



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region Vest

21.08.2025

NGTF's regionssamling i region vest

Turn Menn

Bergen 12.09.2025

Her kommer praktisk informasjon om Regionssamling Turn Menn 12.09-14.09.2025. Samlingen er for gutter i alderen 10+. Tema for samlingen vil være konkurranseforberedelse og basis. Samlingen arrangeres av NGTF i samarbeid med Bergen turnforening. Vi ønsker alle gymnaster i Region vest velkommen til samling!

Praktisk informasjon

Treningshall: Turnkassen, Vilhelm Bjerknes'vei 28, 5081 Bergen
Hovedansvarlig: Odin Nielsen

For deltagere på samlingen

Alle lag må stille med egne trenere til samlingen, minimum en trener på 7 gymnaster.
Hovedansvarlige trenere vil styre innhold på samling og treningene, men det krever at klubbtrenerne er aktivt med i hallen.

Overnatting

For overnatting anbefaler vi å bo ved flyplassen. Hotell Thon Bergen airport eller Scandic Kokstad som ligger med grei avstand til bybane slik at det er lett å komme til hallen. Det tar ca. 30 min. Hotellene oppgir at: «De beste prisene får man på nett eller i app. Rabatt kan gis ved gruppebestilling»

Vi har snakket med Thon Bergen airport. De har følgende priser:

Standard dobbeltrom 1425,-
Superiorrom 1725,-
Suite med plass til fire personer 5025,-

Bespisning

Lunsj lørdag og søndag, middag fredag og lørdag serveres i turnhallen.

Økonomi

Egenandel for gymnaster og trener kr 500,- pr person som dekker kost.

Egenandel betales samlet fra hver påmeldte klubb til:

Bergen turnforening kontonr: 5201.05.16935

Merk: Regionssamling TM og klubb.

Gymnaster og trenere betaler selv for reise til og fra.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Sognsveien 73, 0840 Oslo
gymogturn@gymogturn.no
Org.nr.: 9702322796

www.gymogturn.no
@norgesgymnastikkogturnforbund
@gymogturn

Påmelding

Påmelding sendes samlet fra hver klubb på mail til: **Odin Nielsen (odin.nielsen@gmail.com)**
Vi ønsker navn og alder på gymnaster samt navn på trener eventuelt andre voksne.

Påmeldingsfrist: **05.09.2025**

Foreløpig tidsplan for samlingen

Fredag:

17-20 trening
2000 Middag

Lørdag:

10.00-12.00: Trening 1. økt
12.00-13.30: Pause, lunsj
13.30-15.30: Trening 2. økt
15.30 Middag

Søndag:

10.00-13.00: Trening
13.00 Lunsj så avreise

Med vennlig hilsen

Odin Nielsen
Regionsansvarlig region Vest