd,

---

<sup>3</sup> Særkretstinget kan også beslutte å gi talerett til andre personer.

<sup>4</sup> Myndighet er delegert iht. NIFs delegasjonsreglement.

utvalg/komite innen organisasjonsleddet eller overordnet ledd. Det samme gjelder styremedlem, ansatt, eller aksjonær med vesentlig innflytelse, i en juridisk person som har slik avtale som nevnt i første setning. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av organisasjonsleddet. Tillitsvalgt som får en slik avtale, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratre tillitsvervet, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet mv. er opphørt.

- (2) Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnet organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som har en tilsvarende tilknytning til det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen, anses som ikke valgt eller oppnevnt.
- (4) Idrettsstyret<sup>5</sup> kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen. Det skal så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Det kan bare gis dispensasjon for én valgperiode/oppnevning av gangen.

## § 9 Inhabilitet

- (1) En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i kretsen er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:
  - a) når vedkommende selv er part i saken,
  - b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken,
  - c) når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part,
  - d) når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styret i et organisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken.
- (2) Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.
- (3) Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i kretsen.
- (4) Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende viker sete.
- (5) Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.
- (6) I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems

---

<sup>5</sup> Myndighet er delegert iht. NIFs delegasjonsreglement.

habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.

- (7) I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.

## **§ 10 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll**

- (1) Når ikke annet er bestemt, er styrer, komiteer og utvalg i kretsen vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.
- (2) Vedtak kan fattes ved skriftlig behandling<sup>6</sup> eller ved fjernmøte<sup>7</sup>. Ved skriftlig saksbehandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. For gyldig vedtak kreves at flertallet av medlemmene gir sin tilslutning til det fremlagte forslaget, og til at dette treffes etter skriftlig saksbehandling. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne høre og kommunisere med hverandre.
- (3) Det skal føres protokoll fra styremøter.

## **§ 11 Refusjon av utgifter. Godtgjørelse**

- (1) Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter som påføres vedkommende i forbindelse med utførelsen av vervet.
- (2) Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid.
- (3) Godtgjørelse til styret og daglig leder skal klart fremgå av vedtatt budsjett og regnskap.

## **III. ØKONOMI**

### **§ 12 Regnskap, revisjon, budsjett mv.**

- (1) Kretsen er regnskaps- og revisjonspliktig. Regnskapsåret skal følge kalenderåret.<sup>8</sup>
- (2) Dersom kretsen har en årlig omsetning på mindre enn kr 5 millioner, skal kretsen følge NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, men kan, etter beslutning av styret, velge å følge regnskapsloven. Dersom kretsen har en årlig omsetning på kr 5 millioner eller mer, skal kretsen følge regnskapsloven og revisorloven, og skal alltid engasjere

---

<sup>6</sup> For eksempel per e-post.

<sup>7</sup> For eksempel møte per telefon/videokonferanse.

<sup>8</sup> Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon til å benytte avvikende regnskapsår.

statsautorisert/registrert revisor uavhengig av hva som følger av disse lovene. Alle organisasjonsledd som har engasjert revisor skal velge en kontrollkomité med minst to medlemmer. Kontrollkomiteens oppgaver følger av NIFs lov § 2-12.

- (3) Bankkonti skal være knyttet til kretsen og skal disponeres av to personer i fellesskap. Underslagforsikring skal være tegnet for dem som disponerer.
- (4) På kretstinget skal det fastsettes et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Budsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital. Det vedtatte budsjettet bør fremkomme i en egen kolonne når årsregnskapet fremlegges.
- (5) Årsregnskap og årsberetning skal underskrives av samtlige styremedlemmer. Dersom kretsen har daglig leder skal også vedkommende signere.
- (6) Kretsen kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret. Kretsen kan dog delta i NIFs konsernkontoordning etter søknad fra kretsen og beslutning fra Idrettsstyret.
- (7) Disposisjoner, herunder låneopptak, av ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til kretsens størrelse eller virksomhet, kan kun vedtas av kretstinget.

#### **IV. TING, STYRE, UTVALG MV.**

##### **§ 13 Kretstinget**

- (1) Kretsens høyeste myndighet er kretstinget som avholdes annethvert år innen utgangen av mars måned.
- (2) Kretstinget innkalles av styret med minst én måneds varsel direkte til de organisasjonsledd som har representasjonsrett. Innkallingen kan henvise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på kretsens internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal det fremgå at dokumentene vil bli gjort tilgjengelige senest én uke før kretstinget. Forslag som skal behandles på kretstinget, må være sendt til styret senest to uker før kretstinget. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til kretstinget må være gjort tilgjengelig senest én uke før kretstinget.
- (3) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør kretstinget hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om tinget er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.
- (4) Kretstinget er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter.
- (5) På kretstinget kan ikke behandles forslag om endring i lov og bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigete vedtar det, ved godkjenning av saklisten.

