



30. juni 2025.

RG uttakskriterier nordisk mesterskap 2026

Mesterskapet, som er et mesterskap for senior og junior lag, senior og junior tropp, og senior og junior duo/trio, avholdes 13.-15. mars 2026 i Farum, Danmark.

Nordiske bestemmelser ifm. dette mesterskapet individuell:

- A. Hver nasjon kan delta med maksimalt 5 individuelle i hver av klassene junior og senior lag/mangekamp.
- B. Hvert lag kjører totalt 16 program, hvorav de tre beste resultatene pr redskap teller.
- C. I den individuelle mangekampen teller gymnastens tre beste redskap sammenlagt.
- D. Junior 14-15 år (året man fyller).
- E. Senior fra og med det året man fyller 16 år.
- F. Utøverne må ha norsk statsborgerskap eller vise bevis for å ha bodd i Norge de siste 12 månedene med intensjon om å bli norsk statsborger. Man kan ikke ha representert en annen nasjon de siste 12 månedene.

Nordiske bestemmelser ifm. dette mesterskapet tropp:

- A. Hver nasjon kan delta med to tropper i hver av klassene junior og senior.
- B. En tropp kan bestå av 5-6 gymnaster, hvorav gymnast nr.6 er reserve gjennom hele konkurransen eller deltar i én eller flere av kjøringene.
- C. Hver junior tropp kjører sitt program to ganger, sum fra begge kjøringene utgjør slutt karakteren.
- D. Hver senior tropp kjører to program én gang, sum fra begge kjøringene utgjør slutt karakteren. Hver tropp kan delta i kun ett av programmene, da for å prøve å kvalifisere til finale.
- E. Junior 14-15 år (året man fyller). På tropp kan inntil to gymnaster delta det året de fyller 16 år.
- F. Senior fra og med det året man fyller 16 år. Ingen unntak i alder.
- A. Utøverne må ha norsk statsborgerskap eller vise bevis for å ha bodd i Norge de siste 12 månedene med intensjon om å bli norsk statsborger. Man kan ikke ha representert en annen nasjon de siste 12 månedene.

Nordiske bestemmelser ifm. dette mesterskapet duo/trio:

- B. Hver nasjon kan delta med maksimalt to junior duo/trio og to senior duo/trio.
- C. En duo/trio kan bestå av 2-3 gymnaster.
- D. Hver junior duo/trio kjører sitt program to ganger, sum fra begge kjøringene utgjør slutt karakteren.
- E. Hver senior duo/trio kjører sitt program to ganger, sum fra begge kjøringene utgjør slutt karakteren.
- F. Junior 14-15 år (det året man fyller). Ingen unntak i alder.
- G. Senior fra og med det året man fyller 16 år. Ingen unntak i alder.
- H. Utøverne må ha norsk statsborgerskap eller vise bevis for å ha bodd i Norge de siste 12 månedene med intensjon om å bli norsk statsborger. Man kan ikke ha representert en annen nasjon de siste 12 månedene.



Uttakskriterier seniorlag og juniorlag:

Landslagssjefen i RG gjør uttak av individuelle gymnaster til nordisk mesterskap.

Det er i utgangspunktet kun landslagsgymnaster som vurderes til laguttakene til nordisk, men ved særskilte tilfeller kan landslagssjefen vurdere å ta inn gymnaster som blander seg inn i rekken og som oppfyller kriteriene til landslag.

Maksimalt fem juniorgymnaster tas ut etter uttakstestene.

Maksimalt fem seniorgymnaster tas ut etter uttakstestene.

Følgende uttakstester er gjeldene:

- Uttakstest nummer 1 17.-18.01.2026 (Ifact NC 1)
- Uttakstest nummer 2 07.-08.02.2026 (Ifact NC 2)

Resultatene beregnes på følgende måte:

- Uttakstest 1: 50% (landslagsutøvere kjører fire redskaper)
- Uttakstest 2: 50% (landslagsutøvere kjører fire redskaper)

Landslagsgymnastenes karakterer fra fire redskaper legges sammen til en sum fra hver test, deretter vektes de to summene 50/50 før de legges sammen til en endelig totalsum.

Plasser tildeles på følgende måte:

Del 1: De to landslagsgymnastene som har de to beste totalsummene i hver klasse, etter at karakterene er lagt sammen og vektet fra uttakstest nummer 1 og uttakstest nummer 2, tas ut til å kjøre fire programmer hver i Nordisk.

Dersom utøvere i toppen har lik totalsum (utøver rangert som nummer 2 og 3 osv.), vil siste uttakstest være avgjørende for å gjøre uttaket av de to gymnastene.

