



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region Vest

13.01.2020

**NGTF's Regionssamling region vest
Turn Menn
Sotra 07.02.2020**

Her kommer praktisk informasjon om Regionssamling Turn Menn 07.02-09.02.2020. Samlingen er for gutter i alderen 10+. Samlingen arrangeres av NGTF i samarbeid med Sotra turn og idrettslag. Tema for samlingen vil være nye elementer, og basistrening. Vi ønsker alle gymnaster og trenere i Region vest velkommen til samling!

Praktisk informasjon:

Treningshall: Sotra Arena

Straume idrettspark, Idrettsvegen

5353 Straume

Hovedansvarlig: Odin Nielsen

Trenere: Valentyn Skrypin

For deltagere på samlingen:

Alle lag må stille med egne trenere til samlingen, minimum en trener på 7 gymnaster.

Hovedansvarlige trenere vil styre innhold på samling og treningene, men det krever at klubbtrenerne er aktivt med i hallen.

Overnatting:

Vi har ikke fått noen gode overnattingsalternativer. Klubbene står for overnatting selv. Beste mulighet er hotell i Bergen sentrum eller Flesland begge ca. 20 minutter med bil fra Sotra arena.

Økonomi:

Egenandel for gymnaster og trener kr 500,- pr person som dekker kost.

Egenandel betales samlet fra hver påmeldt klubb til:

Sotra turn og idrettslag kontonr: 3628 07 16450

Merk: Turn regsaml20 TM og klubb.

Gymnaster og trenere betaler selv for reise til og fra.

Påmelding

Påmelding sendes samlet fra hver klubb på mail til: Odin Nielsen (odin.nielsen@gmail.com)

Vi ønsker navn og alder på gymnaster samt navn på trener eventuelt andre voksne.

Påmeldingsfrist: **01.februar**

Timeplan for samlingen

Foreløpig timeplan samling:

Fredag:

17-20 trening

Lørdag:

10.00-12.00: Trening 1. økt.


12.00-14.00: Pause, lunsj.


14.00-17.00: Trening 2. økt.





Norges Gymnastikk- og Turnforbund

 Sognsveien 73, 0840 Oslo

 www.gymogturn.no

 gymogturn@gymogturn.no

 @norgesgymnastikkogturnforbund

 Org.nr.: 9702322796

 @gymogturn

Søndag:

10.00-13.00: Trening.

13.00 Lunsj så avreise.

Med vennlig hilsen
Odin Nielsen
Region Vest