## § 14 Representasjon på kretstinget

- (1) På kretstinget møter med stemmerett:
- Kretsens styre.
  - Representanter fra idrettslagene etter følgende skala:  

For medlemstall til og med 50	1 representant
For medlemstall fra 51 til og med 100	2 representanter
For medlemstall over 100	3 representanter

som er det høyeste antall representanter et lag kan ha.
- (2) Representantene må være valgt på årsmøte i idrettslaget, eller oppnevnt av styret etter fullmakt.
- (3) Videre møter uten stemmerett:
- Lederne i de faglige utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte.
  - Kontrollkomiteens medlemmer.
  - Valgkomiteens medlemmer.
  - Revisor.
- (4) Reiseutgiftsfordeling kan benyttes.

## § 15 Ledelse av kretstinget

Kretstinget ledes av valgt dirigent. Verken dirigent eller valgt referent behøver å være valgt/oppnevnt representant. Det kan velges flere dirigenter og referenter.

## § 16 Kretstingets oppgaver

Kretstinget skal:

- Godkjenne de fremmøtte representantene.
- Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden.
- Velge dirigent, referent, samt to representanter til å underskrive protokollen.
- Behandle beretning.
- Behandle regnskap for kretsen i revidert stand.
- Behandle forslag og saker.<sup>9</sup>
- Fastsette kontingent.
- Behandle budsjett for kretsen.
- Foreta følgende valg<sup>10</sup>:
  - Leder og nestleder.
  - 3 styremedlemmer<sup>11</sup> og 2 varamedlemmer.

<sup>9</sup> Tinget bør gi styret fullmakt til å oppdatere loven i samsvar med fremtidige endringer i NIFs lovnorm for særkretser/regioner.

<sup>10</sup> Dette er minimum av de tillitsvalgte som skal velges på særkretstinget. Særkretstinget kan i tillegg velge andre tillitsvalgte det er behov for. Dette skal i tilfelle fremgå av den enkelte særkrets' egen lov.

<sup>11</sup> Antall styremedlemmer fastsettes ved vedtakelse av loven. Styremedlemmene kan velges til spesifikke oppgaver.

3. To revisorer.<sup>12</sup>
4. Representanter til ting i overordnede organisasjonsledd eller gi kretsstyret fullmakt til å oppnevne representantene.
5. Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem for neste kretsting.

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer til kretsstyret bør velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall.

## § 17 Stemmegivning på kretstinget

- (1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.
- (2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Hvis det skal være skriftlige valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.
- (3) Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.
- (4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av vararepresentant. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

## § 18 Ekstraordinært kretsting

- (1) Ekstraordinært kretsting innkalles av kretsstyret med minst 14 dagers varsel etter:
  - a) Vedtak av kretsstyret.
  - b) Vedtak av kretstinget.
  - c) Vedtak av styre eller ting i overordnet organisasjonsledd.
  - d) Skriftlig krav fra ¼ av idrettslagene i kretsen.
- (2) Ekstraordinært kretsting innkalles direkte overfor de representasjonsberettigede.
- (3) Saklisten og andre nødvendige dokumenter skal enten følge vedlagt innkallingen eller være gjort tilgjengelig på kretsens internettside eller annen forsvarlig måte. I sistnevnte

---

<sup>12</sup> Særkretser med årlig omsetning på kr 5 millioner eller mer plikter å ha engasjert revisor, jf. NIFs lov § 2-11, og må innta følgende som nytt pkt. 9: ”Engasjere statsautorisert/ registrert revisor til å revidere idrettsrådets regnskap.” Pkt. 9 forskyves til nytt pkt. 10 og bokstav c) endres til ”Kontrollkomité med minst to medlemmer.”.

tilfeller skal det fremgå av innkallingen at saksdokumentene er gjort tilgjengelig på annen måte og dokumentene skal være gjort tilgjengelig på innkallingstidspunktet.

- (4) Et ekstraordinært kretsting er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter.
- (5) Ekstraordinært særkretsting skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet om innkalling av tinget.
- (6) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør det ekstraordinære tinget hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om det ekstraordinære tinget er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

## **§ 19 Kretsens styre**

- (1) Kretsen ledes og forpliktes av styret som er kretsens høyeste myndighet mellom tingene.<sup>13</sup>
- (2) Styret skal bl.a.:
  - a) Iverksette kretstingets og overordnede organisasjonsledds vedtak og bestemmelser.
  - b) Forestå kretsens daglige administrasjon, representere kretsen utad og utøve faglige myndighet innen kretsens grenser.
  - c) Påse at kretsens midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på tinget eller av overordnet organisasjonsledd, og sørge for at kretsen har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen, og har en forsvarlig økonomistyring.
  - d) Arrangere eller la arrangere kretsmesterskap og andre konkurranser innen kretsen og utarbeide terminlister for dette.
  - e) Utvikle kretsens organisasjon og aktivitetstilbud.
  - f) Oppnevne utvalg, råd og komiteer etter behov samt utarbeide mandat/instruks for disse.
  - g) Sende foreskrevne rapporter til overordnede organisasjonsledd til fastsatte frister.
- (3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det, eller minst to av styremedlemmene forlanger det.

