



2025

PROGRAM

KJÆRE LANDSTURNSTEVNET DELTAKER!

Hjertelig velkommen til Jæren.
Vi har gledet oss veldig til å ta i mot dere - og ser frem til noen flotte dager her på Nærbø med nye og gamle turnvenner.

For litt over 1 år siden startet planleggingen for fullt. Nærbø turnforening fant da ut at Landsturnstevnet sto i fare for å ikke bli arrangert i 2025. Fordi det ikke hadde meldt seg noen arrangør. Vi la hodene i bløt, og fant ut at det kunne vi fort klare med litt hjelp- dermed inviterte vi Ålgård turnforening til å være med på arrangørsiden. Med to relativt store klubber, en god dose pågangsmot og en klype "galskap" satte vi oss ned og skrev søknad om å få stevnet til Jæren. Pippi Langstrømpe sier det så fint "dette har jeg aldri gjort før, så det klarer jeg sikkert".

Resultatet blir opp til dere å avgjøre. Vi har lagt til rette for noen flotte dager med turnglede, oppvisninger, treninger, sosiale happening og alt som hører med. Den største gleden finnes likevel i å kunne stifte nye bekjente, treffe gamle venner og tilbringe dagene sammen med andre som er opptatt av turn. Vi gleder oss veldig. Vi har sett frem til stevnet med litt sommerfugler i magen og innimellom litt skrekk. Så nå braker det løs - godt Landsturnstevne - vi håper dere alle får noen fantastiske dager på vakre Jæren.

Og ikke minst - TUSEN TAKK for at dere velger å tilbringe tiden her sammen med oss! Dere er hjertelig velkommen - og vi håper dere får ett fantastisk stevne.



INNHold

VELKOMMEN	2
PROGRAM	5
GYM FOR LIFE	9
INSTRUKTØRER	11
OMRÅDEKART	16
DEFILERINGSRUTE	17
KONTAKTINFO	18
MAT	19

*Maria Helliesen Gudmestad
Stevneleder
Landsturnstevnet 2025*

ENDELIG BRAKER DET LØS PÅ NÆRBØ

Dette har jeg gledet meg til lenge og det er jeg helt sikker på at mange andre også har gjort. Landsturnstevnet er et viktig arrangement for turnfamilien. Der samles turnere i alle aldre og fellesskap og idrettsglede står i fokus.

Dette er mitt 10. landsturnstevne (et aldri så lite jubileum faktisk) og jeg husker hver og en av dem som et høydepunkt preget av blide og dedikerte deltakere, flotte oppvisninger og show, spennende sosiale tilstelninger og ikke minst blide og positive frivillige som stilte opp til alle døgnets tider.



På vegne av NGTF er jeg så glad for at Nærbø og Ålgård turn påtok seg den store oppgaven det er å lage en turnfest for så mange deltakere i alle aldre. Min erfaring er at Landsturnstevnet blir aller best på litt mindre steder for der preger vi omgivelsen i enda større grad. Det å ha landsturnstevnet i Vestlandets indrefilet, Jæren, er jeg overbevist bli en uforglemmelig opplevelse for alle oss som er så heldige å kunne være tilstede disse dagene i juli.

Hver gang jeg har hørt representanter fra Nærbø og Ålgård turnforening fortelle om alle planene for arrangementet har jeg blitt grepet av det brennende engasjementet som preger presentasjonen. Jeg er trygg på at med dere som arrangører så vil vi alle få minner for livet og de som ikke var der kommer til å angre på at de gikk glipp av dette. Jeg vet at dere har jobbet hardt over flere år for at dette skal bli et høydepunkt for alle som kommer til Nærbø disse dagene i juli. Jeg vet hvor mye arbeid som ligger bak et så stort arrangement og ikke minst hvor mange frivillig som setter av store deler av fritiden for at dette skal bli den festen jeg er overbevist om at det blir. Helt til slutt må jeg rette en stor takk til Nærbø og Ålgård turn for at dere har påtatt dere den enorme jobben det er å forberede og gjennomføre det kanskje viktigste og fineste arrangementet i vårt forbund, nemlig landsturnstevnet.

