



INVITASJON CUP 1

Berget aRena

søndag 08.mars 2020



KONKURRANSE FOR ASPIRANTER, REKRUTTER OG KLASSETURNERE INNEN GRENENE TURN KVINNER OG TURN MENN

TIL:

Trenere, dommere, utøvere, foreldre og andre kontakter innen turn menn og turn kvinner i Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets.

Rena IL Turn i samarbeid med Innlandet Gymnastikk og Turnkrets, arrangerer aspirantkonkurranse og den første cupen av i alt fire cuper for turnere i Innlandet 2020.

Det vil bli konkurrert i 4 apparater for jenter og 6 apparater for gutter. Hvis man ikke kan stille i alle apparater, er det lov å delta i enkeltapparater. I aspirantkonkurransen kan utøvere under 8 år delta med oppvisning.

Vi ønsker både debutanter og de rutinerte gymnastene, samt trenere og dommere lykke til i konkurransen.

STARTKONTINGENT:

Aspiranter kr. 250,-
Rekrutt og klasse 1-3 kr. 350,-

BETALING:

Startkontingenten betales samlet per klubb til Rena IL Turn, konto 1822 05 34002 innen 01.03.20. Merkes med Cup 1 og klubbens navn.

KONTAKTINFORMASJON:

Rena IL Turn: Elisabeth Lyngbø,
mail: elyngbo@hotmail.com
Innlandet Gymnastikk og Turnkrets: Teknisk utvalg v/
Siv Leirvik- Engevik, siv.engevik@hotmail.com

TIDSPLAN:

Hallen åpner 10.00.

Det konkurreres i to puljer, der pulje 1 har premieutdeling før oppvarming pulje 2 starter.

Aspiranter (jenter) konkurrerer i pulje 1.
Alle gutter og jenter rekrutt + klasse 1-3 konkurrerer i pulje 2.

Endelig tidsplan sendes ut til klubbene etter påmeldingsfrist sammen med startlister.

PÅMELDING:

Påmelding med navn, fødselsdato, medlemsnummer i Mysoft og klasse, sendes samlet per klubb innen:

23.02.2020

på mail til:
elyngbo@hotmail.com

STED:

Berget aRena

ADRESSE:

Løypevegen 18, 2450 Rena

DET VIL BLI KONKURRERT I FØLGENDE KLASSER:

| | |
|---------------|---|
| Aspiranter | Barn fra og med det året de fyller 8 år til og med det året de fyller 10 år (født: 2012, 2011, 2010) |
| Rekrutt | Rekrutt klasse 11 år (født:2009) Rekrutt klasse 12 år (født: 2008) |
| Klasseturnere | Klasse 1 13 og 14 år (født:2007, 2006) Klasse 2 15 og 16 år (født: 2005, 2004) Klasse 3 17 år og eldre (født: 2003 eller tidligere) |

OPPVISNING:

Barn fra og med det året de fyller 6 til og med det året de fyller 7 (født: 2014, 2013) kan delta i oppvisning. Det oppfordres til at utøver gjør øvelser fra basisstigen eller turnstigen hvis mulig. Utøver vil stå i startlisten, men får ikke karakter. Utøver vil få premie for innsatsen.

REGLER FOR PREMIERING OG BEDØMMING:

Gjeldende nasjonalt reglement finnes på sidene til forbundet www.gymogturn.no

BEDØMMING

| | |
|-------------|---|
| Aspiranter: | Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Turn menn turner LUM- stigen. Aspirantene vil ikke bli rangert, og resultatlister vil ikke bli distribuert. |
| Rekrutter: | Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt. Turn menn turner LUM- stigen. Rekruttene vil bli rangert. |
| Klasse 1-3: | Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt. Turn menn turner etter nasjonalt reglement, COP |

PREMIERING CUP 1

| | |
|---------------|---|
| Aspiranter | Lik premie til alle. |
| Rekrutt 11-12 | Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge. |
| Klasse 1-3 | Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge. |