## **§ 20 Valgkomité**

Valgkomiteen velges på kretstinget på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på kretstinget. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen.

## **§ 21 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker**

---

<sup>13</sup> Denne høyeste myndighet kan ikke, verken helt eller delvis, delegeres til andre organer/personer innen særkretsen, for eksempel trenings-/konkurransegrupper på tvers av særkretsrensene.

For alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker gjelder NIFs lov kapittel 11 og 12.

## **§ 22 Avtaler og samarbeid mellom kretsen og næringslivet**

Avtaler og samarbeid mellom kretsen og næringslivet reguleres i NIFs lov kapittel 13.

## **§ 23 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter**

Markeds-, medie- og arrangementsrettigheter reguleres i NIFs lov kapittel 14.

## **§ 24 Bestemmelser om konkurranseforbud**

Idrettsstyret og NGTF kan nekte organisasjonsledd og medlem av organisasjonsledd tilsluttet NIF rett til å utøve eller til å medvirke i konkurrerende virksomhet gjennom deltakelse, medlemskap, eller samarbeid med andre rettssubjekter. Nektelse krever saklig grunn.

## **§ 25 Lovendring**

- (1) Lovendring kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært kretsting etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer.
- (2) Lovendringer som følge av endringer i NIFs lov, trer i kraft straks. Lovendringer vedtatt av kretsen selv trer ikke i kraft før de er godkjent av NGTF. Godkjenningen er begrenset til de bestemmelser som NIFs lov omfatter.
- (3) I forbindelse med godkjenningen kan NGTF pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.
- (4) Endringer i §§ 25 og 26 kan ikke vedtas av kretsen selv med mindre endringene følger av NIFs regelverk eller lovnorm.

## **§ 26 Nedlegging – Sammenslutning**

- (1) Kretsen kan bare nedlegges av NGTF.
- (2) NGTF har myndighet til å foreta sammenslutning av kretser. Sammenslutning regnes ikke som nedlegging.
- (3) Ved nedlegging eller annet opphør av STGTK tilfaller kretsens overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av NGTF.

## 4.2 Ord og forkortelser

NIF	Norges Idrettsforbund
NGTF	Norges Gymnastikk- og Turnforbund
STGTK	Sør - Trøndelag Gymnastikk og Turnkrets
NTGTK	Nord - Trøndelag Gymnastikk og Turnkrets
BKTS	Barnekretsturnstevne
US	Ungdomsstevne (i samarbeid med NTGTK)
VKTS	Voksenkretsturnstevne (arrangeres i område 7)
GU	Gymnastikkutvalget
RG	Rytmask Gymnastikk
STIK	Sør-Trøndelag Idrettskrets
TU	Teknisk Utvalg
TURG	Teknisk Utvalg Rytmask Gymnastikk
TUT	Teknisk Utvalg Troppsgymnastikk
TUK	Teknisk Utvalg Kvinner
TUM	Teknisk Utvalg Menn
Område 7	Samarbeid mellom fylkene Hedmark, Oppland, Nord-Trøndelag og Sør-Trøndelag.
Region Midt-Norge	Bestående av kretsene fra Nord-Trøndelag, Sør- Trøndelag og Møre- og Romsdal
Regionfinale	Uttakskonkurranse til Norgesfinalen i aldersbestemte klasser turn gutter og jenter. Samarbeid mellom Nord- og Sør-Trøndelag, Møre og Romsdal.
Landsfinale/Norgesfinale Nå Twentyfour cup	Finale i aldersbestemte klasser RG og turn gutter og jenter.

