



Aalesunds Turnforening
inviterer til
Unisport Norgescup
rytmisk gymnastikk

Dato:	17 - 19. April 2020	
Sted:	Larsgården idrettshall, Larsgårdsringen, 6009 Ålesund	
Takhøyde:	9 m (8,6 til bjelker)	
Konkurransse klasser og startkontigent:	<ul style="list-style-type: none">- Yngre junior int. klasse Nivå 3- Yngre junior int. klasse Nivå 4- Junior int. klasse Nivå 5- Junior int. klasse Nivå 6- Senior int. klasse Nivå 7- Senior int. klasse Nivå 8- Junior Duo/Trio- Senior Duo/Trio- Junior tropp- Senior tropp	<ul style="list-style-type: none">Kr. 300,-Kr. 400,-Kr. 300,-Kr. 400,-Kr. 300,-Kr. 400,-Kr. 200,- pr gymn.Kr. 200,- pr gymn.Kr.1.500,-Kr.1.000,- pr prg
	Prisøkning pr deltager (kommer i tillegg til oppgitt deltakeravgift)	Kr.140,- pr gymnast
Redskap Yngre jr. int.klasse Nivå 4:	<i>Redskap for yngre junior Nivå 4 i denne konkurransen er:</i> Tau - Køller - Vimpel	
Innbetaling:	<i>Startkontingent vil faktureres i henhold til påmelding.</i>	
Påmelding:	<i>Frist 5. mars. 2020</i> <i>Ved påmelding etter frist kreves dobbel startkontingent.</i> Påmeldingen gjøres samlet av klubben i Mysoft. Følg Brukermanual påmelding konkurranser Mysoft som du finner på nettsiden. <i>Navn på konkurransen er: Unisport NC nr 3, Ålesund</i>	
Programskjema:	Programskjema for tropp sendes til ulrikke.riise@gmail.com senest 08.04.2020	
Overnatting:	Fra Ålesund sentrum er det en kort busstur til Larsgården idrettshall. Nærmeste bussholdeplass til hotellet: Ålesund Rutebilstasjon. Vi har reservert rom til dommere, på samme hotell. First Hotel Atlantica (Rasmus Rønnebergs gate 4)	

	<p>Rompriser per natt: Enkeltrom kr. 725,- Dobbeltrum kr. 825,- Trippelrom kr. 1025,- 4 mannsrom kr. 1295 (kun 2 stk). Prisene gjelder per døgn og inkluderer frokost.</p> <p>Bestill via atlantica@firsthotels.no og benytt følgende booking referanse: «gruppe Aalesunds turnforening»</p>
Kontaktperson:	<i>Ulrikke Riise: ulrikke.riise@gmail.com</i>
Veibeskrivelse til hallen:	<p>Larsgården Idrettshall kart</p> <p><u>Reise fra byen:</u> Enten kan en velge holdeplass: NTNU Ålesund, her går flere av bybussene forbi. Reisetid 7 min, gåavstand til hallen ca 5 min.</p> <p>Eller en kan velge holdeplass: Kreklingen (kun rute 642). Reisetid 10 min, stopper 10 meter fra hallen. ingen avganger søndag.</p> <p><u>Reise fra flyplassen:</u> Det går flybuss fra og til Ålesund Lufthavn (Vigra), som kjører både til Ålesund rutebilstasjon (hotellet) og NTNU Ålesund.</p> <p><u>Andre transportmuligheter:</u> Ålesund Taxi (tlf. 70 10 30 00)</p>
Tidsplan og øvrig info:	Skisse til tidsplan sendes ut senest 5 uker før konkurransen (13.03.2020). Endelig informasjon sendes ut 2 uker før konkurransen (03.04.2020).
Musikk	<p>Klubbens kontaktpersoner får tilsendt lenker til mapper der selvvalgt musikk skal lastes opp, og klubbene er selv ansvarlig for å laste opp musikk filer i MP3-format med korrekt merking av filen seinst 2 uker før konkurransen (03.04.2020). Musikkfiler som er feilmerket blir ikke tatt i bruk. Musikk skal sendes inn elektronisk i mp3 filformat.</p> <p>Musikkfiler merkes med følgende: Klasse – Navn – Klubb – Redskap.</p>

Vi ønsker å tilby middag (First Hotel Atlantica) og lunsj (Larsgården idrettshall), under deres opphold her i Ålesund.

Fre: Middag på hotellet etter konkurransen: Taco buffet 200 kr per. person

Lør: Lunsj pakke i hallen 65 kr per. person

Middag på hotellet etter konkurransen: Kyllinggryte 200 kr per. person

Søn: Lunsj pakke i hallen 65 kr per. person

Velkommen til Ålesund!



Grunlaget legges i gym og turn!