



SALTO konkurranse **Søndag 21. September 2025**



Sted: Ekko/Aureosen IL
Skolebakken 7, Julsundet

Ekko/Aureosen IL Turn inviterer til saltokonkurranse for lagene i Møre og Romsdal gymnastikk- og turnkrets.

Saltokonkurransen:

Det skal konkurreres i trampett, hopp og matte.

Aldersklasser:

Oppvisningsklasse: 8, 9, 10 år (født 2017-2015)

Rekruttklasse jenter/gutter 11- 12 år (født 2013-2014)

Junior jenter/gutter 13 og oppover (født 2012 og tidligere)

Minner om at det denne gangen er individuell konkurranse.

Vi bruker reglementet for saltokonkurranse, trinn 1 – 10 (Se gymogturn.no – saltoreglement)

Apparatplan:

Hopp:

To alternativer:

1. Hopp med brett og kassedel
2. Hopp med sprangbrett og pegasus. (trinn 8-10)

Det skal ikke brukes trampett i hopp.

Matte:

Alle øvelsene gjennomføres på mattegulvet.

Trampett:

Med tilløp og landing i tjukkas. Standard høyde på trampetten er 70 cm, og det skal ikke stilles på trampetten under trening og konkurranse.

Premiering:

Deltagerpremier til alle.

1.-3. premie i rekrutt- og juniorklassen.

Dommere:

Hver klubb stiller med en dommer. Salto reglementet kan lastes ned på gymogturn.no.

Lagleder:

Hvert lag stiller med minimum en lagleder, som sikrer gymnastene under trening og konkurranse. Lagleder skal være iført klubbens defileringsantrekk under konkurransen.

Foreløpig tidsplan:

Hallen åpner kl 10.00.

Tidsplan kommer etter påmeldingsfrist. Det blir muligens delt inn i flere puljer om det blir behov.

Under følger rekkefølger for gjennomføring:

- Oppvarming og trening for oppvisningsklasse
- Innmarsj og oppvisningsstart
- Premieutdeling oppvisningsklasse
- Oppvarming og trening i apparat for konkurranseklasse
- Innmarsj og konkurransestart
- Premieutdeling konkurranseklasse

Startkontingent kr 250,- pr deltager, betales samlet for hver klubb.
Vennligst fyll ut vedlagt påmeldingskjema, ett skjema fra hver klubb.
Kontonummer 39106771492

Betalings/påmeldingsfrist 14.september

Det mottas IKKE påmeldinger etter denne fristen.

Spørsmål angående arrangementet henvendes til turn@ekkoareosen.no

Mvh Ekko/Aureosen IL Turn



**Sparebanken
Møre**