## 4.3 Adresseliste lag i kretsen

Klubb - Epost	Leder - Telefon	Lags adresse - hjemmeside
Arbeidernes turn og Idrettsforening <a href="mailto:atifturn@gmail.com">atifturn@gmail.com</a>	Ida Sofie Johansen 99369096	Postboks 696,7407 Trondheim www.atif.no
Brekken IL Turn <a href="mailto:hanne.westberg@roros.net">hanne.westberg@roros.net</a>	Hanne Westberg 92889183	Hitterdalen, 7374 Rørøs
Byneset RG <a href="mailto:post@bynesetrg.no">post@bynesetrg.no</a>	Veronica Figenschau 93686099	Postboks 22, 7070 Bosberg Bynesetrg.no
Frøya II Turn <a href="mailto:turn@froyail.no">turn@froyail.no</a>	Line Strømøy 41461188	Postboks 50, 7261 Sistranda
Haltdalen IL Turn <a href="mailto:anneg.aftret@gmail.com">anneg.aftret@gmail.com</a>	Anne Gøril Aftret 41762191	7383 Haltdalen http://haltdalenil.com/
Hemne Turnforening <a href="mailto:hemneturnforening@hemne.as">hemneturnforening@hemne.as</a>	Olivera Mjøen 90239080	Trondheimsveien 23, 7200 Kyrksæterøra
Hommelvik Turnforening <a href="mailto:post@hommelvikturn.no">post@hommelvikturn.no</a>	Refsnes Bente Rise 92624276	Svehøgda 116, 7550 Hommelvik http://www.hommelvikturn.no/
Lensvik II Turn <a href="mailto:terjeilensvik@hotmail.com">terjeilensvik@hotmail.com</a>	Terje Fjørland 47621280	7316 Lensvik http://www.lensvik-il.no/p/4394/turn
Malvik Turn og RG <a href="mailto:dagligleder@malvikturnogrg.no">dagligleder@malvikturnogrg.no</a>	Vibeke Trøa 97786655	Postboks 101,7566 Vikhamar http://www.malvikturnogrg.no
Meldal II Turn <a href="mailto:oddaugholte@gmail.com">oddaugholte@gmail.com</a>	Oddlaug Holte 92264591	Losveien 53,7334 Storås http://meldal.no
Nidaros Turn <a href="mailto:leder@nidaros-turn.no">leder@nidaros-turn.no</a>	Rune Holmen 92640927	H. O. Christiansens veg 45d, 7048 Trondheim http://www.nidaros-turn.no
NTNUI Turn <a href="mailto:turn-leder@ntnui.no">turn-leder@ntnui.no</a>	Elise Dahl-Hansen 41031678	NTNUI Turn Studpost 222, 7491 Trondheim http://www.ntnui.no/turn/
Orkanger II Turn <a href="mailto:mfossvoll@hotmail.com">mfossvoll@hotmail.com</a>	Wigdis Evjen 99492457	Postboks 245,7301 Orkanger http://www.orkanger-if.no/
Osen/Steinsdalen II Gymnastikk <a href="mailto:line_1008@hotmail.com">line_1008@hotmail.com</a>	Line Larsen Rømme 40899847	Osen, 7740 Steinsdalen
Rissa II Turn <a href="mailto:tovsolli@broadpark.no">tovsolli@broadpark.no</a>	Tove Solli 98842880	Vangen, 7100 Rissa
Rørøs II Turn <a href="mailto:ril-turn@roros.net">ril-turn@roros.net</a>	Knut Njøtøy 90132533	Postboks 114, 7361 Rørøs http://www.roros-il.no
Selsbakk IF Turn <a href="mailto:berit_sivertsen@hotmail.com">berit_sivertsen@hotmail.com</a>	Berit Sivertsen 99642033	Gammel-lina 13a, 7028 Trondheim http://www.selsbakk.no/
Stiftsstadens Turnforening <a href="mailto:stiftsstadens.tf@gmail.com">stiftsstadens.tf@gmail.com</a>		Haakon VII gt. 19,7041 Trondheim
Stoksund SK Turn <a href="mailto:hanne_silje@hotmail.com">hanne_silje@hotmail.com</a>	Hanne-Silje Herfjord 48125585	v/Hanne-Silje Herfjord,7177 Revsnes www.stoksund.com
Trondhjems Turnforening <a href="mailto:tt@trondhjemsturn.no">tt@trondhjemsturn.no</a>	Bernt Bjerkan 73520943	Prinsensgt. 1 A, 7013 Trondheim www.trondhjemsturn.no
Uthaug Turn og Gymnastikk lag <a href="mailto:wsoerdal@gmail.com">wsoerdal@gmail.com</a>	Wenche Sørdal 91543949	Utstrandv.4, 7142 Uthaug http://uthaugturn.no/web/
Ørland Turnforening <a href="mailto:leder@orlandturn.no">leder@orlandturn.no</a>	Andreas Meyer 90712704	v/Andreas Meyer, Prestegårdsjordet 25,7130 Brekstad www.orlandturn.no
Åfjord II turn <a href="mailto:annbugten@gmail.com">annbugten@gmail.com</a>	Ann Helen Moen 97957306	Skogaveien 2, 7170 Åfjord http://afjordturn.com
Ålen IL Turn <a href="mailto:anders.prytz@gmail.com">anders.prytz@gmail.com</a>	Prytz Anders 99119060	v/Anders Prytz,7380 Ålen www.alenil.no