



Rytmask gymnastikk

Skjeberg Turn, i samarbeid med NGTF, inviterer til Åpen treningssamling i rytmask gymnastikk

13.-14.september 2025

Sted: Sandbakkenhallen

Sandbakkenfaret 18, 1743 Klavestadhaugen

Samlingen gjelder for gymnaster fra det året de fyller 11 år og eldre,

Start lørdag 13.september, kl 1000

Slutt søndag 14.september kl 1500.

Hallen åpner lørdag kl 0900.

Vi overnatter i hallen.

Husk liggeunderlag/madrass/sovepose. Treningstøy, redskap, toalettsaker.

(Ev hotellovernatting må dekkes av den enkelte).

Vi serverer lunsj, middag lørdag og frokost, lunsj søndag.

Husk egen vannflaske.

PRIS KR 700,-pr gymnast

Samlingens innhold:

Basistrening, Kroppsteknikk, Redskapsteknikk, Dans, Lek og Moro.

Bindende påmelding sendes samlet fra klubben til marit@skjebergturn.no , innen 01.september

Betaling: Hver klubb blir fakturert samlet for påmeldte gymnaster

Kontaktperson: Marit Sørensen, marit@skjebergturn.no , 900 73 081

VELKOMMEN til Skjeberg og Sandbakkenhallen.

