



## INNBYDELSE TIL «KRETS»-KONKURRANSE I TROPPSGYMNASTIKK

Grimstad Turn- og Idrettsforening inviterer alle klubbene i «Gamle Aust-Agder» til Iglanndhallen lørdag 14. mars 2020. Da arrangerer vi Troppskonkurranse for rekrutt, junior og senior i tumbling, trampett og frittstående.

Først på dagen arrangerer vi BRA-BEDRE-BEST-oppvisningskonkurranse for alle fra 1.klasse og eldre. Dette er en oppvisningskonkurranse der dommerkarakterene kun er til internt bruk. Nytt av året er at her kan også eldre turnere stille. Vi håper på stor, bred deltakelse.

### BRA-BEDRE-BEST-oppvisningskonkurranse

Oppvisningsklasse, bedømming Bra-Bedre-Best

Tropper i tumbling og trampett med 6-12 deltakere som gjennomfører 3 serier i hvert apparat.

Trening kl. 09.00-10.30. Troppene får tildelt treningstid i konkurranserekkefølge.

Sendes ut i forkant

Konkurransestart kl 10.45

Premieutdeling ca kl 12.30- alle får premie (pokal)

**Deltakeravgift kr 100 pr gymnast betales sammen med påmelding til egen klubb.**

### Rekrutter/junior/senior kretsmesterskap (født 2009 og tidligere)

Tumbling, trampett og frittstående

Bedømming etter reglement for nasjonale klasser

Trening kl 13.00-14.45 Tidsskjema kan bli endret etter påmelding utfra antall påmeldte.

Konkurransestart kl 15.00

**Deltaker avgift kr 150 pr gymnast betales til egen klubb.**





## Info til klubbene:

**BRA-BEDRE-BEST-konkurransen:** Vi i GTIF ønsker stor deltakelse på troppskonkurransen og har derfor fått lov av kretsstyret til å teste ut å utvide Minirekruttkonkurransen tidlig på dagen til også å være åpen for eldre breddeturnere.

Vi har opplevd stort frafall i antall breddeturnere som deltar på "gamle-KM" og tror mye av årsaken ligger i at det er litt skummelt med ordentlige poeng.

Vi tror mange breddeturnere vil synes det er gøyere å delta i en BRA-BEDRE-BEST konkurranse. Det er opp til hver enkelt klubb å bestemme hvor utøverne skal delta. Det er ikke noe nivå krav for å delta i nasjonale klasser, dette skal bare være et supplement til turnerne. Vi håper dette åpner for enda større deltakelse fra de ulike klubbene.

**Musikk** kan sendes til [arnorief@gmail.com](mailto:arnorief@gmail.com) innen 10.mars

Vanskeskjema sendes [dl@gtif.net](mailto:dl@gtif.net) eller leveres før dommermøte kl. 13.00

### Påmelding for klubbene:

kr. 150 pr tropp + deltakeravgift skal sendes klubbvis til: [dl@gtif.net](mailto:dl@gtif.net)

For minirekrutt skal påmeldingen inneholde antall deltagere, antall tropper og troppsnavn. Fra rekrutt og oppover skal påmelding inneholde fullt navn, medlemsnummer i Mysoft og fødselsdato på gymnastene, antall tropper og troppsnavn. Bruk vedlagte skjema

### **PÅMELDINGSFRIST FREDAG 28. februar 2020**

(Etteranmeldte deltakere må betale dobbel startkontingent etter påmeldingsfristen.)

Deltager- og startavgift innbetales klubbvis til GTIF på kto. 2840 30 01726 innen samme dato.

Merk beløpet Troppskonkurranse vår 2020 og klubbnavn.

Evt. sp.mål kan rettes [dl@gtif.net](mailto:dl@gtif.net)

Velkommen☺.

Vi sees i Iglandhallen!

Med vennlig hilsen Grimstad Turn- og idrettsforening v/Anne Kjersti Wiig