



LAKSEVÅG TURN- OG IDRETTSLAG  
TURNGRUPPEN



1. desember 2019

Til aktuelle lag og kretser i  
Rogaland, Sogn og Fjordane, Møre og Romsdal, Oppland, Hedemark og Hordaland

## VELKOMMEN til Vestlandsturnstevnet 2020 i Bergen!

Turngruppen i Laksevåg turn og idrettslag har gleden av å invitere alle gymnaster til  
**Vestlandsturnstevnet 12.-14.juni i Bergen.** Aldersgruppe fra 16 år.

Trening, aktiviteter og oppvisning blir i Fyllingsdalen, på Varden idrettspark og i Framohallen på Varden. Det tar ca 10 min å kjøre med bil fra sentrum til Fyllingsdalen, fra Montana tar det ca 20 min. å kjøre. Reise, overnatting og kollektivtransport ordner den enkelte med selv. Det blir satt opp stevnebuss mellom Montana og Varden idrettspark, og til turnfesten.

**OVERNATTING** Det vises til tidligere utsendt info om overnatting (21.10.19)

**Scandic Bergen City**, [bergencity@scandichotels.com](mailto:bergencity@scandichotels.com) og **Scandic Neptun**, [neptun@scandichotels.com](mailto:neptun@scandichotels.com)

Send samlet bestilling fra laget på epost, oppgi referansekode BVES120620

- Enkeltrom med frokost kr. 990.- pr.natt
- Dobbeltrom med frokost kr. 1190.- pr.natt
- Trippelrom med frokost kr. 1395.- pr.natt

De som bor på hotell må benytte seg av kollektivtransport ([www.skyss.no](http://www.skyss.no)) eller bruke egen bil

**Bergen vandrerhjem Montana** [bergen.montana@hihostels.no](mailto:bergen.montana@hihostels.no)

Den oppgitte prisen er for overnatting med frokostbuffet.

- Enkeltrom med bad kr. 550.- pr.pers.pr.natt
- 2-sengs rom med bad kr. 410.- pr.pers.pr.natt
- 4-sengs rom med felles bad kr. 280.- pr.pers.pr.natt
- 18-sengs sovesal kr. 220.- pr.pers.pr.natt

Sengetøy og håndklær kan leies for kr. 50.- pr.sett, ta evt med eget sengetøy og håndkle, soveposer er ikke tillatt. Montana har tilgjengelig to fullt utstyrte gjestekjøkken. Det er stor parkeringsplass med plass til buss. Stevnebuss settes opp.

**TURNFEST lørdag 13.juni kl. 19.30 på Scandic Bergen City**

- Velkomst i festsalen
- Festmiddag
- Dans og underholdning i festsalen

### **OPPVISNING søndag - aktuelle tropper**

- Fellesprogrammet "Happy Moves", nivå 2 og 3 (antrekk: svart tights og topp fra Chopar)
- Kvinnelige gymnastikkveteraner
- Norges turnveteraner
- Lær på stedet dans for alle
- Lær på stedet herrer
- Lær på stedet UNGGYM; rytme/dans/akrobatikk og trampett/tumbling
- Oppvisningstropper, særtropper, kretstropper, foreningstropper, åpen klasse-tropper

### **Aktiviteter/trening lørdag og søndag**

- Fellestropper / oppvisningstropper
- Lær på stedet
  - Dans for alle
  - Herrer
  - UNGGYM
- Work-shops (påmelding på stevnekontor)
  - Yoga – avspenning
  - Tur i nærområdet

**Fredag kveld** blir det åpning, underholdning og "Åpen klasse" konkurranse

### **UNGGYM – vi oppfordrer unge med interesse for gymnastikk, tropp og turn til å melde seg på 😊**

- Det blir en egen ungdomsdel på Vestlandsturnstevnet under forutsetning av nok påmeldte, aldersgruppe fra 16 år
- Lørdag blir det trening i Framohallen med fokus på rytme, trampett, tumbling og akrobatikk. Det øves inn to Lær på stedet program; ett med rytme/dans/akrobatikk og ett med trampett/tumbling, dette blir del av oppvisningen søndag

### **Påmelding**

- Fyll ut vedlagte påmeldingsskjema (excelark). Det er bindende påmelding!
- **Frist 1.februar 2020**
- For påmeldingen og spørsmål; bruk epost [vestlandsts2020@gmail.com](mailto:vestlandsts2020@gmail.com)
- Følg oss gjerne på Facebook - Vestlandsturnstevnet2020

**VELKOMMEN til Bergen og Vestlandsturnstevnet 12.-14.juni 2020.**  
**Vi gleder oss til å se DEG 😊**

Hilsen fra

Stevnekomiteen  
v. Hildegunn Engelsen  
stevneleder