Del 2: De resterende plassene i lagene som ikke er gitt ved del 1, fylles basert på den beste sammensetningen av redskaper for å toppe laget blant gymnastene fra landslag som deltok i testene. Ved uttaket vil landslagssjef vurdere den beste sammensetningen av laget.

Endelig redskapsfordeling informeres etter at uttaket er fullført.

Landslagssjefen kan gjøre følgende kombinasjoner i lagets sammensetning:

4 – 4 – 4 – 2 – 2

4 – 4 – 4 – 3 – 1

4 – 4 – 3 – 3 – 2

4 – 4 – 4 – 4

Hver nasjon skal forsøke å sende fulle lag dersom dette er mulig og den siste kombinasjonen er derfor et unntak.

Landslagsgymnastene må stille i uttakstestene som nevnt over for å komme i betraktning.

NB: Gymnaster på seniorlandslag og juniorlandslag kan ikke trene eller konkurrere på tropp eller duo/trio i 2026.

Legeerklæring må leveres dersom sykdom/skade eller lignende forekommer som gjør at gymnasten ikke kan stille i en av de obligatoriske testene. Gymnaster som av hensyn til sykdom eller lignende kun får deltatt i én av testene vil få 100% tellende fra den testen de deltok på. Gymnaster som ikke kan stille i noen av testene vil ikke ha mulighet til å bli tatt ut til nordisk mesterskap i 2026.



Uttakskriterier senior og junior tropp og duo/trio:

TKRG gjør uttak av tropp og duo/trio til nordisk mesterskap i etterkant av uttakstester.

Maksimalt to seniortropper, to juniortropper, to senior duo/trio og to junior duo/trio kan tas ut til nordisk mesterskap.

Følgende tester/aktiviteter er gjeldende:

- Uttakstest nummer 1 17.-18.01.2026 (Ifact NC 1)
- Uttakstest nummer 2 07.-08.02.2026 (Ifact NC 2)

Tropper og duo/trio som ønsker å kvalifisere seg til nordisk **må delta i begge testene.**

Tropp/duo/trio som ikke deltok i begge testene, teller ikke med i uttaket.

Seniortropper kjører sine to programmer én gang hver under uttakstestene.

Juniortropper kjører sitt program to ganger under uttakstestene.

Duo/trio kjører sitt program to ganger i uttakstestene.

Resultatene beregnes på følgende måte:

- Uttakstest 1: tropp/duo/trio får en plassering etter to kjøring
- Uttakstest 2: tropp/duo/trio får en plassering etter to kjøring

Plasseringene til tropp/duo/trio fra de to testene legges sammen til et tall.

Eks:

Tropp 1 får plassering nr. 1 i først konkurranse og plassering nr. 2 i andre konkurranse.

Disse plasseringene legges sammen til tallet 3.

Plasser tildeles på følgende måte:

De to laveste tallene tas ut til nordisk i hver av klassene blant de som deltok i begge uttakstestene.

Eks:

Tropp 1 får plassering nr. 1 i først konkurranse og plassering nr. 2 i andre konkurranse.

Tropp A får plassering nr. 2 i første konkurranse og plassering nr. 1 i andre konkurranse.

Tropp blå får plassering nr. 3 i første konkurranse og plassering nr. 3 i andre konkurranse

Summering tropp 1: plass nr. 1 + plass nr. 2 = 3

Summering tropp A: plass nr. 2 + plass nr. 1 = 3

Summering tropp blå plass nr. 3 + plass nr. 3 = 6

I dette eksempelet er det tropp 1 og tropp A som tas ut.

Om to eller flere av troppene med laveste tall har samme tall, så er det totalscoren sammenlagt fra de to testene som blir avgjørende.

Forfall

Forfall fra **én gymnast** på tropp eller duo/trio i én av de tellende aktivitetene pga. skade/sykdom må meldes fra på mail til kristin.gilbert.ngtf@gmail.com og marianne.halberg@gymogturn.no i forkant av aktiviteten. Det må leveres legeattest. Komiteen avgjør om forfallet anses som gyldig. Gyldig forfall meldes i fra om på dommermøte slik at alle klubber er informert.

Ved skade/sykdom etter uttak må det søkes til TKRG om å sette inn erstatte (reserven) for denne gymnasten. Komiteen avgjør om det settes inn reserve eller om det er neste tropp/duo/trio på listen fra uttakstest som får plassen.



Tilleggsinformasjon

A. Klubber med tropper/duo/trio som skal stille i uttaket må sende inn navn på gymnaster (inkl. reserve hvis dette er aktuelt) og én trener som reiser med gymnaster dersom troppen/duo/trio tas ut til mesterskapet senest innen **1. november** [HER](#)

NB, denne påmeldingen er obligatorisk OG bindende av hensyn til økonomiske forpliktelser. Det betyr at ved å melde på tropp og/eller duo/trio bekrefter klubben at de binder seg opp til de økonomiske forpliktelsene ved en deltagelse. Dette henger sammen med at hotell, mat og bankett har bestillingsfrister før uttaket.

