



MEDTRENERKURS

Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets arrangerer medtrenerkurs i samarbeid med Etnedal IL gym og turn. Kurset er beregnet på de som er nye i trenerrollen, foreldre som ønsker å hjelpe til, medtrenere under 15 år, barnehageansatte og skoleansatte som ønsker å tilby aktiviteter i gymsal/ haller.

Sted: Etnedalshallen
Adresse: Espelibygde 568, 2890 Etnedal
Tid: Søndag 15. mars 2020 kl. 10.00-16.00
Kurslærer: Josefine Andreassen

Mål: Målet med kurset er å få tips og ideer til treningstimer og bli i stand til å veilede barn opp til 12 år. Kunne lede aktiviteter på en måte som gir variasjon og høyt aktivitetsnivå samtidig som barna opplever glede og mestring. Kurset krever aktiv deltagelse.

Kursavgift: For de som er medlem av klubb tilsluttet NGTF: kr. 600,-
For de som IKKE er medlem av klubb tilsluttet NGTF: 800,-

Kurshefte inngår i prisen. Hvis påmeldingsfristen ikke overholdes, kan vi ikke garantere at kursheftet er tilgjengelig på kursdagen.
Mat er IKKE inkludert i prisen.

Betaling: Kurset blir fakturert i etterkant. Påmeldingen er bindende. Kun legeerklæring er gyldig for å slippe å betale kursavgift etter at påmeldingsfristen er utløpt. Faktura sendes til klubben om ikke annet blir oppgitt.

Påmelding: Påmeldingsfrist er lørdag 29. februar. Kurset har plassbegrensninger, førstemann til mølla gjelder! Påmelding skjer via <https://mi.nif.no>

Husk: Mat, drikke, skrivesaker, treningsklær og godt humør.

Ved spørsmål, ta kontakt med Kretskonsulent: toril.nordseth@gymogturn.no

Kontaktperson under kurset: Josefine Andreassen, tlf: 97187556

VELKOMMEN TIL KURS

Mvh
Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets og Etnedal IL gym og turn

JEG VIL
MELDE
MEG PÅ
KURS

Medtrenerkurs

Medtrenerrollen
Barn som slår seg
Matteturn med sikrings og mottak
Musikk og rytmeleker
Stasjonsarbeid og apparatløyper
Bruk av småredskaper
Bestemmelser om barneidrett
Idrettens barneidrettsbestemmelser

6 timer