



Turn kvinner



Turn menn



1900 – 2025

125 ÅR

Invitasjon til NM junior turn kvinner og turn menn 2025

Elverum Turnforening, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleden av å invitere til norgesmesterskapet for juniorer, turn kvinner og turn menn.

Dato: 25.10. – 26.10.2025

Arrangør: Elverum Turn

Sted: Terningen Arena. Hamarvegen 112, 2406 Elverum

Det konkurreres i følgende klasser:

- Turn kvinner junior: 13-15 år
- Turn menn junior: 15-18 år

Foreløpig tidsplan:

Fredag 24.10.2025

Kl. 16.00 – 19.00 Fri trening.

Kl. 19.00 Teknisk møte for trenere og jury, obligatorisk oppmøte med en fra hver klubb

Kl. 19.30 Sportsbuffet. Bestilles på forhånd.

Lørdag 25.10.2025

NM jr i 4-kamp, 6-kamp og lagkonkurranse. Kvalifisering til apparatfinaler (6 beste)

Kl. 08.00 Hallen åpner

Kl. 09.15 Generell oppvarming og apparatprøver pulje 1

Kl. 10.00 Dommermøte

Kl. 10.45 Innmarsj og konkurransestart pulje 1

Kl. 13.45-15.00 Oppvarming og apparatprøver pulje 2

Kl. 15.15 Innmarsj med alle deltagere og åpning av NM jr

Kl. 15.30 Konkurransestart pulje 2

Ca kl. 18.00 Premieutdeling

Kl. 19.30-22.30 Bankett på Thon Partner Elgstua Hotel.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund





Turn kvinner



Turn menn

Søndag 26.10.2025

Kl. 08.00	Hallen åpner
Kl. 08.30-10.00	Oppvarming og apparatprøver for finalister
Kl. 09.15-09.45	Dommermøte
Kl. 11.00	Konkurransesstart finaler enkeltapparater
Kl. 12.30	Medaljeseremoni finaler enkeltapparater
Kl. 12.30	Avslutning

Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.

Påmelding:

Påmelding gjøres ved utfylling av påmeldingsskjema.

Skjemaet sendes på e-post til firmapost@elverumturn.no Link påmelding

Betaling påmelding og betaling innen **lørdag 13.09.2025**. **For turn kvinner vil påmeldingsfristen være 1. oktober for gymnaster som kvalifiserer seg via Ifact Norgescup 3.**

Startkontingent kr. 600.- pr gymnast

Startkontingent kr. 600.- pr lag.

Vennligst notér hvilke apparater gymnasten skal stille i. Eventuelle strykninger kan gjøres i etterkant.

Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.

Ved påmelding av evt. utenlandske statsborgere må arrangør gjøres oppmerksom på dette.

Husk konkurranselisen!

Musikk:

Merk frittstående musikk med Klubb – Etternavn – Fornavn. Musikk sendes på e-post:

firmapost@elverumturn.no innen 17.10.2025

Overnattingsmulighet:

Overnatting bookes direkte av den enkelte direkte til Thon Partner Elgstua Hotel.

Enkeltrom kr 1.350,- per døgn

Dobbeltrom kr 1.650,- per døgn

3 sengers rom kr 1.900,- per døgn

Hotellrom kan bestilles frem til 20.09.25. Etter den datoen kan vi ikke garantere rom.

Hotellrom bestilles på mail til: therese.halvorsen@olavthon.no

-vis til Elverum turn 24.- 26.10.25 ved bestilling.

Arrangør dekker kostnad for reise og overnatting for dommere. Når dommeroppsett er klart, vil aktuelle dommere kontaktes av arrangør på e-post, for å avklare eventuelle behov for dette.

Transport:

Klubbene er selv ansvarlig for all transport.

Det er direkte bussforbindelse fra Gardermoen til Elverum.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund





Turn kvinner



Turn menn

For de som kommer med tog er det kort veg fra stasjonen til Terningen Arena og til Thon Partner Elgstua Hotel

Bespisning:

Lunsj lørdag og søndag i hallen kr 150.- pr. person pr. dag

Sportsbuffet på Thon Partner Elgstua fredag kveld: Pris kr. 295.-, må forhåndsbestilles.

Bankett lørdag, Thon Partner Elgstua Hotel kl. 19.30 Pris kr. 500.-, må forhåndsbestilles.

Drikkevarer må kjøpes av hver enkelt.

Bestilles i påmeldingsskjema.

Fotografering/filming:

Det er ikke tillatt å filme, fotografere og dele innhold av personer i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke.

Det kan filmes og tas bilde av utøvere forutsatt at det er innhentet aktivt samtykke til dette. Er utøver under 15 år må det innhentes samtykke fra både utøver og foresatte.

NB! Det er utøvernes respektive klubber som er ansvarlig for å kunne dokumentere overfor hver arrangør at deres utøvere og eventuelle foresatte har gitt aktivt samtykke til dette.

Dette bekrefter respektive klubber ved påmelding til arrangør. Det skal være et alternativ å kunne reservere seg til dette i forbindelse med påmelding.

For ytterligere informasjon se [NIFs nettside](#).

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med Harald Johnson, firmapost@elverumturn.no eller 97649695. Se også klubbens hjemmeside: elverumturn.no

Velkommen til NM!



1900 – 2025
125 år



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

