



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region Øst

NGTF's Regionssamling Region Øst Turn Menn Nordstrand Turnhall 31 Mai og 1 Juni. 2025

Vi ønsker dere velkommen til Regionssamling i Nordstrand Turnhall 31.Mai og 1.Juni. Samlingen er for gutter 13+ som driver med apparatturn. Samlingen er i regi av NGTF samt regionsansvarlig. Tema for samlingen er nye elementer rettet mot nye code of points og utvide kunnskapen til både trenere og utøvere. Vi håper at klubber i region øst som kan, kommer på denne samlingen slik at vi kan bygge ett større samarbeid på tvers av klubber. Er det usikkerhet rundt noe så bare å sende mail til regionsansvarlig. Dersom noen utøvere skal til Nordisk helgen etterpå kan vi se på ulike tilpasninger for enkelte utøvere rundt opplegget.

Praktisk informasjon:

Treningshall: Nordstrand Turnhall (Leirskallen Turnhall)

Hovedansvarlig: Simen Solberg Uriansrud

Klubbtrenerne: Deltakende klubber

For deltagere på samlingen:

Alle lag må stille med trener(e) til samlingen, minimum en trener på 7 gymnaster.

Hovedansvarlig vil styre innhold på samlingen i samarbeide med klubbtrenerne. Det kreves at klubbtrenerne som er med gymnaster er aktivt med i hallen.

(Om en klubb ikke klarer stille med trener(e), ta kontakt med regionsansvarlig).

Overnatting:

Hotellovernatting eller annet ivaretas av hver enkelt klubb.

Økonomi:

Mat på lørdag før og etter trening dekkes av klubb/privat, leder eller gymnaster, mens lunsj dekkes av NGTF. Søndag blir det mat i pausen som dekkes av NGTF.

Gymnaster, trenere og ledere betaler og organiserer selv reise til og fra Nordstrand turnhall

Påmelding

Påmeldingen sendes samlet fra hver klubb på mail til: regionsansvarlig

Simen.uriansrud@gmail.com

Vi ønsker navn og alder(årstall) på gymnaster, samt navn på trener(e) og andre ledere.

Påmeldingsfrist: 29. Mai



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



📍 Sognsveien 73, 0840 Oslo

✉ gymogturn@gymogturn.no

📞 Org.nr.: 9702322796

🌐 www.gymogturn.no

📱 @norgesgymnastikkogturnforbund

📷 @gymogturn

Foreløpig timeplan for samlingen

Lørdag 31/5:

12:00 – 14:30	Trening 1 økt
14:30 – 15:00	Lunsj (Dekkes av NGTF)
15:00 – 17:30	Trening 2 økt

Søndag 1/6:

09.00 - 11:30:	Trening 1.økt
11:30 - 12:00	Lunsj (Dekkes av NGTF)
12:00 - 14:00	Trening 2.økt

Med vennlig hilsen
Simen Solberg Uriansrud
Region Øst