

Velkommen til det 78.barnekretsturnstevnet i HGTK



På Nes 13.-14. juni 2020

I år er det Nes Sportsklubb turngruppa som ønsker dere velkommen til det tradisjonelle Barnekretsturnstevnet. Turngruppa fyller 50 år i juni, så det blir en flott markering å arrangere BKTS. Det går over to dager, kryss av i kalenderen og sett av helga 13.-14. juni 2020!

Turnstevnet arrangeres på Stavsjø. Der har vi Neshallen, nye Stavsjø Stadion, barneskole, ungdomsskole og barnehage på samme område.

Det vil komme mer informasjon og fullstendig program ca. 2 uker før stevnet, men her får dere mye av den praktiske informasjonen dere trenger for å melde dere på.



Generell informasjon:

Barnekretsturnstevnet er tradisjonelt årets høydepunkt for barne- og ungdomsturnere i skolealder, fra fylte 6 år i 2020 og opptil 18 år. Alle deltar i oppvisninger og får stevne medalje for hvert stevne og turnforbundets deltakermedalje i ulike valører for hvert 2. stevne. Det samles turnere fra hele Hedmark **lørdag 13. - søndag 14. juni 2020.**

Barnekretsturnstevnet er årets begivenhet for mange turnere i kretsen og flere av klubbene er allerede i gang med å planlegge og trene til stevnet. Vi håper at så mange som mulig fra klubbene ønsker å delta, og sammen skal vi gjøre barnekretsturnstevnet til en turnfest.

Foreløpig program (Det kan bli gjort endringer)

LØRDAG		SØNDAG	
Kl.12.00	Registrering og utdeling av lunsjpakker	Kl.08.00-09.00	Frokost
Kl.14.00	Velkommen og oppvisninger fra klubbene.	Kl.09.00-10.30	Trening for klubbene
kl.15.00	Idrettens grunnstige	Kl.10.30	Lunsj, grillen åpner. Spis når det passer ila dagen.
Kl.17.00-18.30	Middag	Kl.11.45	Oppstilling til defilering
Kl.18.00-22-00	Ulike aktiviteter	Kl.12.00	Defilering
Kl.23.00	RO	Kl.12.30	Åpning av stevnet
		Kl.15.00	Avslutning

Det vil være kiosk/kafe som er åpen ved anleggene både lørdag og søndag.

Pris for årets stevne:

Deltagelse lørdag og søndag: kr 650,-

Deltagelse søndag: kr 400,-

Trener lørdag og søndag: kr 400,-

Trener søndag: kr 200,-

Prisene inkluderer stevnemedalje, t-skjorte, frokost, lunsj, middag og alle aktiviteter.

Det er også muligheter for overnatting på:

- Mjøsa ferie og fritid, www.mjosaferie.no
- Nerlien gardsovernatting, har stevnepris 😊 www.nerlien-gard.no
- Skurven friluftsområde på Helgøya, kontakt turn@nesssportsklubb.no
- Wood Hotel i Brumunddal, www.frich.no
- Steinvik Camping i Moelv, www.steinvikcamping.no

Hver enkelt må selv ta kontakt for bestilling.

Sportslig opplegg

Basismesterskapet utgår. Det er ønskelig å få flest mulig barn og unge i aktivitet, derfor satser vi på idrettens grunnstige løyper hvor alle har mulighet til å delta.

Oppvisning turn lørdag:

- Gjennomføres før idrettens grunnstige.
- Lagene kan ha egne oppvisninger, men er det flere grupper i en klubb som skal ha oppvisning, skal alle gruppene være på banen samtidig. Det er kun en oppvisning per klubb.
- Det må være 1-2 personer som sikrer trampett under oppvisning. Små lag kan samarbeide med andre lag. Ta kontakt med den klubben dere ønsker. Den klubben som blir spurt må være positiv slik at det kan bli et godt samarbeid.
- Klubben melder på lag til oppvisning. Ved påmelding til turn@nessportsklubb.no skal dere oppgi navn på dem som skal sikre.

Påmeldingen merkes «Oppvisning», frist 1.mai

Idrettens grunnstige=IG

Er et konsept fra Norges Gymnastikk og turnforbund. Det er øvelser i 10 ulike øvelsesgrupper som hver igjen er delt opp i 10 trinn. Øvelsesgruppene er fiksering, balanse, spenst, matte, ball, benk, par-øvelser, ringer/svingstang, trampett og rytme. Desto høyere trinn du mestrer desto flinkere har du blitt. Dette er grunnelementer i turn som brukes for å bygge opp egenmestring. Gjentakende øvelse gir styrke, god teknikk og turnglede. Videre kan det trenes opp vanskeligere elementer.