Tusen takk og masse lykke til. Vi ses på Nærbø!

Med vennlig hilsen
Torgeir Røinås Pedersen
President
Norges Gymnastikk- og Turnforbund

KJÆRE DELTAKARAR, FRIVILLIGE OG GJESTER

På vegner av Hå kommune vil eg ønskje dykk hjarteleg velkomne til Landsturnstevnet 2025 her i Hå kommune! Det er ei stor glede for oss å vere vertskap for dette tradisjonsrike og inspirerande arrangementet.

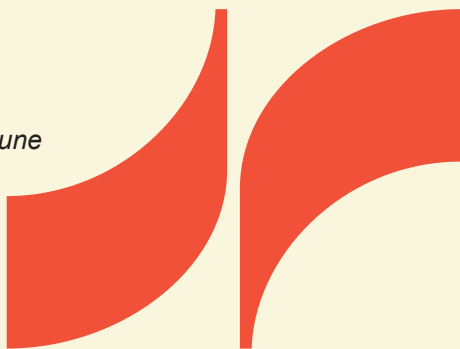


Landsturnstevnet samlar folk frå heile landet til idretts glede,

fellesskap og frivillig innsats – verdiar vi i Hå set høgt. Eg håpar de får oppleve både det beste av turn og det beste av Jæren: opne landskap, varme menneske og ekte engasjement.

Tusen takk til arrangørane Nærbø Turnforening og Ålgård Turnforening for innsatsen som gjer dette mogleg. Eg ønskjer dykk alle nokre minneverdige og magiske dagar!

Med venleg helsing,
Andreas Bjorland
Ordførar i Hå kommune



Sparebanken Norge

TORSDAG

3. JULI

07:30 - 09:30	Frokost	Skolene
09:00 - 15:00	Workshops	Oversikt per klubb
09:00 - 12:00	Åpen trening særtropper små tropper	ESC
09:00 - 12:00	Åpen trening særtropper store tropper	Kunstgras
10:00 - 12:00	Lær på stedet voksne og ungdom	Hovedbane
12:00 - 14:00	Lunsj	Nærbøhallen
13:00 - 16:00	Åpen trening særtropper	ESC
13:00 - 16:00	Trening NTV	Bø Skule
13:00 - 16:00	Trening NGTF	Hovedbanen
14:00 - 17:00	Trening NKGV	Kunstgras
18:00	Defilering (<i>kart side 15</i>)	Hovedbane
19:00 - 20:00	Åpningsseremoni	Hovedbane
20:00 - 22:00	Trening JærCup	Nærbøhallen
20:00 - 22:00	Get Together	Loen

FREDAG

4. JULI

07:30 - 09:30	Frokost	Skolene
09:00 - 16:00	Workshops	Oversikt per klubb
09:00 - 10:00	JærCup Trening	Loen
10:00 - 12:00	JærCup Konkurranse	Loen
09:00 - 12:00	Trening NGTF	Kunstgras
09:00 - 11:00	Trening NKGV	Hovedbane
11:00 - 12:00	Trening NKGV	Grasbane
09:00 - 11:00	Trening NTV	Grasbane
11:00 - 12:00	Trening NTV	Hovedbane
12:00 - 14:00	Lunsj	Nærbøhallen
14:00 - 15:30	Oppvisning alle tropper	Hovedbane
18:00 - 23:00	Sosialkveld Ungdom	Bø Skule
19:00 - 00:00	Sosialkveld Voksen	Loen

LØRDAG

5. JULI

07:30 - 09:30	Frokost	Skolene
10:00 - 15:00	Workshops	Oversikt per klubb
10:00 - 11:00	Oppvisning - Alle tropper	Loen
11:00 - 12:00	Oppvisning fellestropper og særtropper	Hovedbane
12:00 - 14:00	Lunsj	Nærbøhallen
15:00 - 17:00	Trening og generalprøve Gym For Life + Avslutning	Loen
18:00 - 23:00	Gym For Life Challenge + Avslutning	Loen

