



INVITASJON

CUP 4, kretsmesterskap og cupmesterskap

Berget aRena søndag 29. nov 2020



KONKURRANSE FOR ASPIRANTER, REKRUTTER OG KLASSETURNERE
INNEN GRENE NE TURN KVINNER TURN MENN

Trenere, dommere, utøvere, foreldre og andre kontakter innen turn menn og turn kvinner i Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets.

Rena IL Turn i samarbeid med innlandet Gymnastikk- og Turnkrets, arrangerer aspirantkonkurranse og det som skulle vært den fjerde cupen av i alt fire cuper for turnere i innlandet 2020

Det vil bli konkurrert i 4 apparater for jenter og 6 apparater for gutter. Hvis man ikke kan stille i alle apparater, er det lov å delta i enkeltapparater. I aspirantkonkurransen kan utøvere under 8 år delta med oppvisning.

Alle kan delta på denne cupen, selv om man ikke har deltatt på de andre cupene i 2020. Vinnere av cupen kåres under Cup 4. De to beste resultatene for hver utøver teller sammenlagt.

Vi ønsker både debutanter og de rutinerne gymnastene, samt trenere og dommere lykke til i konkurransen.

TIDSPLAN:

Hallen åpner 10.00.

Det konkurreres i to puljer, der pulje 1 har premieutdeling før oppvarming pulje 2 starter.

Aspiranter (jenter) konkurrerer i pulje 1.
Alle gutter og jenter rekrutt + klasse 1-3 konkurrerer i pulje 2.

Endelig tidsplan sendes ut til klubbene etter påmeldingsfrist sammen med startlister.

STARTKONTINGENT:

Aspiranter kr. 250,-
Rekrutt og klasse 1-3 kr. 350,-

BETALING:

Startkontingenten betales samlet per klubb til Rena IL Turn, konto 1822 05 34002 innen 15.11.2020. Merkes med Cup 4 og klubbens navn.

KONTAKTINFORMASJON:

Rena IL Turn: Stig Andre Rogneslien
stigi86@hotmail.com
Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets: Kretskonsulent
Toril Nordseth: toril.nordseth@gymogturn.no

PÅMELDING:

Påmelding med navn, fødselsdato, medlemsnummer i Mysoft og klasse, sendes samlet per klubb innen:

01.11.2020

på mail til:
stigi86@hotmail.no

STED:

Berget aRena

ADRESSE:

Løypevegen 18, 2450 Rena

DET VIL BLI KONKURRERT I FØLGENDE KLASSER:

Aspiranter	Barn fra og med det året de fyller 8 år til og med det året de fyller 10 år (født: 2012, 2011, 2010)
Rekrutt	Rekrutt klasse 11 år (født:2009) Rekrutt klasse 12 år (født: 2008)
Klasseturnere	Klasse 1 13 og 14 år (født:2007, 2006) Klasse 2 15 og 16 år (født: 2005, 2004) Klasse 3 17 år og eldre (født: 2003 eller tidligere)

OPPVISNING:

Barn fra og med det året de fyller 6 til og med det året de fyller 7 (født: 2014, 2013) kan delta i oppvisning. Det oppfordres til at utøver gjør øvelser fra basisstigen eller turnstigen hvis mulig. Utøver vil stå i startlisten, men får ikke karakter. Utøver vil få premie for innsatsen.

REGLER FOR PREMIERING OG BEDØMMING:

Gjeldende nasjonalt reglement finnes på sidene til forbundet www.gymogturn.no

BEDØMMING

Aspiranter:	Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Turn menn turner LUM- stigen. Aspirantene vil ikke bli rangert, og resultatlister vil ikke bli distribuert.
Rekrutter:	Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt. Turn menn turner LUM- stigen. Rekruttene vil bli rangert.
Klasse 1-3:	Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt. Turn menn turner LUM- stigen.

PREMIERING CUP 4

Aspiranter	Lik premie til alle.
Rekrutt 11-12	Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge.
Klasse 1-3	Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge.

PREMIERING CUPMESTERSKAPET

Det kåres cupmester i klasse rekrutt (for jentene rekrutt 11 og rekrutt 12) og i klasse 1-3 for både turn kvinner og turn menn.

For å bli cupmester må utøver ha deltatt i minst to av cupene i 2020. De to beste totalkarakterene teller, og blir lagt sammen til en totalscore. Utøver med høyeste score blir cupmester for 2020.

PREMIERING KRETSMESTERSKAP

Det kåres kretsmester i klasse rekrutt (for jentene rekrutt 11 og rekrutt 12) og i klasse 1-3 for både turn kvinner og turn menn.

det vil bli kåret kretsmester i alle klasser og i enkelt apparater.