

## Aspirantkonkurransen og treningsamling Troppsgymnastikk

Kjøkkelvik IL - Turngruppen inviterer til aspirantkonkurransen og treningsamling.

**Tid:**

Lørdag 28. Mars 2020 ca. kl. 08:30 -12:00 Konkurransen

Søndag 29. Mars 2020 kl. 14:00 – 17:00 - Treningsamling

**Sted:**

Olsvikhallen – Olsvikåsen 51, 5183 Olsvik

Konkurranseslag: Trampett, tumbling og frittstående for aspiranter.  
Se vedlagt infoskriv om aspirantkonkurransen!

Aspirantklassen: f.o.m. det året en fyller 8 år, t.o.m. det året en fyller 10 år.  
(Aldersklasser: 2012, 2011 og 2010)

Startkontingent: kr. 400,- pr tropp pr. Apparat.

Treningsamling: kr. 200,- pr. utøver.

Det vil bli servert frukt/smoothi under treningsamlingen.

Vedlagte påmeldingsskjema sendes til: [turn@kjokkelvik.no](mailto:turn@kjokkelvik.no).

Påmeldingen må inneholde antall tropper i hvert apparat, navn og fødselsår på gymnastene som stiller på hver tropp.

**Påmeldings- og innbetalingsfrist: 10. mars.**

**Betaling sendes til:**

Kjøkkelvik IL Turngruppen Konto nr: 3624.34.86984 merket med Aspirantkonkurransen, antall tropper og antall deltakere treningsamling.

Dersom fristen for innbetaling ikke overholdes, øker startkontingenten med 25 %. Det skal betales for påmeldte tropper som meldes av etter at påmeldingsfristen er ute.

Konkurransesstart, startrekkefølge, treningstid (for dem som ønsker) og tidsplan sendes ut etter påmeldingsfristen, senest 1 uke før konkurransen. Det er viktig at påmeldingsfristen overholdes.

Musikk: Arrangør vil være ansvarlig for musikken under konkurransen.  
Utstyr til konkurranse: Trampetter tilpasset 8 – 10 år, hoppredskap til trampett, skumkasse, Airtrack

Med vennlig hilsen  
Kjøkkelvik IL Turngruppen  
Anne Karin Bergfjord og  
Stefan Knudsen