



Til: Aktuelle klubber turn menn

Bergen 16.01.2020

## Unisport Norges cup nr. 1 turn menn

Bergens Turnforening, i samarbeid med NGTF, inviterer til Unisport Norges cup nr. 1 turn menn

Dato: 20-22. mars 2020

Sted: Turnhallen, Vilhelm Bjerknes vei 22, 5081 BERGEN

### Konkurranseklasser

Rekrutt: 11-12 år  
Klasse 1: 13-14 år  
Klasse 2: 15-16 år  
Klasse 3: 17-18 år, eldre etter søknad til NGTF om dispensasjon  
FIG junior: 14-18 år  
FIG senior: 18 år og eldre

***NB! FIG utøvere som er 18 år kan velge om de vil være junior eller senior, men velges det senior er det ikke mulig å bytte tilbake resten av sesongen!***

### Foreløpig tidsplan

#### Fredag 20. mars

- Fri trening fra kl. 17.30-21.30

#### Lørdag 21. mars fra ca. kl 09:00

- Rekrutt gymnaster har 3 apparater hver dag.
  - 0900 Oppvarming
  - 1000 Konkurrans
- klasse 1-3 gymnaster har 3 apparater hver dag.
  - 1115 Oppvarming
  - 1200 Konkurrans
- FIG Senior konkurrerer kun lørdag.
  - 1400 Oppvarming
  - 1500 Konkurrans
  - Det vil bli premieutdeling etter endt konkurrans lørdag.



**NGTF**

- FIG jr. har selvvalgt program lørdag og Obligatoriske øvelser FIG Age Group (HP 4) søndag.
  - 1700 Oppvarming
  - 1800 Konkurrans

### **Søndag 22. mars** fra ca. kl. 9.00

- Rekrutt gymnaster har 3 apparater hver dag.
  - 0900 Oppvarming
  - 1000 Konkurrans
  - Premieutdeling for rekrutt etter endt konkurrans
- klasse 1-3 gymnaster har 3 apparater hver dag.
  - 1120 Oppvarming
  - 1200 Konkurrans
  - Premieutdeling for klasse 1-3 etter endt konkurrans
- FIG jr. Obligatoriske øvelser FIG Age Group (HP 4)
  - 1330 Oppvarming
  - 1430 Konkurrans
  - 1645 Det vil bli premieutdeling etter endt konkurrans.
- Det er ønskelig at senior gymnaster som ved påmeldingstidspunkt allerede vet at de kun skal turne noen apparater oppgir dette og hvilke ved påmelding.
- Forventet slutt tid **kl. 17.30.**

Det kan bli endringer i programmet.

## **Påmelding**

**Påmelding skjer kun via MySoft** *Link til brukermanual for påmelding i Mysoft finner dere her:* <https://www.gymogturn.no/wp-content/uploads/2015/10/Brukermanual-påmelding-konkurranser-MySoft-v.2.pdf>

NB! Det er ikke mulig å melde på uten betalt konkurrans- og trenerlisens!

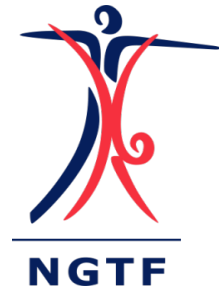
Påmeldingsfrist: **22. februar 2020.**

**Startkontingent kr. 540,- pr. gymnast.**

Startkontingent kr 400,- pr lag (kun for rekrutter).

- Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.
- Økning av påmeldingsavgift følger av forbundstingets vedtak om økt dommerhonorar. Mer informasjon finner du her:

<https://www.gymogturn.no/blog/2019/01/31/nytt-om-finansiering-av-dommerhonorar/>



## Måltider

### Lunsj i turnhallen

- Lunsj lørdag og søndag serveres i hallen til kr 90,- per dag per person og bestilles ved påmelding.

### Middag på Hotell

- Scandic Bergen City tilbyr felles sportsbuffet på for utøvere, trenere og foreldre.
- Fredag 20. mars – Pastabuffet
- Lørdag 21. mars – Lasagnebuffet

|                         |                   |
|-------------------------|-------------------|
| Voksne over 16 år       | 250,- kr per pers |
| Barn/ungdom under 16 år | 195,- kr per pers |

Bestilles selv direkte til hotellet av hver enkelt klubb. Kan også bestilles av deltakere på stevnet som ikke overnatter. Må forhåndsbestilles senest 2 uker før arrangementet! Kan også bestilles av deltakere på stevnet som ikke overnatter.

## Overnatting

### Scandic Bergen City (20. – 22. mars)

|  |                              |
|--|------------------------------|
| <b>Enkeltrom</b> inkl. frokostbuffet   | 790,- NOK per rom per natt   |
| <b>Dobbeltrom</b> inkl. frokostbuffet  | 890,- NOK per rom per natt   |
| <b>Trippelrom</b> inkl. frokostbuffet  | 1 070,- NOK per rom per natt |
| <b>Firmannsrom</b> inkl. frokostbuffet | 1 180,- NOK per rom per natt |

**NB! Må bestill innen 20/02 -2020 for å være sikret rom og priser.**

Etter denne dato vil rom frigis.

Bestilles selv direkte til hotellet.

Bestill med kode og betaler direkte til hotellet.

**KODE: UNI200320**

### Scandic Bergen City:

Mail: [bergencity@scandichotels.com](mailto:bergencity@scandichotels.com)

Tlf: +47 55333300

## Transport

Bybanen stopper ved Slettebakken senter eller Slettebakken,

### Fra flyplassen fredag

Bybanen går fra Bergen lufthavn Flesland direkte til Slettebakken/Sletten senter

### Annet

Spørsmål rettes til Bergens Turnforening, v/Tore Kvamsøe, e-post: [tkvamsoe@broadpark.no](mailto:tkvamsoe@broadpark.no)

**Bergens Turnforening ønsker alle velkommen til Bergen i mars!**