

12.08.2025

Invitasjon til kretsdommerkurs i rytmisk gymnastikk 5.-7. september 2025

Trøndelag - og Møre og Romsdal Gymnastikk- og Turnkrets inviterer til kretsdommerkurs i rytmisk gymnastikk.

Tid og sted

Tid: Fredag 05.09. kl. 18:30 – 20:30
Lørdag 06.09. kl. 09:00 – 18:00
Søndag 07.09. kl. 09:00 – 16:00

Sted: Kurshelgen gjennomføres i Fylkeshallen på Malvik VGS, Vikhammerdalen 2, 7560 Vikhammer. Mesteparten av kurset gjennomføres i auditoriet i hallen, og praktiske deler i sal gjennomføres i tilhørende hall. Det vil også gjennomføres en del digitalt og noe hjemmearbeid, det er krav til fullført e-læring i forkant av kurshelgen.

Målgrupper

- Nåværende kretsdommere
- De som ønsker å bli kretsdommere
- Observatører (trenere, utøvere e.a.)

Kriterier for deltakelse

- For å kunne delta på kretsdommerkurs må man være medlem av en klubb som er tilsluttet NGTF.
- Man må fylle 16 år i løpet av det året man går på kurs.

Eksamen

På dette kurset kan man bli sertifisert som kretsdommer.

Krav til bestått:

Fullført e-læring i forkant av kurshelgen: <https://idrettskurs.no/learning-path/66682143>

Bestått teorieksamen på kurset.

Det er krav til minimum 80% frammøte for å kunne gå opp til eksamen og få kurset godkjent. Det må sendes inn søknad inkl. legeerklæring om å få ta eksamen på annet tidspunkt dersom deltaker av særskilte grunner ikke kan møte opp til eksamen. Respektive tekniske komité avgjør slike søknader.

Ytterligere informasjon om eksamensgjennomføring kommer i forkant og/eller under kurshelgen.

Lengde på sertifisering

- Sertifisering som kretsdommer varer til: 31.12.2028.

Materiell

Det forventes at de som deltar på kurset er kjent med grenen og at man setter seg godt inn i kursmaterialet før kursstart. Følgende er materiell til kurset som kan lastes ned fra gymogturn.no:

- Dommernes plikter og rettigheter
- Internasjonalt reglement
- Nasjonalt reglement
- Rekruttreglement

Deltakere må fullføre e-læringen før kurshelgen: <https://idrettskurs.no/learning-path/66682143>

Deltakere anbefales å ta med materialet til kurset i tillegg til noe å skrive på og med.

Tidsplan

Det kan komme mindre justeringer.

Fredag 05.09.:

Kl. 18:30 – 19:00	Velkommen, registrering og praktisk informasjon.
Kl. 18:30 – 19:30	Tema 1: Oppsummering DA og DB internasjonalt reglement.
Kl. 19:30 – 20:30	Tema 2: Gjennomgang utførelse

Lørdag 06.09.:

Kl. 09:00 – 10:00	Tema 2: Prøvedømming utførelse
Kl. 10:00 – 12:00	Tema 3: Gjennomgang og prøvedømming artisteri.
Kl. 12:00 – 13:30	Tema 4: Gjennomgang og prøvedømming nasjonalt reglement.
Kl. 13:30 – 14:30	Lunsj
Kl. 14:30 – 16:00	Tema 4: Gjennomgang og prøvedømming nasjonalt reglement forts.
Kl. 16:00 – 18:00	Tema 5: Gjennomgang rekruttreglement internasjonal klasse.

Søndag 07.09.:

Kl. 09:00 – 10:00	Tema 5: Prøvedømming rekruttreglement internasjonal klasse.
Kl. 10:00 – 12:00	Tema 6: Gjennomgang og prøvedømming rekruttreglement nasjonal klasse.
Kl. 12:00 – 13:00	Svar på innsendte spørsmål.
Kl. 13:00 – 13:45	Lunsj
Kl. 13:45 – 14:00	Plassering og praktisk informasjon om gjennomføring av eksamen.
Kl. 14:00 – 16:00	Teorieksamen

Kl. 16:00 – 16:30	<i>Pause</i>
Kl. 16:30 – 18:00	<i>Praktisk i hall og avslutning</i>

Det legges også inn kortere pauser ilt. kurset.

Reise og overnatting

Hver enkelt må selv ivareta reise og overnatting.

Vi anbefaler Thon Hotels som er en av våre samarbeidspartnere. For ytterligere informasjon og booking se thonhotels.no. Benytt bookingkode: TH87811.

Deltakeravgift

Kr. 1.500,- pr. pers. Prisen inkluderer kursdeltagelse, bevertning og eksamen. Deltakeravgiften dekkes av Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets og av Møre og Romsdal Gymnastikk- og Turnkrets for deltakere fra klubber tilhørende de respektive kretsene. For å få kurset dekket må deltakerne bestå teoretisk eksamen og motta sertifisering som kretsdommer.

Påmeldingen er bindende. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften. Eventuell legeattest må sendes forbundskontoret senest 14.09.25.

Kursholdere

Ulrikke Riise og Marte Pedersen Stalsberg.

Ansvarlig for kurset

RG-utvalgene i Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets og Møre og Romsdal Gymnastikk- og Turnkrets.
Kontakt: marte.stalsberg@hotmail.com.

Påmelding

For de som skal ta eksamen:

Påmelding til kurset foretas via Min Idrett: ([link til kurset kommer](#)), med kurskode: **kommer**.
Påmeldingsfrist: **Innen 29.08.2025**.

Faktura sendes fra kretsen til respektive klubb i etterkant av kurset.

For de som skal være observatører:

Observatører (trenere, utøvere e.a.) som ikke skal ta eksamen melder seg på: **informasjon kommer**.
Faktura sendes fra kretsen til respektive observatører i etterkant av kurset.

Veiledning påmelding i Min Idrett

Min Idrett er personlig. Det betyr at det ikke er mulig å melde på flere samlet.

1. Gå til www.minidrett.no
2. Logg inn (dersom du er ny bruker trykker du på dette og følger videre instruksjoner).
3. Trykk på «Påmelding» i fanen øverst når du har logget deg inn.
4. Trykk deretter på «Kurs» over søkefeltet og søk deretter ved å enten benytte søkekode _____ (kurskode) eller skriv inn kretsdommerkurs _____ (**navn på kurset kommer**).
5. Trykk inn på kurset som kommer opp (pass på at det er riktig kurs).
6. Trykk «Legg til påmelding» i siden som kommer opp til høyre.
7. Bekreft påmeldingen.

Vi ønsker velkommen til kretsdommerkurs!

Med vennlig hilsen

Trøndelag - og Møre og Romsdal Gymnastikk- og Turnkrets