



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region Midt

13.12.2024

NGTF's regionssamling 2 i region midt Turn Menn

Ulsteinvik 29.08.2025

Her kommer praktisk informasjon om Regionssamling 2 Turn Menn 29.08.2025-31.08.2025. Samlingen er for gutter i alderen 9+. Tema for samlingen vil være øvelser og forberedelse inn mot konkurranser. Samlingen arrangeres av NGTF i samarbeid med IL Hødd Turn. Vi ønsker alle gymnaster i Region Midt velkommen til samling!

Praktisk informasjon

Dato: 29. - 31. august 2025

Treningshall: Sparebank-1 hallen, Høddvollvegen 10, 6065 Ulsteinvik

Hovedansvarlig: Vegar Brandal og Edvard Dimmen Roppen

For deltagere på samlingen

Vi håper alle lag kan stille med egne trenere til samlingen. Hovedansvarlige trenere vil styre innhold på samling og treningene, men det krever at klubbtrenerne er aktivt med i hallen.

Overnatting

Om dere ønsker å bo på hotell har NGTF har avtale med Thon og dere kan bestille direkte til aktuelt hotell. Informasjon om avtalen finner dere her:

<https://gymogturn.no/om-ngtf/samarbeidspartnere/>

Det er også mulighet for å overnatte på klasserom/aktivitetssal om det er ønskelig. Da trengs sovepose og madrass. Ta kontakt for mer informasjon om det er aktuelt for dere.

Bespisning

Kveldsmat fredag, lunsj og middag på lørdag, lunsj søndag serveres i turnhallen.

Økonomi

Egenandel for gymnaster er kr 500,- pr person som dekker kost. Det vil bli sendt ut faktura i etterkant av samlingen. Gymnaster og trenere betaler reiser til og fra. Tilreisende trenere får dekt mat, og det gis også ut reisekompensasjon på 1500 per trener for de som ønsker det.

Påmelding

Påmelding sendes samlet fra hver klubb på mail til: **Vegar Brandal (vegar.brandal@gmail.com)**

Vi ønsker navn og alder på gymnaster samt navn på trener, eventuelt andre voksne.

Og hvem som skal overnatte på klasserom/aktivitetssal.

Påmeldingsfrist: **22.08.2025**

Foreløpig tidsplan for samlingen

Fredag:

17.00-20.00 Trening

20.00: Kveldsmat

Lørdag:

09.00-12.00: Trening 1. økt

12.00-13.00: Pause, lunsj

13.00-15.00: Fri

16.30-19.30: Trening 2. økt

19.30: Middag

Søndag:

10-13.00: Trening 1.økt

13.00 : Lunsj og avreise

Med vennlig hilsen

Edvard Roppen

Kontaktperson regionsutvalg/regionsansvarlig

Og

Vegar Brandal

IL Hødd Turn