SØNDAG

6. JULI

07:30 - 09:30	Frokost	Skolene
09:00	Hjemreise	

WORKSHOPS

Yoga

Gymhjul

Rundtur Lokalmat

Turnstasjon

Matkurs

Aerobic

Volleyball

Koreografi og Dans ungdom

Tumbling & Airtrack

Surfing

Sminkekurs

Swingkurs

Koreografi og Dans voksne

NGTFs åpne workshop - test av nye konsepter



Felleskjøpet

Rogaland Agder — siden 1899

GYM FOR LIFE

LØRDAG 5. JULI

Gym for Life Challenge Norge er et nasjonalt stevne for oppvisningstropper. Det arrangeres annethvert år. Året Landsturnstevnet arrangeres blir Gym for Life Challenge Norge holdt i tilknytning til dette. Arrangementet gjennomføres av lag/krets tilknyttet til NGTF som teknisk arrangør, med bistand fra NGTF.

Målet for Gym for Life Challenge Norge er:

- Å være et interessant, inspirerende og spennende arrangement innen gymnastikk for både deltakere, publikum og arrangør
- Inspirere til deltakelse på internasjonale gymnastikkarrangementer
- Gi oppvisningstropper muligheten til å få sine programmer vurdert

Gym for Life Challenge Norge er et arrangement for lag som er medlem av Norges Gymnastikk- og Turnforbund. Deltakelsen er åpen for alle gymnaster fra det året de fyller 13 år. Det er ingen øvre aldersgrense.

Oppvisning lørdag 5. juli kl 18.00.

Billetter 100kr for de som ikke er deltakere, 200kr pr familie

GYM FOR LIFE

DELTAKERE OG REKKEFØLGE

	LAG	TROPP	OPPVISNING
1	Sotra Sportsklubb	Sotra Rejuvenate	"Breaking Dishes"
2	Loddefjord Dans	Loddefjord Rød	"Racing"
3	IL Bjarg	Bjarg Akrobatikk	"Håp for verden"
4	Sotra Sportsklubb	Sotra Dynamite	"Sykehus"
5	Finnsnes IL Turn	Ungdomsligaen	"Fake it till you make it"
6	Fredrikshalds Turnforening	Gymnastikktroppen Fredrikshalds Turnforening	"Mangfold og fellesskap"



INSTRUKTØRER

Vi har fått med oss en rekke superflinke instruktører til Landsturnstevnet 2025! De stiller med masse erfaring og skal gi dere god veiledning samt hyggelige treninger.

NGTFS FELLESPROGRAM FOR ALLE



Linn Skretting



Heidi Helland

Linn Skretting er et velkjent fjes for mange. Hun har tidligere koreografert en rekke imponerende programmer, inkludert tre til Golden Age i Pesaro 2018, ett til Madeira 2022, og nå senest til Bulgaria 2024. Hun har også vært instruktør på det populære Storkretsturnstevnet i mai 2024 og ledet et program til Gymnaestrada sammen med Pors Turn i fjor

Heidi Helland, en tidligere aktiv utøver, gjør nå comeback som instruktør sammen med Linn etter at de skapte sitt første program sammen i 2008. Nå har de to forent krefter igjen for å skape NGTFS fellestropp-program til Landsturnstevnet 2025. Sammen kombinerer Linn og Heidi erfaring, kreativitet og en lidenskap for gymnastikk, som vil gi deltakerne en unik opplevelse.

INSTRUKTØRER

NORGES KVINNELIGE TURNVETERANER



Tone Røksund



Kari Holler

Tone Røksund har lenge vært en sentral figur innenfor NKGV, og har blant annet laget programmer til både Golden Age og World Gymnaestrada i Dornbirn. I tillegg har hun laget program til NKGV i forbindelse med Vestlandsturnstevnet i 2024, samt hatt ansvar for Rogaland sin kretsoppvisning under Landsturnstevnet i Kristiansand.

Kari Holler er også en erfaren instruktør som har skapt både treningsprogram og oppvisningsprogram for Golden Age, samt tidligere programmer for barn. Hun har hatt ansvar for nivå 1 i mange år, og har vært en uvurderlig bidragsyter for NKGV i IL Nornen.

Sammen vil Tone og Kari sørge for at alle deltakerne får en opplevelse som kombinerer utfordring og samhold, tilpasset ulike ferdighetsnivåer.

