



VELKOMMEN TIL

NNM APPARATTURN 2020

TURN KVINNER

TURN MENN

&

OPPVISNING FOR ASPIRANTER

TROMSØ TURNHALL

25. og 26. APRIL 2020

NNM apparatturn 2020

Tromsø Turnforening, i samarbeid med NNGTK, inviterer med dette til Nord Norsk Mesterskap i apparatturn for Turn kvinner og Turn menn.

Dato: 24.-26. april 2020

Sted: Tromsø Turnhall, Templarheimvegen 37, 9010 Tromsø

Tromsø Turnhall ligger på Templarheimen Idrettspark, sentralt på Tromsøya. Avstanden fra Tromsø Lufthavn Langnes er 5 km og 4 km fra Tromsø sentrum.

KLASSEINDELING

TURN KVINNER		TURN MENN	
Aspiranter jenter (oppvisning)	9-10 år	Aspiranter gutter (oppvisning)	9-10 år
Rekrutt jenter	11 år	Rekrutt gutter	11-12 år
Rekrutt jenter	12 år	Turnstige klasse I	13-14 år
Turnstige klasse I	13-14 år	Turnstige klasse II	15-16 år
Turnstige klasse II	15-16 år	Turnstige klasse III	17 år og eldre
Turnstige klasse III	17 år og eldre		
FIG junior		FIG junior	
FIG senior		FIG senior	
REGLEMENT TURN KVINNER		REGLEMENT TURN MENN	
Nasjonal Turnstige		LUM-reglement kun for aspiranter og rekrutter	
B-stigen kan ikke benyttes		Nasjonalt reglement	
FIG-reglement		FIG-reglement	

NNM er Nordnorsk Mesterskap i Turn Kvinner og Turn menn. Parallelt kjøres det oppvisning for aspiranter. Det vil kåres Nordnorsk mester sammenlagt i hver klasse fra Klasse I og oppover, samt i enkeltapparater etter apparatfinaler.

For kvalifisering til apparatfinale i hopp, må gymnaster fra Klasse I og oppover gjennomføre to hopp fra COP.

For jentene er det tillatt å gjennomføre to hopp fra samme hoppgruppe.

PROGRAM

Nærmere tidsplan legges ut på tromsoturn.no når denne er klar.

OVERNATTING

Skoleovernatting:

Vi tilbyr overnatting på skoler i gangavstand til Tromsø Turnhall.

Anbefalt hotell:

Thon Hotell Polar

Bookes direkte til hotellet, enten via mail polar.booking@olavthon.no eller telefon 77 75 17 00.

Benytt følgende kode for: 29133767

Thon Hotel Polar	Romtype	Pris	Ref.nr
	Standardrom	895,-	29133767

- Overnatting i standardrom
- Stor frokostbuffé
- Wi-Fi
- Tillegg for person 2 i standardrom vil være kr. 100,- per natt

BESPISNING

Det vil bli servert enkel kveldsmat fredag kveld samt frokost og lunsj lørdag og søndag. Det vil også bli felles middag/ bankett lørdag kveld. Alt dette må bestilles sammen med påmeldingen.

Det vil også være åpen kafè alle dager med salg av mat og drikke.

PRISER

Deltar som:	Deltakeravgift	Lunsj lørdag	Lunsj søndag	Overnatting inkl. bespisning kvelds (fredag), frokost (lørdag og søndag)	Middag/ bankett inkl. drikke lørdag kveld
Individuell gymnast	700,-	50,-	50,-	300,-	200,-
Leder/ annet		50,-	50,-	300,-	200,-

PÅMELDING OG BETALING

Påmelding gjøres i egen portal. Gå til tromsoturn.no for link til påmeldingskjema. Skjemaet gjelder for gymnaster, trenere og reiseledere.

NB! Det er ikke mulig å melde på uten betalt konkurranse- og trenerlisens! Lisensnummer **må** legges inn for hver deltaker ved bestilling.

Klubbene oppfordres allerede nå til å skaffe seg oversikt over hvem som skal delta, da fristen for påmelding er 22. mars 2020. Påmelding etter denne datoen vil medføre et gebyr for laget på kr. 1.000,-

MUSIKK

Sendes på fil (MP3) med «forening og navn på gymnast» innen 5. april til musikk.tromsoturn@gmail.com . Det må sendes en fil pr utøver.

TRANSPORT

Skolene som vil benyttes Grønnåsen Ungdomsskole og Breivang VGS, som ligger ca 10 minutters gange fra Tromsø Turnhall.

Thon Hotell Polar ligger midt i Tromsø sentrum, ca 15 minutter med buss fra Tromsø Lufthavn Langnes. Bussen går direkte til hotellene.

For de som skal direkte til turnhallen går rute 24 mellom Tromsø Lufthavn Langnes og Grønnåsen, deretter er det ca 10 minutters gange til Tromsø Turnhall.

Fra sentrum til Grønnåsen kan du ta rute 20 og 24.

Deltagere ordner selv med transport hele helgen der det er behov. Se rutetabell på <https://www.tromskortet.no/reiseplanlegger/category245.html>, eller appen «Troms Reise». Vi anbefaler å laste ned betalingsappen «TFT mobilett», da det gir rimeligere bussbilletter for reisende.



INFORMASJON OM ARRANGEMENTET

Vi oppfordrer alle til å følge med på vår hjemmeside tromsoturn.no. Nærmere informasjon om arrangementet legges fortløpende ut på denne siden.

ANNET

Alle apparater var levert ny fra Gymnova i 2018.

Spørsmål rettes til post@tromsoturn.no
Merk e-posten med «NNM Apparatturn 2020»

Tromsø Turnforening ønsker alle velkommen!

