

TERMINLISTE RYTMISK GYMNASTIKK 2026

NB, konkurranser kan utvides eller forkortes ut i fra antall påmeldte.

Det kan komme justeringer hvis behov.

			Konkurranse	NorgesCup	NorgesCup	NorgesCup	NorgesCup	NorgesCup	Nordisk	NorgesCup	NorgesCup	NM sr. og jr.	NorgesCup	NM sr. og jr.	NF
			Int.klasser	Nasj.klasser	Int.klasser	Nasj.konk.	Int.klasser	Mesterskap	Nasj.klasser	Nasj.konk.	Lag, tropp, D/T	Nasj.konk.	Individuelt		
			Arrangør					Danmark		Skjeberg		GRGD			
			Dato:	17.-18.01.	31.01.-01.02.	07.-08.02.	14.-15.02.	28.02.-01.03.	14.-15.03.	14.-15.03.	21.-22.03.	18.-19.04.	1.-3.mai	30.-31.05.	06.-07.06.
Internasj. klasser	Senior	4-kamp	NC 1		NC 2		NC 3				x		x		
		2-kamp	NC 1		NC 2		NC 3				x			x	
	Junior	4-kamp	NC 1		NC 2		NC 3				x		x		
		2-kamp	NC 1		NC 2		NC 3				x			x	
	Pre junior	4-kamp				NC 1				NC 2		NC 3		x	
		2-kamp					NC 1				NC 2		NC 3		x
	Rekrutt	4-kamp				Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.			
		3-kamp				Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.			
2-kamp					Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.				
Nasjonale klasser	Senior	A		NC 1					NC 2			NC 3		x	
		B		NC 1					NC 2			NC 3		x	
	Junior	A		NC 1					NC 2			NC 3		x	
		B		NC 1					NC 2			NC 3		x	
	C										Nasj.konk.				
	Pre junior	B				NC 1				NC 2		NC 3		x	
		C										Nasj.konk.			
	Rekrutt	12år 3-kamp				Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.			
		12 år 2-kamp					Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.		
11år 2-kamp						Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.			
Troppe klasser	Senior	Tropp	NC 1		NC 2		NC 3				x				
		Duo/Trio	NC 1		NC 2		NC 3				x				
	Junior	Tropp	NC 1		NC 2		NC 3				x				
		Duo/Trio	NC 1		NC 2		NC 3				x				
	Nasjonal Miks	Tropp		NC 1					NC 2			NC 3		x	
		Duo/Trio		NC 1						NC 2			NC 3		x
	Nasjonal Junior	Tropp		NC 1					NC 2			NC 3		x	
		Duo/Trio		NC 1						NC 2			NC 3		x
Rekrutt	Tropp				Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.				
	RG-for alle										Nasj.konk.				
	Duo/Trio				Nasj.konk.				Naj.konk.		Nasj.konk.				
Special Olympics	Level	1		Nasj.konk.					Nasj.konk.			Nasj.konk.			
		2		Nasj.konk.					Nasj.konk.			Nasj.konk.			
		3		Nasj.konk.					Nasj.konk.			Nasj.konk.			
		4		Nasj.konk.					Nasj.konk.			Nasj.konk.			