INSTRUKTØRER

NORGES TURNVETERANER



Linda Michalsen

Linda er 63 år og har vært trener i Laksevåg Turn og IL i 45 år. De fleste årene for voksne. Hun har laget program/tabeller for kretsoppvisninger voksne nasjonalt/internasjonalt og Herretropp nasjonalt (Hordaland Gymnastikk- og Turnkrets).

Fra 2008 har hun laget program for Team Laksevåg (mixtropp) som har deltatt på nasjonale og internasjonale stevner. I 2024 deltok Kvinnelige Veteraner Bergen på Golden Age i Burgas med eget program signert Linda.

LÆR PÅ STEDET



**Margrethe
Knoph Schei**

Instruktør Margrethe Knoph Schei har et sterkt og langvarig engasjement for turn, og har gjennom årene trent både barn, ungdom og voksne med stor entusiasme og faglig tyngde. Hun er i dag hovedtrener for damepartiet i Ålgård Turn, som også skal delta på Landsturnstevnet. Margrethe har solid erfaring med å lage både trenings- og oppvisningsprogram med kreativitet og kvalitet.

OPPVISNINGER

FREDAG 4. JULI

KL 14.00-15.00

UTE - ALLE TROPPER

NKGV

NTV

ÅLGÅRD

BODØ OG OMEGN

KLEPP HERRETROPP

PAUSE

LÆR PÅ STEDET

FREDRIKSHALDS

KLEPP MIX

LAKSEVÅG & STORD

HOKKSUND M.F.

NGTF FELLESTROPP



JÆRBUSSENE

OPPVISNINGER

LØRDAG 5. JULI

KL 10.00-11.00

INNE - SÆRTROPPER

VESTFOSSEN: KRISTIANSAND 2024

BJART

BODØ OG OMEGN

FREDRIKSHALDS

KLEPP MIX

OSLO

VESTFOSSEN: LANDSTURNSTEVNET 2025

BJART

FINNSNES

PAUSE

LØRDAG 5. JULI

KL 11.00-12.00

UTE - FELLESTROPPER OG SÆRTROPPER

NKGV

NTV

ÅLGÅRD

LODDEFJORD

PAUSE

LÆR PÅ STEDET

KLEPP HERRETROPP

HOKKSUND M.F.