B. Uttatte gymnaster på tropp/duo/trio tilbys deltagelse på full egenfinansiering. Estimert på priser kommer når vi mottar invitasjonen fra arrangør etter sommeren. Deltakere må regne med følgende utgifter (gjelder tropp, duo/trio og trener for disse)

- Deltakeravgift (innført fra og med 2026).
- Delegasjonsmøte før avreise: gratis (digitalt)
- Hotell under nordisk (fredag til søndag).
- Beverting (normalt er frokost inkludert i overnattingstilbudet. I tillegg må det regnes med utgifter til middag ankomstdag og lunsj og bankett lørdag som bookes fra arrangør hvis det tilbys).
- Reisekostnader (fly, buss, tog osv.): varierer per person og ut ifra reiseplanen til hver enkelt.

I tillegg påløper utgifter knyttet til deltagelse i norgescupene, og evt. annet den enkelte har behov for.

Bestilling av hotell, mat og bankett håndteres normalt av NGTF via LOC og inngår automatisk ved en deltagelse for hele delegasjonen. Kostnaden for hotell beregnes ut ifra en snittpris slik at det skal bli likt for samtlige gymnaster og trenere på tropp/duo/trio. Endelig pris vil derfor variere av hensyn til snittpris som beregnes etter bestilling. Deltakende klubb med tropp/duo/trio faktureres direkte fra NGTF med mindre annet oppgis i forkant.

Reise bestilles selv av hver klubb for tropp/duo/trio. Det anbefales likevel å koordinere reisen sammen så godt dette lar seg gjøre. Mer informasjon om reise kommer på et senere tidspunkt. Ankomstdag bookes fra fredag og hjemreisedag bookes til søndag av hensyn til måltider og hotell. Eventuell ytterligere overnatting må håndteres selv av den enkelte.

Komiteen dekker normalt landslagsdress for tropper og duo/trio, samt for én trener per tropp/duo/trio som tas ut til nordisk mesterskap.

Mer om priser og estimert kostnadspakke ved deltagelse kommer etter sommeren.

C. Uttatte gymnaster til senior og junior individuelt tilbys deltagelse på fullfinans fra NGTF.

D. Avdelingsleder for konkurranseavdelingen i NGTF bestemmer delegasjonsleder når delegasjonen er klar.

E. Landslagssjef bestemmer sammensetningen av trenerteamet for lagene i etterkant av uttaket. TKRG bestemmer sammensetningen av trenerteamet for troppene/duo/trio.



- F. Hvis medisinsk støtteapparat inkluderes i delegasjonen, er det Landslagssjef som bestemmer hvem dette er. Det medisinske støtteapparatet skal hovedsakelig behandle lagene, men vil bistå troppene ved spesielle behov/skadesituasjoner. Annet medisinsk støtteapparat vil ikke sendes med delegasjonen.

Ingen gymnaster/tropper/duo/trio har mulighet til å delta på egenhånd i nordisk mesterskap hvis man ikke er tatt ut. Landslagssjef og/eller TKRG kan bestemme seg for å ikke sende individuelle gymnaster/tropp/duo/trio til nordisk mesterskap. Av hensyn til økonomi kan det bli nødvendig med kutt og prioriteringer. Dette kan blant annet bety justeringer som gjør at det sendes færre gymnaster, at alderstrinn kuttes ut eller at deltagelsen kuttes helt. Det anbefales derfor at enkelte bestiller diverse reiser ol. med kanselleringsmuligheter siden NGTF ikke kan dekke slike utgifter.

Ta kontakt med kristin.gilbert.ngtf@gmail.com og marianne.halberg@gymogturn.no dersom noe er uklart hva angår uttakskriterier for tropp og duo/trio.

Ta kontakt med stela.sultanova@gymogturn.no og marianne.halberg@gymogturn.no dersom noe er uklart hva angår uttakskriterier for individuelle.

Oppsummering frister:

- 01.11.2025 FØR kl. 24:00: Send inn påmelding til uttaket inkl. navn på gymnaster og trenere (gjelder tropp, duo/trio) i digitalt skjema [HER](#).
- 01.02.2026: FØR kl. 24:00: Siste frist for innsending av bilder, musikk og annet som arrangør har behov for. Siste frist for eventuelle endringer i navn. Sendes til marianne.halberg@gymogturn.no i en felles e-post fra klubbkontakt (fristen er satt før uttaket er klart av hensyn til at arrangørens frist kommer tett på selve uttaket). Merk e-post med Nordisk mesterskap 2026 – klubb.