



**Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets inviterer til**

## **SIKRINGSKURS 1 TRAMPETT og SIKRINGSKURS 1 TUMBLING/AIRTRACK**

Kursene gjennomføres etter den nye trenerløypa, og retter seg mot alle som bruker trampett, tumbling og airtrack på trening, i konkurranser, eller i undervisning.  
Man kan delta på sikringskurs fra det året man fyller 16 år.

**Sted:** Haugesund Turnhall  
**Dato:** 28. – 29. mars 2020  
**Tidspunkt:** Lørdag kl. 10 - 18  
Søndag kl. 10 - 18

**Trenerutvikler:** Aleksander Nøkling Samsonsen

**Pris:** 1500,- inkl. kursmateriell for deltakere med trenerlisens fra NGTF.  
1900,- inkl. kursmateriell for deltakere uten trenerlisens fra NGTF.

**Betaling:** Kurset blir fakturert i etterkant. Faktura sendes til klubben om ikke annet blir oppgitt. Husk derfor å få godkjenning av klubben din før du melder deg på.

**Reise og overnatting:** Den enkelte deltaker ivaretar all reise og overnatting selv.

**Påmelding:** Påmeldingsfrist er **08.03.2020**.

Påmelding gjøres via [www.Minldrett.no](http://www.Minldrett.no)

Velg «påmelding» - «kurs» - legg inn «sikringskurs 1» som søkeord. Du kan også gå direkte via denne lenken: <https://minidrett.nif.no/Event#3555532-010>

Husk å markere at du skal være med på både trampett og tumbling/airtrack (lørdag og søndag).

NB! Kun de som melder seg på begge dager, får plass!

Kurset har begrenset med plasser, så det er første mann til mølla som gjelder.

For spørsmål, ta kontakt med konsulent Anne-Kristin Sollid: [anne-kristin.sollid@gymogturn.no](mailto:anne-kristin.sollid@gymogturn.no)

Påmeldingen er bindende. Kun legeerklæring er gyldig for å slippe å betale kursavgift etter at påmeldingsfristen er utløpt.

En må delta aktivt på alle deler av kurset for å få det godkjent. En ha minst 80% fremmøte.

**Husk:** Mat, drikke, skrivesaker, treningsklær og godt humør.

VEL MØTT TIL KURS!

Hilsen  
**Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets**