**Velkommen til ParaGym Challenge hos [arrangørklubb]!**

Norges Gymnastikk- og Turnforbund, i samarbeid med [arrangørklubb], inviterer deg til en spektakulær Paraturnfest – ParaGym Challenge 20\_\_.

Arrangementet er åpent for alle barn, ungdom og voksne fra 11 år og oppover, enten du allerede er aktiv innenfor paraturn eller bare nysgjerrig på å prøve.

Man kan enten vise en oppvisning (individuelt eller sammen med en gruppe) eller konkurrere i Turn og RG.

### **Vi ønsker at så mange som mulig skal delta!**

*Rød skrift endres/slettes i dokumentet. Linjer som ikke er aktuelle for konkurransen kan også slettes.  
Utkast på invitasjonen sendes til NGTF v/* [*nicolai.jacobsen@gymogturn.no*](mailto:nicolai.jacobsen@gymogturn.no) *for godkjennelse i Word-format. Det er å foretrekke at utkastet sendes i god tid før frist for publisering.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dato:** | *Dato for arrangement.* | |
| **Sted:** | *Navn på hall, adresse.* | |
| **Oppvisningsklasser og startkontigent** | *Arrangør sletter klasser som ikke deltar.*  Oppvisningstropp  Paraturn trinn lavterskel | 150,- pr. gymnast  200,- pr. gymnast |
| **Konkurranseklasser og startkontigent** | *Arrangør sletter klasser som ikke deltar.*  Rytmisk gymnastikk – individuelt program  Rytmisk gymnastikk – tropp, duo/trio  Turn Kvinner  Turn Menn | 350, pr. gymnast  150, pr. gymnast  350, pr. gymnast  350, pr. gymnast |
| **Innbetaling:** | *Frist og betalingsinformasjon.* | |
| **Påmelding:** | *Frist (dato senest 6 uker før konkurransen. NB! I klasser med kvalifisering avhenger fristen av siste kvalifiseringsdato).*  *Informasjon om hvordan påmelding sendes (Eks: Påmelding sendes samlet fra klubb. Benytt påmeldingsskjema som finnes i arrangementet i kalenderen på nettsiden).* | |
| **Programskjema:** | *Beskriv hvordan dere som arrangør vil ta inn skjemaene. Dette gjelder Level 3-4 Turn Menn og Kvinner, Level 4 RG.* | |
| **Overnatting:** | *Informasjon om overnattingsmuligheter, og om det er reservert rom.  Priser, samt praktiske opplysninger om hvordan man bestiller.* | |
| **Bankett:** | *Informasjon om bankett, pris, sted og påmelding.* | |
| **Kontaktperson:** | *Navn, e-postadresse, (tlf).* | |
| **Veibeskrivelse til hallen:** | *Veibeskrivelse gjøres fra knutepunkt på arrangørsted (tog-/busstasjon, flyplass etc.).*  De som har lang reise med fly, kan søke NGTF om støtte til deler av reisekostnadene.  Søknad sendes innen \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ til: [nicolai.jacobsen@gymogturn.no](mailto:nicolai.jacobsen@gymogturn.no)  *NGTF endrer dato for søknadsfrist om transportstøtte.* | |
| **Tidsplan og øvrig info:** | Skisse til tidsplan sendes ut senest 5 uker før konkurransestart, i etterkant av påmeldingsfristen, *dato.* Endelig informasjon sendes ut senest 2 uker før konkurransestart, *dato.*  *Informasjon om konkurransen blir streamet og informasjon om samtykker.*  *Evt. annen informasjon.* | |
| **Musikk** | Musikk skal sendes inn elektronisk i mp3-filformat.  TURN KVINNER FRITTSTÅENDE: Musikkfiler merkes med følgende: Startnummer – Navn – Klubb – Trinn.  RG: Musikkfiler legges inn i påmeldingsskjema.  *Informasjon om hvordan musikkfiler skal sendes inn og frist for innsending.* | |

Gled deg til en helg full av aktiviteter, fokus på mestring og glede! Dette blir gøy!

Har du spørsmål?

Ta kontakt med: [kontaktperson i arrangørklubb] via e-post: [e-post] eller på tlf. [tlf].

**NGTF og [arrangørklubb] ønsker alle velkommen!**