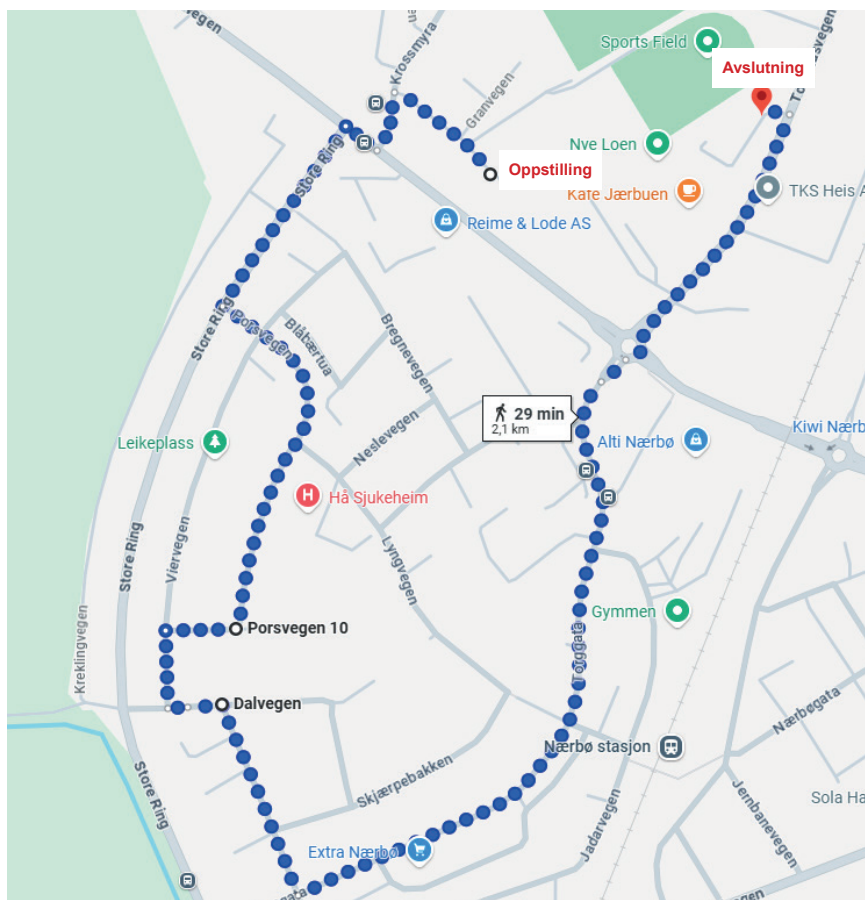
LAKSEVÅG & STORD

NGTF FELLESTROPP

KART OVER OMRÅDET



DEFILERINGSRUTE



Torsdag kl 17.45 starter oppstilling til defilering v/ Nærbø Ungdomsskole. Defileringen starter 18.00 vi går i felles tropp gjennom Nærbøs gater og opp til Sparebanken Vest Arena. Her får vi velkommen og presentasjon av klubbene, ordføreren i Hå og turnpresident frembringer sine hilsner. Nærbø turnforening og Ålgård turndamer viser frem noen av sine gymnaster. Etterpå går vi samlet inn i Sparebanken Vest Arena (hovedhall), på vei inn får alle en wraps med seg, og det står fremme kaffi/vann. Ønsker man annen drikke kan det ordnes i kiosken rett innenfor døren. Jarle Obrestad kommer og har en liten konsert her ca 20.30. Gulvet er ryddet, for dem som vil stå og mingle, ønsker du å hvile bena, er det sitteplasser på tribune.

KONTAKTINFO

Vi er her for å hjelpe! Huk gjerne tak i en frivillig, ring oss eller møt opp på stevnekontoret om det er noe du lurer på eller trenger hjelp med.

STEVNEKONTORET

Stevnekontoret finner du ved inngangen på Nye Loen (se områdekart).

Åpningstider:

Onsdag 13.00-22.00

Torsdag - lørdag 08.00-22.00

Søndag 08.00-13.00

TLF 979 73 733 / 929 78 853

SOSIALE MEDIER

Instagram @landsturnstevnet



Facebook @LT2022



Vi kommer til å legge ut bilder og videoer under og etter stevnet på våre sosiale medier.

Tag oss gjerne eller bruk hashtag **#landsturnstevnet2025** så både vi og alle andre på stevnet får se! Du kan også sende oss en privat melding med bilder/ videoer.

MAT

Frokost:

De som sover på hotell spiser der.

Tryggheim og Nærbø ungdomsskole frokost 07.30-.09.30 i kantinen på skolen.

Vanlig brødmat med tilbehør.

Lunsj:

For de som har bestilt mat er serveringen i Nærbøhallen (venstre dør inn hovedinngangen i SPV)

Torsdag: Pølselapskaus

Fredag: Pastasalat med brød

Lørdag: Gryterett med potetmos

Kiosken i Sparebanken Vest serverer:

Pølse, Wraps m/kylling, toast m/ost og skinke, Pizza mm.

Andre mattilbud i område rundt: Jærbuen Kafe, Bankers Pizza, Thailand by Nichicha, Ferskvare avdeling på Coop Mega, Marino, Pizzabakeren

MENY SOSIALKVELD VOKSNE

ENTRECÔTE, KYLLINGBRYST OG SPESIALPØLSER, POTETSALAT,

BROKKOLISALAT, GRØNN SALAT OG STEKTE POTETER

SALG AV DRIKKE

MAT SOSIALKVELD UNGDOM

PIZZA, GRILLMAT OG BRUS

KIOSK ER TILGJENGELIG



STØTTESPILLERE

Tusen takk til alle våre støttespillere og alt de har bidratt med!

Hurtigruta Carglass

Monter

Stilbo Møbler

Sandnes & Jærbetong

Lerøy

XL Bygg

Jæder

Proffsport

Craft

Tusen takk til vår hovedsponsor!



**Sparebanken
Norge**