

Invitasjon

Gymfest i vest 2020 Ungdom

Tertnes turn og Vestland Gymnastikk- og Turnkrets

ønsker gymnaster, trenere og ledere velkommen til

"Gymfest i Vest Ungdom" (fra 13 år) på **Tertnes 5.-7. juni 2020**

For deltakere født i 2007 og eldre.

Foreløpig program:

Start fredag ca kl.17:30

Slutt søndag ca kl.16:00

Foreløpig program fredag:

-Åpning av stevnet i Åstveithallen

-Konkurransen Åpen klasse Dans og Tropp Frittstående

Foreløpig program lørdag:

- Gymfest konkurranse i troppsgymnastikk
- Lær på stedet trampett v/TBN
- Lær på stedet dans gutter v/TBN
- Lær på stedet dans jenter nivå 1 v/TBN
- Lær på Stedet dans jenter nivå 2 v/TBN
- Sosiale aktiviteter og disco på kveldstid

Lørdag og søndag : Trening (til stevneprogrammene)

Oppvisning søndag ved Tertnes Idrettspark:

- Lær på stedet Dans nivå 1 og 2
- Lær på stedet Trampett Instruktør TBN
- Lær på stedet Gutter Instruktør TBN
- Konkurransetropper (Vinnere av helgens konkurranser)

Gymfestkonkurranse: Troppskonkurranse

- etter kretsklassereglementet
- Lagene skal levere vanskeskjema i forkant av konkurransen

Aktiviteter:

Vi vil sende ut et eget informasjonsskriv til påmeldte lag om aktiviteter.

Oppvisningsklær:

LPS gutter, LPS trampett og LPS dans: informasjon kommer senere

Stevnet foregår på Tertnes Idrettspark og i og rundt Åstveithallen

Informasjon om overnattingssted og matservering kommer på et senere tidspunkt.

Informasjon om påmelding.

Bruk regnearket til å melde på klubb og den enkelte deltaker, trener eller leder. Regnearket skal være rimelig intuitivt, men det er også gitt noe ledetekst for veiledning (pek på den enkelte celle for å få den frem) på hva som skal fylles inn. I tillegg er det automatisert slik at det selv skal summere opp etter hvert som deltakerne registreres inn.

Anbefaler å samle inn relevant informasjon internt for påmelding til utøverne i god tid før påmeldingsfristen til arrangementet, da erfaring tilsier at det trengs litt tid for å få inn alt før foreningen/klubben sender endelig påmelding til arrangør. Bruk eget vedlagt skjema for å samle inn informasjon internt i foreningen/klubben.

Vi må be om at dere gjør deres ytterste for å få listene så korrekte som mulig ved innsending til oss. Vi er alltid åpen for å hjelpe med endringer mm, men det blir mye ekstraarbeid for arrangør.

Påmeldingsalternativer med priser:

1. Full kost og losji og stevneavgift 1000,-NOK
2. Full kost og losji fredag - søndag (ledere og trenere) 650,- NOK
3. Stevneavgift + middag og lunsj fredag - søndag 850,- NOK
4. Stevneavgift og middag fredag 700,- NOK
5. Stevneavgift og middag lørdag 700,- NOK
6. Stevneavgift og lunsj lørdag og søndag 650,- NOK
7. Kun stevneavgift 650,-

Påmeldingsfrist er 20.3.2020.

Send ferdig utfylt regneark for påmelding til e-post kasserer.turn@tertnes.no med kopi til tertneeturn.paamelding@gmail.com. Disse e-post adressene også kan også brukes til annen henvendelse vedr. arrangementet.

Betal inn til konto 0533 03 13627 innen 1.5.2020. (Dette fremgår også av regnearket)

Merk betalingen med navn på forening/klubb og GFIVU 2020.

Dersom frist for innbetaling ikke overholdes, øker deltakeravgiften med 25%.

Annen informasjon:

- a) Hvert foreining/klubb må sende med en leder pr 10 deltakere. Alle ledere må være over 18 år. Minst en leder over 25 pr. påmeldte lag/klubb.
- b) Vi oppfordrer lagene til å få sine deltakere til å melde seg på lær på stedet programmene.
- c) Laget må huske å sende med lederne førstehjelpsutstyr som isposer, sportstape, plaster, etc. og solkrem.
- d) T-skjorte med stevnelogo er inkludert i stevneavgiften.
- e) Dette er selvfølgelig et rusfritt arrangement og vi praktiserer nulltoleranse på stevneområdet. Viktig at laget tar dette opp med utøvere og trenere/ledere. Gjelder også for Energidrikker type RedBull, Nocco ol.
- f) Nærområdet:
I Åsane har vi gokart-bane, trampolineparken Flipzone og friluftområdene Grønskjæret og Vollane. Det er også mulighet for å ta en tur til Åsanes høyeste topp Vetten eller en ta en tur til Sætregården. På Tertnes Idrettspark er det det også flere fotballbaner.

Velkommen skal dere være. Vi gleder oss!

Hilsen Styret i Tertnes Turn

Sara Camilla Deisz, Kirsten Nøttingnes, Elizabeth O. Johannessen, Camilla Karstensen, Eirin Linde Espe, Tor Karlsen, Trude Hystad-Haaland, Nina Holgersen og Tom Lohiniva