

Invitasjon til Asker Open 2025: nasjonal parkourkonkurranse

Asker Turnforening, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleden av å invitere til Asker Open 2025 for juniorer og seniorer.

Dato: 20. september 2025
Arrangør: Asker Turnforening
Sted: Leikvollhallen, Asker – Risenga idrettspark

Det konkurreres i følgende klasser og grener:

Klasser:

Gjelder det året man fyller.

- Senior kvinner, 16 år og eldre
- Senior menn, 16 år og eldre
- Junior kvinner, 13-15 år
- Junior menn, 13-15 år
- Pre-junior kvinner, 11-12 år
- Pre-junior menn, 11-12 år

- Mini warriors 2, 9-12 år (regional jam for Viken & Oslo og Innlandet) *
- Mini warriors 1, 6-8 år (lokal jam, maks 1 times reisetid) *

***Regional og lokal oppvisning/jam foregår i separat hall. Jam har ikke resultatlister, og alle vil motta deltakerpremie.**

Deltagere i alderen 11-12 år som er godt øvet kan velge å melde seg som pre-junior i Asker Open. Deltagere i alderen 11-12 år som er nybegynnere eller litt øvet, melder seg på Mini warriors gruppe 2 i det regionale oppvisningen.

Grener:

Seniorer, juniorer og pre-juniorer kan delta i begge grener, *Speed* og *Freestyle*, men kan også stille i kun én av grenene om man ønsker det. Mini warriors har egen jam i separat hall.

Foreløpig tidsplan:

Hall 1 – Asker Open:

Kl. 08.00:	Hallene åpner
Kl. 08.30-10.45:	Oppvarming
Kl. 10.30-11:00:	Dommermøte
Kl. 11:00-11:30:	<i>Speed</i> – Junior kvinner
Kl. 11.30-12:15:	<i>Speed</i> – Junior menn
Kl. 12:15-12:45	Pause
Kl. 12:45-13:15	<i>Speed</i> – Senior menn
Kl. 13:15-13:45	<i>Speed</i> – Senior kvinner
Kl. 13:45-14:00	<i>Speed</i> – Pre-junior kvinner
Kl. 14:00-14:30	<i>Speed</i> – Pre-junior menn
Kl. 14:30-15:15	Pause
Kl. 15:15-15:45	<i>Freestyle</i> – Junior kvinner
Kl. 15:45-16:30	<i>Freestyle</i> – Junior menn
Kl. 16:30-17:00	<i>Freestyle</i> – Senior kvinner
Kl. 17:00-17:45	<i>Freestyle</i> – Senior menn
Kl. 17:45-18:00	<i>Freestyle</i> – Pre-junior kvinner
Kl. 18:00-18:30	<i>Freestyle</i> – Pre-junior menn
Kl. 18:30-19:00	Pause – loddtrekning
Kl. 19:00-19:30	Medaljeseremoni og takk til dommere og frivillige

Hall 2 – Mini warriors (Jam):

Kl. 08.00:	Hallen åpner
Kl. 08.30-10:45:	Oppvarming
Kl. 10:45-11:00	Pause
Kl. 11:00-12:15	Mini warriors 1
Kl. 12:15-12:45	Pause
Kl. 12:45-13:45	Mini warriors 2
Kl. 13:45-14:00	Pause
Kl. 14:00-15:15	Mini warriors 1
Kl. 15:15-15:45	Pause
Kl. 15:45-17:00	Mini warriors 2
Kl. 17:00-17:30	Utdeling av deltakerpremier

Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.

Varm lunsj (lasagne) serveres for hele arrangementet til kr. 150,- per person.

Kvelds-Jam:

Vi planlegger en kvelds-Jam etter arrangementet med pizza og brus i hallen. Prisen er 200 kroner per person. Kvelds-Jam arrangeres fra ca. **kl. 20.00 til 22.00** og er åpen for alle.

Påmelding:

Påmelding gjøres ved utfylling av påmeldingsskjema: [Påmeldingsskjema - Asker Open 2025](#)

Skjemaet sendes på e-post til parkour@askerturn.no.

Betaling: Faktura blir sendt ut i etterkant av påmeldingsfristen.

Bindende påmelding **innen søndag 1. juni**.

Startkontingent er 600,- per utøver. Kontingent inkluderer også t-skjorte.

Vennligst notér hvilke grener utøveren skal stille i (*Speed* og/eller *Freestyle*). Eventuelle strykninger kan gjøres i etterkant.

Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.

Ved påmelding av evt. utenlandske statsborgere må arrangør gjøres oppmerksom på dette.

Husk konkurranselisens!

Påmelding uten klubbtilhørighet under NGTF:

Startkontingenten er 600,- per utøver og inkluderer t-skjorte.

For konkurranseutøvere som er medlem av en klubb tilknyttet NGTF, kreves det utvidet forsikring i form av en aktiv konkurranselisens for å delta.

Utøvere som **ikke** er medlem av en NGTF-klubb, må oppfylle de samme sikkerhetskravene. For å delta uten klubbtilhørighet må det derfor kjøpes en engangslisens:

- Engangslisens, for deltakere f.o.m. det året de fyller 13, tilsvarende NGTFs grunnlisens: 600,- per utøver.

Se forsikringsvilkår for grunnlisens: [NGTFs forsikringsvilkår](#)

NB! Små endringer i pris på engangslisens kan forekomme. Vi sender ut varsel om det er tilfellet.

Overnattingsmulighet:

Dersom du ønsker å bo på hotell, ligger det tre hoteller i relativ nærhet til Leikvollhallen:

[Thon Hotel Vettre](#), [Scandic Asker](#) og [Quality Hotell Leangkollen](#).

NGTF har avtale med Thon Hotels. Velger du for eksempel Thon Hotel Vettre, anbefaler vi at du bestiller via denne lenken, med avtalekoden under: <https://www.thonhotels.no/firmaavtale/>

Avtalekode: TH87811

Hver klubb eller enkeltperson bestiller rom og gjør opp selv. Vær tidlig ute!

Transport:

Ankommer du med fly til Oslo Lufthavn er det direkteforbindelse til Asker stasjon. Derfra er det gåavstand til Leikvollhallen, som tar cirka 25 minutter.

Fra de ulike hotellene tar det ikke lenger enn 30 minutter å gå.

Ellers anbefaler vi å benytte kollektivtransport. Du finner både rutealternativer og kjøp av billetter direkte i [Ruter-appen](#).

Bespisning:

Varmlunsj: 150,- per person

Kvelds-Jam: 200,- per person (inkluderer pizza og brus)

Bestilles i påmeldingsskjema.

Fotografering/filming:

Det er ikke tillatt å filme, fotografere og dele innhold av personer i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke. Det kan filmes og tas bilde av utøvere forutsatt at det er innhentet aktivt samtykke til dette.

NB! Det er utøvernes respektive klubber som er ansvarlig for å kunne dokumentere overfor hver arrangør at deres utøvere har gitt aktivt samtykke til dette.

For ytterligere informasjon se [NIFs nettside.](#)

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med Monica, parkour@askerturn.no og 99001970. Se også klubbens hjemmeside: www.askerturn.no

Velkommen til Asker Open 2025!

