



Gymnastikkhjul

# INVITASJON TIL NM I GYMNASTIKKHJUL 2020

Spydeberg Turnforening inviterer, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, til Norgesmesterskap i Gymnastikkhjul. I tillegg til det ordinære NM vil det bli kjørt nasjonale klasse junior og egen konkurranse for rekrutter.

Tid : Lørdag 28 mars 2020

Sted : Askim Ungdomskole, Løkenveien 30, 1813 Askim (Nedre inngang)

## **Konkurransesstart: Lørdag kl. 1100.**

NM – klasse junior (fyller 13-18 år i 2020)

NM - klasse senior (fyller 16 år i 2020 eller eldre)

Nasjonal klasse junior (fyller 13 – 18 år i 2020)

Nasjonal klasse senior (fyller 16 år i 2020)

Rekruttkonkurranse 11 – 12 år (fyller 12 år i 2020)

Rekruttkonkurranse 9-10 år (fyller 10 år i 2020)



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

 Sognsveien 73, 0840 Oslo



[gymogturn@gymogturn.no](mailto:gymogturn@gymogturn.no)

 [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)



[@norgesgymnastikkogturnforbund](https://www.facebook.com/norgesgymnastikkogturnforbund)

**Kvafiseringskrav NM Klasser: Etter gjeldene regelverk.**

[https://www.gymogturn.no/wp-content/uploads/2015/10/Reglementsendringer-og-presiseringer\\_juni-2017.pdf](https://www.gymogturn.no/wp-content/uploads/2015/10/Reglementsendringer-og-presiseringer_juni-2017.pdf)

Rekrutter og nasjonal klasse junior og senior skal benytte stige reglementet. Alle som kjører stigen, må stille i alle disipliner og må ha med skjema som viser trinn i hver enkelt disiplin til konkurransen.

Trening: Lørdag fra kl. 0800.

Dommermøte: Lørdag kl.0930. Konkurransen følger de gjeldende regler, se [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no).

Startkontingent: Kr 620,- pr gymnast i NM klasse, kr. 500,- pr gymnast i nasjonal klasse. Rekrutter kr 400,-. Husk kravet om gyldig konkurranselisens for 2020.

Overnatting: Gymnastene må selv bestille overnatting. Scandic Brennemoen

<https://www.scandichotels.no/alltid-pa-scandic/sport/avtalepriser-idrettsforbund?bookingcode=D000025235>

Bankett lørdag kveld på Scandic Brennemoen kr. 300 pr. person. Mineralvann betales av den enkelte.

**Påmeldingsfrist/Betalingsfrist: 23.feb.2019. konto: 1135 20 11942**

**Ved påmelding, send også hjulstørrelse på enkelte utøver.**

.

Påmelding via Mysoft.

Bankettpåmelding: [erik@spydebergturn.no](mailto:erik@spydebergturn.no)

