



Molde Turnforening inviterer lagene i Møre- og Romsdal og Trøndelag til Regionsfinale i Molde helgen den 31.10.-01.11.

Molde Turnforening inviterer lagene i region Midt-Norge på Regionsfinale helgen den 31.10.-01.11.

Program:

Fredag 30. oktober:

Fri trening fra klokken 1800

Lørdag 31. oktober:

Med forbehold om endringer

(Puljene er foreløpig oppsett, med utgangspunkt i de deltagerne vi hadde på forrige regionskonkurranse)

0900: Hallen åpner

0900-0920: Generell oppvarming pulje 1

(Molde, Kristiansund, Ålesund og Tomrefjord)

0920-1020: Oppvarming i apparatene pulje 1

1030: Innmarsj pulje 1

1035-1230: Konkurrans pulje 1

1230-1250: Generell oppvarming pulje 2

(Hødd, Hareid, Nidaros og Trondhjem+ gutter)

1250-1350: Oppvarming i apparatene

1350: Innmarsj pulje 2

1400-1600: Konkurrans pulje 2

1600-1620: Generell oppvarming pulje 3

(Sverre, Verdal, Stjørdal og Steinkjer)

1620-1720: Oppvarming i apparatene, pulje 3

1720-1920: Konkurrans pulje 3

1920-1950: Premieutdeling lag og 4-kamp/6-kamp

2000: Hyggekveld i turnhallen

Søndag 01. november:

1000: Hallen åpner

1000-1030: Generell oppvarming finalister (6 beste fra hvert apparat per klasse)

1030-1140: Oppvarming i apparatene

1200: Konkurrans finalister

1600: Premieutdeling

**Bespising:**

Det er muligheter for å bestille lunsjpakker begge dager. Middag organiseres innad i hver klubb.

Økonomi:

Deltageravgift kr 500

Lagkonkurransse kr 400 pr lag

Lunsj kr 50 pr dag

Påmeldingsskjema sendes til kari@moldeturn.com, innen 11. oktober

Smittevern:

For å minske risiko for eventuell smittespredning, gis det kun anledning til å ta med seg en publikummer pr deltager. Det vil settes opp en plakat med QR kode utenfor inngangen til tribunen, og alle må scanne via mobilen og at vi på den måten har oversikt over hvem som er på besøk.

For hjemmesittende publikum, vil det settes opp egen nettstreaming. Link vil bli sendt ut nå dette er klart.

Overnattingsalternativer

2. Scandic seilet: <https://www.scandichotels.no/hotell/norge/molde/scandic-seilet>

Velkommen til Molde!

Mvh

Kari Frisvold Jensen

Molde Turnforening