På stevnet turner vi i en løype med øvelser laget for nybegynnere og en annen for viderekommende. Her er det viktig at man velger riktig løype. Dette blir en aktivitet som alle kan være med på. Hver klubb må stille med to trenere til å sikre på stasjonene rundt i løypa. Deltagerne får diplom. Godkjenning i Forbundets deltagerhefte for de som har det, må gjøres i egen klubb.

Beste turnshow søndag:

- Foregår på Stavsjø Stadion. Ved dårlig vær blir oppvisningene avlyst, men det vil bli overrekkeelse av medaljer og plaketter.
- Oppvisningen krever en oversikt over apparatplassering. Dere vil få full frihet til hvor apparatene skal plasseres, men det er ønskelig at 1-2 trenere fra hver klubb er med og hjelper til å plassere det på banen, slik at det blir riktig. Dette gjør også jobben for banemannskapet lettere.
- Vi sender ut en liste over hva slags utstyr vi har tilgjengelig, dersom det trengs mer utstyr enn det som kommer fram av oversikten, må klubbene ta med dette selv.

- **FRIST FOR Å LEVERE OVERSIKT APPARATPLASSERING: 5. JUNI (Merkes med foreningens navn og apparatplassering)**

- Valg av musikk til Beste turnshow er opp til hver klubb, men lengden på musikken må overholdes. Lengden på musikken er:
 - Klubber med flere enn 50 utøvere har maks 8 minutter til rådighet, inkludert inn- og utmarsj.
 - Mindre tropper enn 50 utøvere har maks 5 minutter til rådighet, inkludert inn- og utmarsj.

- **FRIST FOR Å SENDE INN MUSIKK: 5. JUNI (Merkes med foreningens navn og musikk)**

Innkvartering:

- Innkvartering og overnatting vil skje ved Nes Ungdomsskole, barneskole og barnehage.
- Alle lag må stille med egne ledsagere i tillegg til Nes sine vakter.

Ledsagere/foresatte:

En ledsager pr. 10 barn.

Sørg for forsvarlig bemanning ift barnegruppa.

Minimum to ledsagere over 18 år i tilfelle sykdom og skade.

Bespising:

- Det vil bli servert 5 måltider (lunsj, middag og evt kvelds lørdag, frokost og lunsj søndag).
- Bespisingen vil hovedsakelig skje i Neshallen.
- Ved påmelding registrerer hvert lag eventuell spesialkost, allergier etc.
- Det vil være kiosk på området rundt stadion og skolen som tar kontanter, kortterminal og Vipps.

Aktiviteter lørdag ettermiddag/kveld:

- Det vil bli ulike aktiviteter lørdag kveld, og disse vil i hovedsak arrangeres i området rundt skolene og stadion.

Stevnemedalje:

- Alle deltakere får en særskilt stevnemedalje for deltakelse i årets stevne.
- I tillegg utdeles Turnforbundets stevnemedaljer for deltakelse hhv. 2,4, 6 og 7 stevner, plakett for deltakelse i 8, 9 og 10 stevner og diplom for deltakelse i 11 og 12 stevner.

Påmelding:

- **Bindende påmelding innen 1.mai.** Samlet påmelding pr. klubb på skjema som er sendt ut sammen med invitasjonen. (Fyll ut med 1 tall, ikke kryss) Sendes til turn@nessportsklubb.no
- Eventuelt påmelding etter fristen skjer via e-post: turn@nessportsklubb.no. Det koster da kr 50,- ekstra per utøver.
- Klubbene mottar samlefaktura.
- Utøverne regnes ikke som påmeldt før innbetalingen er mottatt.



Velkommen til en helg fylt med opplevelser og moro på Nes!

Påmelding til egen klubb – leveres treneren din innen 2020

Navn _____ Klubb _____ Født _____

SETT KRYSS:

Deltagelse lørdag og søndag

Deltagelse søndag

Ønsker overnatting på skole

Deltatt tidligere

Ja

Nei

Matallergi - hvilke: _____

T-skjorte størrelse (ring rundt)

110/120 130/140 150/160 XS S M L XL

Evt. Andre opplysninger vi bør vite om??
