



Unni og Haralds Pokaler

13.-15. mars 2020

Haslehallen



Oslo Turnforening har den glede av å invitere til den 25. internasjonale konkurransen Unni og Haralds pokaler 13.-15. mars 2020. Dette er en tradisjonsrik konkurranse for junior- og seniorgymnaster med nasjonal og internasjonal deltakelse. Det vil være lagkonkurranse (5-5-3) og de 6 beste utøverne i hvert apparat i junior- og seniorkonkurransen går til apparatfinaler. Vi ønsker også å invitere rekrutter fra Norge og de nordiske landene til Unni og Haralds pokaler 2020 fredag 13.mars. Rekruttklassen vil bli bedømt etter FIG junior reglement.

Foreløpig program

Fredag 13. mars:

- 12.00-15.00 Konkurranseshallen åpner for fri trening junior/senior.
- 14.00-16.00 Lunsj.
- 15.00 Lagledermøte rekrutt, junior og senior.
- 15.30-16.50 Oppvarming i apparatene for kvinner og menn rekrutt.
- 16.00-16.45 Dommermøte.
- 17.00-19.30 Innmarsj og konkurranse rekrutt kvinner/menn.
- 19.45 Premieutdeling Rekrutt.

Lørdag 14. mars:

- 08.30 Konkurranseshallen åpner.
- 09.00-10.45 Oppvarming i apparatene for kvinner og menn pulje 1.
- 10.00-10.45 Dommermøte.
- 10.50 Innmarsj og åpning av arrangementet.
- 11.00-13.30 Konkurranse Junior/Senior kvinner/menn pulje 1.
- 12.30-14.30 Lunsj.
- 14.00-15.45 Oppvarming i apparatene for kvinner og menn pulje 2.
- 15.50 Innmarsj og åpning av arrangementet pulje.
- 16.00-18.30 Konkurranse Junior/Senior kvinner/menn pulje 2.
- 18.45 Premieutdeling.
- 20.00-21.30 Middag Quality Hotell 33.

Søndag 15. mars:

- 09.30-11.45 Oppvarming finalister (6 junior, 6 senior TKTM).
- 11.00-11.45 Dommermøte.
- 12.00-15.00 Finaler enkeltapparater.
- 14.00-16.00 Lunsj.
- 15.30 Premieutdeling finaler.

NB: det kan bli endringer i programmet etter påmelding.

Informasjon og påmeldingsskjema vil ligge oppdatert på våre hjemmesider:
www.osloturn.no/kategori/arrangement/uh/

Kontaktinformasjon

Vetle Svarstad

e-post: arrangement@osloturn.no

Ta kontakt dersom det skulle være noen spørsmål.





Unni og Haralds Pokaler

13.-15. mars 2020

Haslehallen



Klasser:

Turn Menn

Rekrutt: 11-12 år Klasse 13 år Junior: 14-17 år Senior: 18 år og eldre

Turn Kvinner

Rekrutt: 11-12 år Junior: 13-15 år Senior: 16 år og eldre

Nivå Turn Kvinner:

Gymnastene bør ha en sammenlagtsum på minimum 40 poeng i mangekamp for junior og minimum 44 poeng i mangekamp for senior.

Lag:

I lagkonkurransen kan lagene (5-5-3) bestå av både junior og senior gymnaster.

Premiering:

Junior og senior: 1/3 premiering i mangekamp og lag. Rekrutt: 1/3 premiering i mangekamp. Alle rekruttene får deltakerpremie.

Senior: Mangekamp (4/6 app):

1. plass NOK 4.000, -
2. plass NOK 3.000, -
3. plass NOK 1.500, -

Junior/Senior: Apparatfinaler:

1. plass: gave + medaljer til 1-3 plass.

Unni og Haralds pokaler deles ut til beste norske kvinnelige og mannlige gymnast i mangekamp.

Betaling innen 1.februar 2020:

Startkontingent*: kr. 550,- pr. gymnast og pr. lag i kl. sen og jr. (5-5-3).

*Med forbehold om prisjustering

Varm lunsj i hallen Fredag/Lørdag/Søndag Kr. 150,- per dag.

Transport Hotell 33 – Haslehallen helg Kr. 175,-

Middag Hotell 33 lørdag Kr. 350,-

Flybuss Haslehallen – Gardemoen søndag: kr 200,-

Påmelding skal sendes inn på skjemaet som ligger på hjemmesiden.

www.osloturn.no/kategori/arrangement/uh/ . Påmeldingsfrist **26. januar 2020.**

Dere vil motta en bekreftelse fra oss når påmeldingen er mottatt.

Betaling gjøres samlet fra hver klubb til: Oslo Turnforening, Eikenga 6, 0579 Oslo.

Kontonummeret: 7029.05.01227, *Merk U&H 2019 og klubbnavn.* Betalingsfrist: **1. februar 2020.**

Vi ber vennligst alle internasjonale klubber betale 50 NOK/ 5 EURO i transaksjonsgebyr.

NB! Det vil være maks antall plasser per klasse og det er «førstemann til mølla» som gjelder.

Ved påmelding etter fristen gjelder regel om dobbel startkontingent eller evt. ingen deltakelse.

Dommere

Alle internasjonale klubber må stille med dommer i WAG og MAG dersom de stiller med 2 eller flere utøvere. 2-5 = 1 dommer 6-10 = 2 dommere. Alle D-dommere må være FIG- godkjente. Deltakende klubb dekker alle kostnader ved dommeren. Arrangør vil sende dommeroppsett i etterkant av påmeldingen. Internasjonale klubber som ikke stiller med dommer må betale kr. 4000,- i dommeravgift.





Unni og Haralds Pokaler

13.-15. mars 2020
Haslehallen



Musikk

Frittstående musikk til Turn Kvinner sendes til arrangement@osloturn.no innen **1. mars**. Musikken skal merkes med startnummer, navn og klubb. Hver klubb er selv ansvarlig for å sende inn korrekt musikk.

Transport

Oslo TF tilbyr transport med shuttlebuss til og fra hallen/ Hotell 33 hele helgen. Det blir også satt opp buss direkte fra Haslehallen til Gardermoen søndag ettermiddag. Transport må forhåndsbestilles ved påmelding. For de som bor på Quality Hotell 33 får man ved ankomst avslag på flybuss (FB3) som går direkte til hotellet (Risløkka) fra Gardemoen hvert 20 min. En PDF vil bli sendt til overnattende gjester på Hotell 33 i etterkant av påmeldingen.

Overnatting

Klubben står selv ansvarlig for bestilling og betaling av overnatting. Vi har inngått avtale med Quality Hotell 33 som arrangementshotell:

Quality Hotell 33
Østre Akervei 33, 0509 Oslo
Telefon: +47 23 19 33 33

Bruk booking kode 1103GR018887 for U&H Pokal 2020: NB: må bestilles innen 1. februar 2020 og man er nødt til å benytte koden for å få avtalepriser.

Avtalepriser:

Enkeltrom: Ikke tilgjengelig	Dobbeltrom: 820 kr per natt
Trippelrom: 1050 kr per natt	Firmansrom: 1240 kr per natt

Velkommen til Unni & Haralds Pokaler 2020!

Med vennlig hilsen Oslo Turnforening

Ann-Mari Steinsland
Styreleder
Oslo Turnforening

Vetle Aa. Svarstad
Arrangementsansvarlig
Oslo Turnforening

Sindre Kavli
Senterleder
Oslo Turnforening

