



NM JUNIOR 2020

Tromsø Turnforening, i samarbeid med NGTF, inviterer til Norgesmesterskap for Turn kvinner junior og Turn menn junior

Dato: 4.-5. april 2020

Sted: Tromsø Turnhall, Templarheimvegen 37, 9010 Tromsø

Tromsø Turnhall ligger på Templarheimen Idrettspark, sentralt på Tromsøya. Avstanden fra Tromsø Lufthavn Langnes er 5 km og 4 km fra Tromsø sentrum.

Konkurranseklasser

Turn kvinner junior: 13-15 år (det året man fyller)

Turn menn junior: 14-18 år (det året man fyller)

Program

Fredag 3. april

Trening og utdeling av informasjon og akkreditering.

- 16:00-19:00 Fri trening NM deltakere
- 20:00-20:30 Teknisk møte for trenere og jury, på utøverhotellet. Obligatorisk oppmøte med en fra hver klubb.

Lørdag 4. april

NM i 4-kamp, 6-kamp og lagkonkurranse

Kvalifisering til apparatfinaler (6 beste)

- 08:00 Hallen åpner
- 08:15-10:15 Generell oppvarming og apparatoppvarming pulje 1
- 09:20-10:00 Dommermøte
- 10:20 Innmarsj og konkurransestart pulje 1
- 14:30-16:10 Generell oppvarming og apparatoppvarming pulje 2
- 16:15 Innmarsj med alle deltakere og offisiell åpning av NM Jr 2019
- 16:30 Konkurransestart pulje 2
- Ca 18:30 Medaljeseremoni lag og individuelt
- 20:00-23:00 Bankett

Søndag 5. april

- 08:30 Hallen åpner
- 09:00-11:15 Oppvarming for finalister
- 10:30-11:15 Dommermøte
- 11:30 Konkurransesstart finaler enkeltapparater
- Ca 14:15 Medaljeseremoni finaler enkeltapparater og avslutning

Tider er med forbehold og blir satt opp endelig etter påmeldingsfristen.

Påmelding

All påmelding går via MySoft.

Her er en link som forklarer hvordan du kan melde på.

<https://www.gymogturn.no/wp-content/uploads/2015/10/Brukermanual-påmelding-konkurranser-MySoft-1.pdf>

NB! Det er ikke mulig å melde på uten betalt konkurranse- og trenerlisens!

Påmeldingsfrist: 01.03.2020.

Startkontingent kr. 710,- pr. gymnast

Startkontingent kr. 400,- pr. lag

- Ved for sen påmelding beregnes kr 400,- i ekstra kontingent pr gymnast.
- Hotell bookes direkte av den enkelte. Se informasjon under hotell lenger ned.
- Økning av påmeldingsavgift følger av forbundstingets vedtak om økt dommerhonorar. Mer informasjon finner du her:**
<https://www.gymogturn.no/blog/2019/01/31/nytt-om-finansiering-av-dommerhonorar/>

Bespising – lunsj, middag og bankett

Varm lunsj lørdag og søndag serveres i hallen til kr 100,- per dag per person og bestilles ved påmelding.

Om det er ønskelig å spise noe fredag, ligger hotellet like ved mange av Tromsøs flotte restauranter. Benytt gjerne Trip Advisor. Det vil også være mulig å kjøpe enkel mat i Turnhallens cafe.

Lørdag er det bankett etter konkurransen på **Scandic Ishavshotell**. Det vil bli servert middagsbuffet med dessertbord, drikke inkludert. Bestilles ved påmelding, kr. 400,- pr person.

Musikk

Sendes på fil (MP3) med «forening og navn på gymnast» innen 15. mars til

musikk.tromsoturn@gmail.com

Overnatting

Anbefalt hotell:

Thon Hotell Polar

Bookes direkte til hotellet, enten via mail polar.booking@olavthon.no eller telefon 77 75 17 00.

Benytt følgende kode for: 28737570

Thon Hotel Polar	Romtype	Pris	Ref.nr
	Enkeltrom	895,-	28737570
	Dobbeltrom/ twin	995,-	28737570
	Trippelrom	1195,-	28737570

- Overnatting i standardrom
- Stor frokostbuffé
- Wi-Fi

Transport

Thon Hotell Polar ligger midt i Tromsø sentrum, ca 15 minutter med buss fra Tromsø Lufthavn Langnes. Bussen går direkte til hotellene.

For de som skal direkte til turnhallen går rute 24 mellom Tromsø Lufthavn Langnes og Grønnåsen, deretter er det ca 10 minutter gange til Tromsø Turnhall.

Fra sentrum til Grønnåsen kan du ta rute 20 og 24.

Deltagere ordner selv med transport hele helgen. Se rutetabell på <https://www.tromskortet.no/reiseplanlegger/category245.html>, eller appen «Troms Reise».

Vi anbefaler å laste ned betalingsappen «TFT mobilett», da det gir rimeligere bussbilletter for reisende.



Annet

Alle apparater var levert ny fra Gymnova i 2018.

Spørsmål rettes til post@tromsoturn.no
Merk e-posten med «NM Junior 2020»

Tromsø Turnforening ønsker alle velkommen!

