



Invitasjon til Sørlandspokalen Turn kvinner og menn
Lørdag 13. september 2024
i Turnhallen i Gimlehallen i Kristiansand

Turn Kvinner

Aspiranter	7-10 år	Basis stige eller nasjonal stige
Rekrutt	11 år	Basis stige eller nasjonal stige
Rekrutt	12 år	Basis stige eller nasjonal stige
Klasse I	13-14 år	Basis stige eller nasjonal stige
Klasse II	15-16 år	Basis stige eller nasjonal stige
Klasse III	17 år +	Basis stige eller nasjonal stige
FIG junior/senior	FIG Reglement	

Turn Menn

Aspirant	7-10 år	LUM reglement
Rekrutt	11-12 år	LUM reglement
Klasse	13-14 år	LUM reglement
Junior	15-18 år	FIG reglement

Premiering I aspirantklassen blir det ikke rangering – lik premiering til alle. 1/3 dels premiering rekrutt og eldre, deltakerpremie til resten

Påmelding Påmeldingsskjema sendes **innen 1. september** til post@ktfturn.no

Startkontingent Startkontingent kr. 300,- per gymnast overføres **innen 1. september** til konto 3060.07.60005, merk innbetalingen med «Sørlandspokal - Foreningens navn».

Musikk sendes innen 8.9. til arrangement@ktfturn.no merkes med «navn til gymnasten og klubbnavn»

Foreløpig tidsskjema

(endelig tidsskjema kommer etter at påmeldingene er mottatt):

Kl. 08.15	Hallen åpner/fri oppvarming aspiranter
Kl. 09.30	Dommermøte
Kl. 10.00-13.00	Konkurranse

Ca. kl. 13.00	Defilering og premieutdeling
Kl. 12.30-13.30	Oppvarming rekrutt og eldre i RS-hallen
Ca kl. 13.30	Apparattrening
Ca kl. 14.30	Defilering og konkurransestart rekrutt og eldre
ca. kl. 18.30	Premieutdeling

Det vil bli kiosksalg i hallen hele dagen.

Inngang til turnhallen via nødutgangen til RS-hallen.

Vel møtt til masse gøy turn 😊

Med vennlig hilsen

Kristiansands Turnforening