



Invitasjon til Alpha Factor Cup 1, og historiens første Kretsmesterskap i enkeltapparater for Vestfold&Telemark Turnkrets.

Nøtterøy Turn inviterer til Alpha Factor cup 1,
Messehall A i Tønsberg, søndag 8.Mars.

Konkurransen er den første av 3 konkurranser i Alpha Factor Cup, Vestfold & Telemark 2020.

I Cup 1, vil vi i tillegg ha individuell konkurranse hvor det blir kåret kretsmester i Hopp og Skranke for jenter og i Frittstående, Bøylehest og Ringer for gutter.

Klasseinndeling:

Aspirant Gutter: 6-10år
Gutter rekrutt: 11-12år
Gutter kl 1: 13-14 år
Gutter kl 2: 15-16år
Gutter kl 3: 17-år og eldre

Aspirant Jenter: 6-10år
Jenter rekrutt: 11år
Jenter rekrutt: 12år
Jenter klasse 1: 13-14år
Jenter klasse 2: 15-16år
Jenter klasse 3: 17 år og eldre

Krets-stige rekrutt: 11-12år
Krets-stige junior: 13-15år
Krets-stige senior: 16år og eldre

Jenter: Turnstige, revidert 2020

<http://www.gymogturn.no/wp-content/uploads/2020/01/Nasjonal-Turnstige-2020v-1.4.pdf>

Noen enklere tilpasninger for kretsnivå kan brukes:

<http://www.gymogturn.no/wp-content/uploads/2015/10/Basis-%C3%B8velser-2018-krets-region-.pdf>

Lum Stigen Gutter:

<http://www.gymogturn.no/wp-content/uploads/2017/01/LUM-revidert-jan-2017.pdf>

Norsk reglement for gutter:

<http://www.gymogturn.no/wp-content/uploads/2017/01/2017-2020-Norsk-reglement-versjon-1-tillegg-til-Code-of-Points.pdf>

Tidsplan

Foreløpig: NB, kan komme endringer etter påmelding!

Aspiranter, jenter og gutter:

09.00: Generell oppvarming
10.30: Innmarsj
Ca 12.30: Premieutdeling

Øvrige klasser, jenter og gutter:

12.25: Generell oppvarming
12.55: Oppvarming i apparatene
 Det vil bli satt opp treningstid i apparatene etter at påmeldingene har kommet inn.
14.30: Innmarsj
14.40: Konkurransesstart
ca. 17.00 Premieutdeling

Påmelding innen 25.februar. Påmeldingen er bindene.

Ved for sen påmelding, vil klubben bli belastet med dobbel startkontingent.

Klubben får tilsendt regning for deltagelse i etterkant av påmelding.

Påmeldingsskjema sendes til:

Pamelding@notteroyturn.no

OBS

Alle må ha gyldig konkurranselisens.

Startkontingent kr 300,- pr. gymnast.



Vi gleder oss til å se dere!

**Sportslig hilsen,
Nøtterøy Turn**