



GRUNNLAGET
LEGGES I GYM
OG TURN



VIKEN OG OSLO GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets sammen med Njård inviterer til Kretskonkurranse rytmisk gymnastikk

Dato:	Lørdag 4. april 2020	
Sted:	Njårdhallen	
Takhøyde:	11 meter	
Konkurranse-klasser:	Minirekruert klasse 1	Kr. 250,- pr. gymnast
	Minirekruert klasse 2	Kr. 250,- pr. gymnast
	Minirekruert klasse 3	Kr. 250,- pr. gymnast
	Minirekruert klasse 4	Kr. 300,- pr. gymnast
	Minirekruert Tropp 6-8	Kr. 700,- per tropp
	Minirekruert Tropp 9-10	Kr. 700,- per tropp
	Rekruert tropp RG for alle	Kr. 700,- pr. tropp
	Jr. Nasjonal Div. D	Kr. 250,- pr. gymnast
	Sr. Nasjonal Div. C	Kr. 250,- pr. gymnast
	Oppvisningstroppe	Kr. 50,- per gymnast
	Rekruert Nasjonal Div. A 11 år	Kr. 400,- per gymnast
	Rekruert Nasjonal Div. B 11 år	Kr. 350,- per gymnast
	Rekruert Nasjonal Div. A 12 år	Kr. 400,- per gymnast
	Rekruert Nasjonal Div. B 12 år	Kr. 350,- per gymnast
Rekruert Nasjonal Div. C	Kr. 250,- per gymnast	
Påmelding:	Påmelding i Mysoft. NY FRIST: 6. mars 2020 . Klasser som kjører etter trinnsystemet, krever at trinn settes opp ved påmelding.	
Kontaktperson:	Henriette Bohman Lillebekk, henriette.lillebekk@gmail.com , 99 04 94 95.	
Veibeskrivelse til hallen:	Adresse: Sørkedalsveien 106, 0278 Oslo. Kollektivtransport: T-bane linje 2 til Makrellbekken stasjon	
Tidsplan og info:	Kjøreplan og tidsplan sendes ut 3 uker før konkurransen.	
Musikk:	Kontaktinformasjon til musikkansvarlig må opplyses ved påmelding på e-post til henriette.lillebekk@gmail.com . Musikkfiler i mp3-format skal lastes opp i en klubbmappe i OneDrive. Etter påmeldingsfristen vil musikkansvarlig motta en lenke til mappen hvor musikken skal lastes opp. Frist for opplasting av musikk: 21. mars . Musikkfilene navngis etter følgende mal: Kjørenummer (tre siffer) – Gymnastens navn/troppsnavn – Klubb – Redskap Eksempel: 008 - Kari Olsen – Njård – Ball Arrangør ordner musikk til obligatoriske program.	

Velkommen til Njård!

Brynsveien 13, 0667 Oslo

Org.nr.: 913866568

gymogturn@gymogturn.no

www.gymogturn.no/viken-og-oslo

@vikenogosloGTK

@gymogturn