



Gymnastikkhjul

Invitasjon til Gymrullen 2025

Nasjonal og internasjonal konkurranse i Gymnastikkhjul

Rygge IL Turn, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleden av å invitere til Gymrullen i gymnastikkhjul for seniorer, juniorer og rekrutter.

Dato: 18.10.2025
Arrangør: Rygge IL turngruppe
Sted: Ryggehallen, Skoleveien 14, 1580 Rygge

Det konkurreres i følgende klasser:

- *Åpen klasse stige for rekrutter jenter 11-12 år
- *Åpen klasse stige for rekrutter gutter 11-12 år
- *All round junior jenter 13-18 år
- *All round junior gutter 13-18 år
- *All round senior 16 år og oppover
- *Stige klasse junior jenter
- *Stige klasse junior gutter
- *Stige klasse senior

Oppvisningsklasse:

*Vi inviterer også til oppvisning for rekrutter 8-10 år.

Foreløpig tidsplan:

Lørdag 18.10.2025

Kl. 09.00 - 11.30 - Trening

Kl. 10.30 – Dommermøte

Kl. 12.00 – Konkurransstart

Kl. 17.00 - Premieutdeling

Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Sognsveien 73, 0840 Oslo



gymogturn@gymogturn.no



Org.nr.: 9702322796



www.gymogturn.no



[@norgesgymnastikkogturnforbund](https://www.facebook.com/norgesgymnastikkogturnforbund)



[@gymogturn](https://www.instagram.com/gymogturn)

Påmelding:

Påmelding må inneholde: Navn, adresse, fødselsdato/år, e-postadresse, konkurranseklasse og størrelse på hjul. Oppgi også navn, adresse, telefonnummer og epostadresse til lagets kontaktperson.

Påmeldingene sendes til turn@ryggeil.no

Startkontigent: Kr. 500 pr. gymnast

Konto nr: 1080.19.09421. Merk med utøvers navn.

Bindende påmelding innen **01.10.2025**

Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.

Husk konkurranselisens!

Musikk:

Merk linjemusikk med Klubb – Etternavn – Fornavn. Musikk leveres til arrangørklubben på USB stikk før konkurransestart.

Fotografering/filming:

Det er ikke tillatt å filme, fotografere og dele innhold av personer i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke. NIFs samtykkeerklæring for publisering av bilder og film skal benyttes.

Det kan filmes og tas bilde av utøvere, trener og ledere forutsatt at det er innhentet aktivt samtykke til dette. Er utøver under 15 år må det innhentes samtykke fra både utøver og foresatte.

NB! Det er utøvernes respektive klubber som er ansvarlig for å kunne dokumentere overfor hver arrangør at deres utøvere har gitt aktivt samtykke til dette.

Dette bekrefter respektive klubber ved påmelding til arrangør. Det skal være et alternativ å kunne reservere seg mot dette i forbindelse med påmelding.

For ytterligere informasjon se NIFs nettside.

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med turn@ryggeil.no

Vi håper så mange som mulig vil delta!

Med vennlig hilsen Rygge IL Turngruppe

