



NGTF

Nordland
Gymnastikk- og Turnkrets

VELKOMMEN

TIL

KRETSMESTERSKAP

2020

&

ASPIRANTOPPVISNING

TURN KVINNER & TURN MENN

**POLARKRAFTHALLEN
KABELVÅG
07. og 08. MARS 2020**



POLARKRAFTHALLEN

Det er en stor fornøyelse for Kabelvåg IL Turn og igjen invitere til kretsmesterskap i apparat-turn for kvinner og menn. Arrangementet vil foregå i Polarkrafthallen i Kabelvåg.

Styret og Ressursgruppa i Kabelvåg IL Turngruppe har startet det store arbeide for igjen legge alt til rette for at alle gymnaster skal få en minnerik opplevelse under årets kretsmesterskap og aspirantoppvisning.

KM 2020

KM er kretsmesterskap i Turn kvinner og Turn menn. Parallelt kjøres det oppvisning for aspirantene.

Det kåres kretsmester sammenlagt i klasse I, II og III, samt i enkelt-apparater etter apparatfinaler.

ASPIRANTOPPVISNING

Denne oppvisningen blir gjennomført som et «pauseinnslag» mellom hver konkurrerende gymnast. Denne oppvisningen blir bedømt etter syning etter kategoriene «bra» - «bedre» - «best». Men ingen kåring av vinnere.

KLASSEINDELING

Aspirant jenter (oppvisning)	9-10 år	REGLEMENT TURN KVINNER Nasjonal Turnstige Basisøvelser for krets og region kan også brukes
Rekrutt jenter	11 år	
Rekrutt jenter	12 år	REGLEMENT TURN MENN LUM-reglement kun for aspirant og rekrutter. Nasjonalt reglement
Turnstige klasse I	13-14 år	
Turnstige klasse II	15-16 år	
Turnstige klasse III	17år og eldre	

TID FOR KONKURRANSE – FORELØPIG TIDSPLAN

	Fredag	Lørdag	Søndag (apparat-finale*)
Hallen åpner for trening	Kl 18:00	Kl 08:00	Kl 08:00
Konkurransen starter		Kl 10:00	Kl 10:00

OVERNATTING

Vi tilbyr overnatting på skoler el l. **NB! Vi forsøker å få til overnatting i gå-avstand, men kjøring mellom overnattingssted og Polarkrafthallen må påregnes.**

Ellers anbefaler vi Thon hotell Lofoten i Svolvær eller Nyvågar Rorbuhotell i Kabelvåg som ligger i gangavstand fra hallen.

Thon hotell Lofoten: ring 760 49 000 eller send mail til lofoten@thonhotels.no

Nyvågar Rorbuhotell: ring 760 69 700 eller send mail til booking@nyvagar.no

BESPISNING

Det serveres enkel kveldsmat fredag kveld, frokost lørdag og søndag. Det vil være mulighet for å kjøpe varm lunsj i kafé begge dager. Det er felles middag/bankett lørdag kveld ved Thon hotell Lofoten.

PRISER

Deltar som:	Deltakeravgift	Overnatting inkl bespisning kvelds(fredag), frokost (lør- og søndag)	Middag/bankett inkl drikke lørdag kveld
Aspirant gymnast	650,-	250,-	275,-
Rekrutt- senior gymnast	650,-	250,-	275,-
Leder/annet		250,-	275,-

PÅMELDING OG BETALING

I år også er påmeldingen i egen portal. Gå på kabelvagil.no for link til påmeldingsskjema. Skjemaet gjelder for gymnaster, trenere og reiseledere.

[Klubbene oppfordres allerede nå til å skaffe seg oversikt over hvem som skal delta.](#)

Vennligst overhold påmeldingsfristen som er 14.02.20!

Påmelding etter denne dato, medfører et gebyr for laget på kr 1.000.

MUSIKK – les nøye!

Musikk sendes til musikk@kabelvagil.no innen **21.februar 2020**. For best mulig resultat, bør lydfilen sendes i format mp4, m4a eller wav (mp3 gir dårligere lyd). Det må sendes en fil pr utøver. Filen merkes med navn, lag og klasse.

For eventuelle spørsmål knyttet til musikk og oversendelse av denne, kontakt Stefan Hardy, mob 97 06 93 36.

INFORMASJON OM ARRANGEMENTET

Vi oppfordrer alle til å følge med på vår hjemmeside www.kabelvagil.no.

Nærmere informasjon om arrangementet legges fortløpende ut på denne siden.

ANDRE KONTAKTPERSONER

Leder KIL turn	Kjell Normann	99 23 42 31	post@mesterrad.no
Spørsmål vedr påmelding/konkurranse	Helen Kvernberg	47 64 36 34	hjke@hotmail.com

Velkommen til KM 2020 😊

Kjell Normann

Leder

Kabelvåg IL turn