

TERMINLISTE RYTMISK GYMNASTIKK 2026

NB, konkurranser kan utvides eller forkortes ut i fra antall påmeldte.

Det kan komme justeringer hvis behov.

Publisert 16.05.2025

Oppdatert 04.08.2025

		Konkurranse	NorgesCup	NorgesCup	NorgesCup	NorgesCup	NorgesCup	Nordisk	NorgesCup	NorgesCup	NM sr. og jr.	NorgesCup	NM sr. og jr.	NF
		Int.klasser	Nasj.klasser	Int.klasser	Nasj.konk.	Int.klasser	Mesterskap	Nasj.klasser	Nasj.konk.	Lag, tropp, D/T	Nasj.konk.	Individuelt		
		Arrangør	Njård	Bodø	Straen	Fana	UTLYSES!	Danmark	Holmestrand	Skjeberg	Asker	GRGD	Aalesund	Fana
		Dato:	17.-18.01.	31.01.-01.02.	07.-08.02.	14.-15.02.	28.02.-01.03.	14.-15.03.	14.-15.03.	21.-22.03.	18.-19.04.	08.-10.05.	30.-31.05.	06.-07.06.
Internasj. klasser	Senior	4-kamp	NC 1		NC 2		NC 3				x		x	
		2-kamp	NC 1		NC 2		NC 3				x			x
	Junior	4-kamp	NC 1		NC 2		NC 3				x		x	
		2-kamp	NC 1		NC 2		NC 3				x			x
	Pre junior	4-kamp				NC 1				NC 2		NC 3		x
		2-kamp					NC 1				NC 2		NC 3	
	Rekrutt	4-kamp				Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.		
		3-kamp					Nasj.konk.			Nasj.konk.		Nasj.konk.		
	2-kamp					Nasj.konk.			Nasj.konk.		Nasj.konk.			
Nasjonale klasser	Senior	A		NC 1					NC 2			NC 3		x
		B		NC 1					NC 2			NC 3		x
	Junior	A		NC 1					NC 2			NC 3		x
		B		NC 1					NC 2			NC 3		x
	Pre junior	C										Nasj.konk.		
		B				NC 1				NC 2		NC 3		x
	C											Nasj.konk.		
													Nasj.konk.	
	Rekrutt	12år 3-kamp				Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.		
		12 år 2-kamp					Nasj.konk.			Nasj.konk.		Nasj.konk.		
11år 2-kamp						Nasj.konk.			Nasj.konk.		Nasj.konk.			
Tropps klasser	Senior	Tropp	NC 1		NC 2		NC 3				x			
		Duo/Trio	NC 1		NC 2		NC 3				x			
	Junior	Tropp	NC 1		NC 2		NC 3				x			
		Duo/Trio	NC 1		NC 2		NC 3				x			
	Nasjonal Miks	Tropp		NC 1					NC 2			NC 3		x
		Duo/Trio		NC 1					NC 2			NC 3		x
	Nasjonal Junior	Tropp		NC 1					NC 2			NC 3		x
		Duo/Trio		NC 1					NC 2			NC 3		x
	Rekrutt	Tropp				Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.		
		RG-for alle Duo/Trio					Nasj.konk.				Naj.konk.		Nasj.konk.	
Special Olympics	Level	1		Nasj.konk.					Nasj.konk.			Nasj.konk.		
		2		Nasj.konk.					Nasj.konk.			Nasj.konk.		
		3		Nasj.konk.					Nasj.konk.			Nasj.konk.		
		4		Nasj.konk.					Nasj.konk.			Nasj.konk.		